



Alles unter einem Dach: Entspannung & Erholung,
Gaumenfreuden, Kur & Gesundheit

Esplanade



Das Esplanade Ensana Health Spa Hotel unterteilt sich in den Esplanade- sowie dem Palace-Flügel und liegt inmitten des Kurparks in der Mitte der Kurinsel.

Kur & Erholung

Balnea Health Spa mit Kurbehandlungen auf höchstem medizinischen Niveau, 24-h-ärztlicher Bereitschaftsdienst. Wasser- und Saunawelt mit Hallenbad (10 x 10 m, 33 °C), Außenbecken (13 x 25 m, 32 °C), Wasserfahrräder, Infrarot-, Dampf- und finnische Sauna, Jacuzzi, Massagebänke, Wasserspeier, Solarium, Ruhebereich, Premier Fitness und Beauty Salon
Die ärztliche Konsultation ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Englisch, Russisch.

Ausstattung & Service

Rezeption mit folgenden Sprachen: Deutsch, Englisch | Lifts, Geldautomat, Kreditkartenannahme, Restaurant, Speisesäle, Cafeteria, Retro-Bar; Parken: Parkplätze auf der Kurinsel (gegen Gebühr), Tiefgarage (ca. 6 €/Tag); Haustiere mit Voranmeldung erlaubt (20 €/Tag)
Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 10 Uhr

Zimmer

Esplanade-Flügel mit 259 Nichtraucherzimmern, davon 15 Suiten: Wanne oder DU/WC, Balkon, SAT-TV, W-LAN, Minibar, Telefon, Safe, Föhn, Leihbademantel
Kat. Komfort: DZ ca. 25 m², EZ ca. 20 m² - DU, kein Balkon oder Wanne, Balkon
Kat. Premium: ca. 25 m², renoviert,

klimatisiert, Dusche

Kat. Premium Plus: ca. 30 m², größer als Komfort und Premium, klimatisiert, Dusche

Kat. Suite Komfort: ca. 51 m², Wohn- und Schlafzimmer

Weitere Zimmerkategorien: Premium Suite, Familien Suite

Palace Flügel mit 198 Nichtraucherzimmern, davon 6 Suiten: klimatisierte Zimmer, Bad mit Wanne oder DU/WC, frz. Balkon, SAT-TV, W-LAN, Minibar, Telefon, Safe, Föhn, Bademantel

Kat. Standard: ca. 19 m², EZ ca. 17 m²

Kat. Superior: ca. 26 m², geräumiger als Standard

Kat. Junior Suite: ca. 32 m², Eckzimmer, ausziehbare Couch, Dusche, Möglichkeit der Aufbettung für Kinder bis 12,99 Jahre

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension

HP: Frühstück, Abendessen in Büffetform

VP: zusätzliches Mittagessen

Kalorien-, fett- und zuckerarmen Speisen. Verschiedene Diäten und Kostformen sind möglich, u.a. Gluten- und lactosefreie Kost bei vorheriger Anmeldung sowie auf Empfehlung des Arztes Spezialdiät.



2 Wochen
pro Person ab

999 €

Preisteil
S. 450



INDIKATIONEN

- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Rehabilitation nach Unfällen
- Morbus Bechterew
- Arthrosen
- Arthritis
- Rheumatische Erkrankungen
- Nervensystem-Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Übergewicht - Adipositas
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Ernährung
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Kuren für Kinder
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Wellness

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Kur Light
- Traditionelle Kur
- Weight Loss Programm
- Gesunde Atmung
- Kur zur Kostprobe
- Volkskuren

ANWENDUNGEN (Auszug)

Thermal- und therapeutische Bäder (wie Kohlensäure-, Perl-, Wirbel-Wechsel- und galvanische Bäder), Schottische Duschen, Unterwassermassage, Rehabilitationsschwimmen und Wassergymnastik, Schlamm-, Paraffin- und Parafango-Packungen, verschiedene Massagearten, Schlingentisch, Einzel- und Gruppengymnastik, Inhalation, Ergometer-Training, Elektrotherapien, Kinesiotherapie, Kryotherapie, Sollux, Unterwassertraktion, Trinkkur
Gegen Gebühr u. a.: Manuelle Lymphdrainage, Sauerstofftherapie, Lasertherapie, Akupunktur, Gasinjektionen, trockene Kohlensäurebäder, Beautybehandlungen

Esplanade · S. 209

KUR LIGHT (

Halbpension, Nutzung des Wellnessbereichs, ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung, ab 21 Nächten pro Woche 1 weitere Untersuchung, bis zu 18 Anwendungen pro Woche (davon 3 x aktive Rehamaßnahmen)

TRADITIONELLE KUR (HEILKUR)

Halbpension, Nutzung des Wellnessbereichs, ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung, ab 21 Nächten pro Woche 1 weitere Untersuchung, bis zu 24 Anwendungen pro Woche (davon 4 x aktive Rehamaßnahmen)

WEIGHT LOSS PROGRAMM

Diät-Vollpension, ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung, Bericht, Laboruntersuchung, Fitnessberatung, BMI- und WHR Check up, bis zu 28 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl.

täglichem betreuten Fitnesstraining)

GESUNDE ATMUNG

Vollpension, ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung, pro Woche 2 x Schlammbehandlung, 4 x Thermalbad, 3 x Gruppen-Atemübung, 1 x individuelle Atemübung, 1 x Salzhöhle, 2 x Sauerstofftherapie, 2 x Inhalation, 2 x Bio-Lampe, 2 x CO₂-Gasinjektion, 1 x klassische Teilmassage, Trinkkur

KUR ZUR KOSTPROBE

Halbpension, Nutzung des Wellnessbereichs und Fitness, ärztliche Eingangskonsultation zur Überprüfung von Kontraindikationen, 1 festgelegte Anwendung pro Behandlungstag

2 Wo. Kur Light p.P. ab 1.349 €

FRÜHBUCHER:

10% Nachlass bei Buchung bis 31.03.22 (ausgenommen Programm Atemwege und Weight Loss)

SPARTIPP:

Ganzjährig gilt:

5% Rabatt für 21-27 Nächte Aufenthalt
10% Rabatt ab 28 Nächte Aufenthalt (ausgenommen Programm Atemwege und Weight-Loss, kombinierbar mit Frühbucherrabatt)

Bitte beachten Sie auch unsere 3-Wochen-Vorteilstermine für die Heilkur auf S.447!



Kur zur Kostprobe / Preise in € p. P. & Nacht			Busanreise: Sonntag; Individuell: empfohlen Sonntag		
Leistung	Unterbr.	Bel.	02.01.-26.02.22 27.11.-18.12.22	27.02.-28.05.22 02.10.-26.11.22	29.05.-01.10.22
Flügel Esplanade: 77102K					
Doppelzimmer Komfort	DZK	2	105	115	130
Einzelzimmer Komfort	EZK	1	125	135	150
Doppelzimmer Premium	DZPR	2	125	135	165
Einzelzimmer Premium	EZPR	1	150	160	205
Doppelzimmer Premium Plus	DZPP	2	145	155	185
Einzelzimmer Premium Plus	EZPP	1	170	180	225
Doppelzimmer Suite Komfort	DKS	2	155	165	195
Einzelzimmer Suite Komfort	EKS	1	195	205	235
Flügel Palace: 77112K					
Doppelzimmer Standard	DZS	2	95	105	115
Einzelzimmer Standard	EZS	1	110	120	130
Doppelzimmer Superior	DSU	2	105	120	130
Einzelzimmer Superior	ESU	1	120	135	145

Mindestaufenthalt Kur zur Kostprobe 2 ÜN, Kur Light, Traditionelle Kur, Gesunde Atmung 7 Nächte, Weight Loss 13 ÜN
Die Kurtaxe (1,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Programmazuschläge pro Person und Nacht: Kur Light (KL) 12 €, Traditionelle Kur (HK) 17 €, Weight Loss (inkl. VP) 40 €, Gesunde Atmung (inkl. VP): 18 €. **Zuschlag Vollpension (V) pro Person und Nacht:** Kur zur Kostprobe 20 €, Kur Light und Traditionelle Heilkur 3 €, Weight Loss & Gesunde Atmung inklusive

Weitere Programme auf Anfrage buchbar: Gesund in Piestany, Kururlaub, Immunität Booster Paket, Atmung Regenerations Paket

