

Deutschland



- ✓ Wirkung der TCM
Meridiane kennenlernen
- ✓ Wandern in traum-
hafter Alpenkulisse
- ✓ Familiengeführtes
Bio-Seminarhaus
- ✓ Kenntnisse in den
Alltag mitnehmen

Reiseinspirationen mit
Martina Stieb



TCM MERIDIAN-WOCHE MIT DEN 12 ENERGIEN DES MENSCHEN

In dieser Urlaubswoche lernen und üben Sie die Grundzüge und die wohltuende Wirkung der TCM Meridian Energiearbeit für den Alltag kennen und nehmen wertvolle Tipps zur Vorbeugung und Verbesserung Ihres gesundheitlichen und seelischen Wohlbefindens mit nach Hause.

Das Besondere an dieser 12- Meridiane Methode ist, dass Sie Ihren Körper und Ihre Energien durch die richtige Bewusstseinshaltung mit den 8 Bewusstseins-Bereichen selbst steuern lernen. Jede Session besteht aus einem Theorieteil und speziellen Übungen sowie den passenden Asanas. In dem Theorieteil erfahren Sie auch, wie die 5 Elementen-Lehre, die Farben oder das richtige Essen sich auf die optimale Energiequalität Ihres ganzes SEINs auswirkt!

In den 12 aktiven Übungsstunden optimieren Sie jeweils die Energie eines der 12 Meridiane durch spezielle Körperübungen kombiniert mit der dazugehörigen inneren Bewusstseinshaltung. Die Reihenfolge der Themen ist bewusst gewählt und baut aufeinander auf. Erfahren Sie Wie und Was sie wirklich sind. Das Wissen über diese Lebensprinzipien hilft Ihnen Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen und ein Leben in Gesundheit, Freude, Wohlstand und Glück zu führen.

Ihre persönliche Ansprechpartnerin bei NEUE WEGE

Carina Sesterheim, +49 2226 1588-102, c.sesterheim@neuewege.com

Ihre Kursleitung: www.neuewege.com/martinastieb

REISETERMIN

PREIS

REISELAND

Deutschland, Bayerischer Alpenraum

UNTERKUNFT

Das SEINZ Bio-Seminarhaus

MEHR INFOS

www.neuewege.com/DEG29



IHRE KURSLEITUNG

Martina Stieb

Ich bin TCM- und Meridian-Coach und begleite Menschen auf ihrem Weg zum bewussten Gesund-Sein. Mit meiner TCM-Meridian-Methode schlage ich die Brücke zwischen der chinesischen Medizin-Philosophie basierter Körperarbeit und universellen Lebensprinzipien.