



## Mürz - Natural Health & Spa Hotel <sup>\*\*\*</sup> k.A.

Das Gesundheits- & Wellnesshotel Mürz ist ein beliebtes Urlaubsziel in Bad Füssing am Fuße des Bayerischen Waldes. Es liegt ruhig und nur wenige Gehminuten vom Zentrum mit Einkaufsmöglichkeiten, Thermen und der Touristeninformation entfernt. Es bietet seinen Gästen ein umfangreiches Angebot aus Entspannungs- und Bewegungsprogrammen, Gesundheits- und Kur- sowie Wellness- und Spa-Behandlungen.

### Kur & Erholung

Hauseigene Therme mit mineralhaltigem Thermalwasser (10 x 5 m, 36°C), Saunabereich mit finnischer Sauna (ca. 80-100°C), Infrarotsauna (60°), Garten mit Naturschwimmpool und Liegewiese, Fitnessstudio mit professionellen Therapeuten & individuellen Trainingsterminen möglich, Solarium, trockene Sauna, Dampfsauna. Alle Anwendungen und ärztlichen Untersuchungen finden auf Deutsch und/oder Englisch statt.

### Ausstattung & Erholung

Rezeption (7-22 Uhr) in folgenden Sprachen: Deutsch, Englisch | Lift, Lobby, Restaurant, Bar, Bibliothek, W-LAN, kostenlose Parkmöglichkeiten, Fahrradverleih (gegen Gebühr), Haustiere sind nicht erlaubt; Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr

### Zimmer

47 Nichtraucherzimmer und Suiten mit Bad oder DU/WC, Föhn, Durchwahl-Telefon, Radio, Minibar (gegen Gebühr), Safe, Sat-TV, Balkon, Leihbademantel  
**Doppelzimmer Standard:** ca. 19 m<sup>2</sup>



**Einzelzimmer Standard:** ca. 16 m<sup>2</sup>  
**Doppelzimmer Balkon:** ca. 21-25 m<sup>2</sup>, Südbalkon  
**Suite:** ca. 45-52 m<sup>2</sup>, getrennter Wohn-Schlafraum

### Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension  
**HP:** Frühstücksbüfett, Abendessen als Büfett oder am Tisch serviert  
**VP:** zusätzlich Mittagessen als 3-Gang-Menü  
Verschiedene Diäten möglich: vegetarisch, vegan, Schonkost, Reduktionskost, Trennkost, Basenfasten, Allergiker Kost, Lebensmittelunverträglichkeiten



1 Woche  
pro Person ab

**564 €**



Preisteil  
S. 486



### INDIKATIONEN

- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Rheumatische Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Wellness

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Erholung
- Basenfasten Kur
- Healthy Balance Stoffwechselprogramm
- Entgiftungsprogramm
- Magen Darm Paket
- Ambulante Vorsorgekur
- Mini Kur
- Rücken- und Gelenktherapie

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Vitaltherapie, (exklusive) Gesichtspflege, Detox-Behandlungen, verschiedene Massagen und Treatmentbehandlungen, Ganzkörper Pflege- Packungen und Peeling, Hand- & Fußpflegeanwendungen, Zahnaufhellung, Klassischen Kosmetik Behandlungen wie Make up, Haarentfernung (Enthaarung, Waxing) (Anwendungen z.T. gegen Gebühr)



**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.  
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.

## Hotel Mürz · S. 265

### ERHOLUNG

Halbpension, Nutzung des Wellness- & Spa-Bereich mit Mineral-Heil-Therme und Saunalandschaft, Nutzung Fitnessbereich, Teilnahme am wechselndem Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking, Pilates, Aqua-Fitness, Qi Gong uvm.), Teilnahme am wechselndem Entspannungs- und Mediations-Programm (z.B. Yoga, autogenes Training), 1 x Flasche Wasser und kleiner Vitamingruß bei Anreise, Wellness-Set (Leihbademantel, Slipper, Badetasche)

### AMBULANTE VORSORGEKUR

Nur buchbar mit Behandlungsscheinen Ihrer Krankenkasse nach Bewilligung, Badearztkonsultation, Erstellung des Therapieplans. Gesetzliche Zuzahlungen sind vor Ort zu leisten.

### MINI KUR

2 x Ganzkörpermassage, 2 x Naturfang-Doppelpackung, 2 x Unterwassergymnastik in der Gruppe (mind. 5 ÜN); **Zuschlag pro Person und Paket 178 €**

### RÜCKEN-GELENK-THERAPIE

Konsultation mit Therapieplan, 1 x Untersuchung, bei 7 ÜN 5 Termine, bei 14 ÜN 9 Termine: osteopatische / chiropraktische Behandlung, Massagen oder Schröpfkopfbehandlung, Akupunktur oder Neuraltherapie, Vital-Wellentherapie; **Zuschlag pro Person und 7 ÜN 540 €, 14 ÜN 1.019 €**

### BASENFASLEN KUR - DIE WACKER METHODE

Aufnahme- & Ernährungsgespräch, basische Vollverpflegung inkl. Wasser und Kräutertee, Betreuung vor Ort, 2 x basische Rückenbehandlung, 2 x bas. Wickel, 1 x Basentee, Leberwickel, 1 x Wacker Balance, 2 x Detox Natural Basenbad, Basenfasten Begrüßungsset

inkl. Booklet (10 ÜN)

**Zuschlag pro Person 786 €**

### MAGEN DARM PAKET

Erstgespräch und körperliche Untersuchung, basische Vollverpflegung inkl. Wasser und Kräutertee, Betreuung vor Ort, 1 x Stoffwechselanalyse mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten, 1 x Dunkelfeld Vitalblutanalyse, 1 x Ernährungsberatung, 1 x Magen-Darm-Tee, 1 x Darmsanierung für 14 Tage, 4 x feucht-heiße Wickel, 4 x Reflexzonenbehandlung, 2 x viszerale Osteopathie, 4 x Akupunktur (14 ÜN)

**Zuschlag pro Person 1.807 €**

### HEALTH BALANCE STOFFWECHSEL PROGRAMM

Aufnahmegespräch und körperliche Analyse, 1 x Ernährungsberatung, basische Vollverpflegung inklusive Wasser und Kräutertee, Betreuung vor Ort, 1 x Dunkelfelddiagnostik, 1 x Ernährungs- und Stoffwechselprogramm „Healthy Balance“, 1 x Stoffwechseltee, Basenfasten Begrüßungsset inkl. Booklet, 1 x Körperwickel, 2 x (bei 14 ÜN 4 x) Ultraschallbehandlung, 2 x (bei 14 ÜN 3 x) Akupunktur zur Stoffwechselaktivierung; **Zuschlag pro Person und 7 ÜN 1.048 €, 14 ÜN 1.457 €**



**1 Woche pro Person ab 564 €**

### ENTGIFTUNGS PROGRAMM

Aufnahmegespräch mit Ohr-, Zungen-, Irisdiagnose, 1 x Ernährungsberatung, basische Vollverpflegung inkl. Wasser und Kräutertee, Betreuung vor Ort, 1 x Dunkelfelddiagnostik, 1 x Schwermetalltest, 1 x (bei 14 ÜN 3 x) Basenwickel, 3 x (bei 14 ÜN 6 x) Bürstenmassage, 1 x Entgiftungstee, Basenfasten Begrüßungsset inkl. Booklet; **Zuschlag pro Person und 7 ÜN 809 €, 14 ÜN 1.478 €**

### BONUS:

Nachmittags Kuchen-Büfett mit hausgemachten Kuchen vom Bäcker oder aus der Mürzküche, 1 x wöchentlich Come Together mit Familie Wunsch

### BONUS:

**25 € p.P. Rabatt** bei mind. 7 Nächten

### SPARTIPP ERHOLUNG:

**7=6, 14=12 und 21=18** gilt im Zeitraum 06.01.-31.01.& 01.12.-18.12.22  
**14=13 und 21 = 19** im Reisezeitraum 01.02.-30.11.22

Erholung / Ambulante Vorsorgekur / Preise in € pro Person und Aufenthalt				Busanreise: Sonntag; individuell: täglich		
Mürz: 72113	Unterbr.	Bel.	06.01.-05.02.22 04.12.-18.12.22	06.02.-26.03.22 03.07.-30.07.22 06.11.-03.12.22	27.03.-30.04.22 12.06.-02.07.22 31.07.-20.08.22 09.10.-05.11.22	01.05.-11.06.22 21.08.-08.10.22
Leistung						
DZ Standard	DZS	2	94	99	104	114
EZ Standard	EZS	1	109	114	119	129
DZ Standard Alleinnutzung	DZA	1	134	139	144	154
DZ Sonnenblick	DZB	2	109	114	119	129
Suite	SU1	2	139	144	149	159

Mind. 2 ÜN. Die Kurtaxe (ca. 2,90 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Zuschlag Vollpension (V) pro Person und Nacht 17 €.

**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.  
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.