

Indien



Yoga-Urlaub mit Birgid Elke Rau

- ✓ Intensives Yogaseminar mit Birgid Rau
- ✓ Ausflug zum Schulprojekt PARAMARTH AWADHAWAN
- ✓ Indisches Leben an den Ufern des Ganges



TIEFGREIFENDES YOGA-SEMINAR MIT BIRGID RAU

Sarvajñana Vijñana Yoga – im Glanz der Shiva-Tradition Kashmirs

Dieser intensive Yoga lehrt im Augenblick zu leben und den Körper, die Empfindungen und Gefühle, von erstarrten Mustern zu lösen, bis zum Erleben einer spontanen Freude, die unabhängig von äußeren Umständen ist und uns zu unserem ursprünglichen Wesen führt, das die Vollkommenheit in sich trägt.

Uraltes Wissen und neue Übungen für den modernen Menschen unserer Zeit zeichnen diesen spirituellen Yoga, der für die Zukunft ist, aus. Dieser Yoga führt den suchenden Menschen zu seinem ureigenen Wesenskern, welcher voller Liebe ist und über eine unglaubliche Kraft verfügt, von der die meisten Menschen nicht zu träumen wagen. Es ist der Ursprungsgedanke des Yogas.

Anandlok – Resort auf dem Land Bhairavanagar

Auf diesem Land entsteht ein Pionierdorf, in dem die indische Tradition bewahrt wird und gleichzeitig in das moderne Leben eingebunden ist.

Seit 2012 ist an diesem Ort der Tempel „Gangeshvaralinga“ am Entstehen. Schon jetzt, obwohl noch nicht fertiggestellt, ist seine einzigartige Kraft spürbar, mit der dieser Tempel mit seinen vielen Geheimnissen als universales Zentrum des „Freien

Ihre persönliche Ansprechpartnerin bei NEUE WEGE

Nadine Zangerle, +49 2226 1588-204, n.zangerle@neuewege.com

Ihre Kursleitung: www.neuewege.com/birgidelkerau

REISETERMIN

PREIS

REISELAND

Indien, Nordindien

UNTERKUNFT

Anandlok Rishikesh

MEHR INFOS

www.neuewege.com/ING30



IHRE KURSLEITUNG

Birgid Elke Rau

Ausbildung zur Yogalehrerin an der Akademie für Hatha-Yoga mit dem Diplom des BDY/EYU (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland, sowie Europäische Yoga Union). Dozentin für Yoga an der VHS. Workshop und Retreats von renommierten Yogaschule in Indien, Schweiz und Deutschland.