

VitalHotel Ascona

Reduktion- und Fastenprogramme

Das VitalHotel Ascona liegt im ruhigen Kurviertel von Bad Bevensen, in der Nähe zum Kurpark und zur Therme.

Kur & Erholung

Physiotherapie, Schwimmbad (11 x 8 m, ca. 29 °C), Saunalandschaft: finnische Sauna, Salzsaua, Infrarotkabine, Kneipp-Wechselbäder, Erlebnisduche, Fitnessraum

Hinweis: Bei der Ambulanten Vorsorgekur werden einige Anwendungen in der 300 m entfernten Jod-Sole-Terme durchgeführt.

Alle Anwendungen und ärztlichen Untersuchungen finden auf Deutsch und/oder Englisch statt

Ausstattung & Service

Rezeption (7-21 Uhr) in folgenden Sprachen: Deutsch, Englisch | 2 verbundene

Anwendungen (Auszug)

Massagen, Parafango, Heißluft, Lymphdrainage, Wassergymnastik, Nordic Walking, Pilates, Ayurveda-Massagen, kosmetische Anwendungen, Reiki, Dorn-Breuss (Anwendungen z.T. gegen Gebühr)

Gebäude, Lift, W-LAN, Restaurant, Bar, Kosmetiksalon, Sonnenterrasse im Hotelgarten, Fahrradverleih nach Verfügbarkeit (inkl.), Parkplätze (inkl.), Garage (ca. 10 €/Tag), Haustiere sind erlaubt (ca. 10 €/Tag); Check-in von 13-21 Uhr, Check-out bis 10 Uhr

Zimmer

77 Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Wellnesspaket mit Leihbademantel, Saunatuch/ Badeslipper, Sat-TV, Radio, Telefon, Balkon oder Terrasse, teilweise Minibar (gg. Gebühr)

Kat. Standard: ca. 18 - 30 m²

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension

HP: Frühstücksbüfett, Abendessen in Büfettform

VP: zusätzliches Mittagessen am Tisch serviert

Verschiedene Diäten mit Voranmeldung gegen Gebühr möglich (auch gluten- und laktosefreie Kost)

1 Woche
pro Person ab

560 €

Preisteil
S. 466



INDIKATIONEN

- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Rheumatische Erkrankungen
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Wellness

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Erholung
- Fasten
- Almased Vital Tage
- Intervallfasten 16:8
- Ambulante Vorsorgekur
- Reduktionskost
- Wellnessanwendungen

VitalHotel Ascona · S. 239

1 Woche pro Person ab 560 €

ALLGEMEINE LEISTUNGEN

Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad, Saunen, Fitnessraum, Leihbademantel, bei den Gesundheitsspauschalen nach Verfügbarkeit inklusive: Teilnahme am Aktivprogramm mit Nordic Walking, Aqua- und Rückengymnastik

ERHOLUNG

Halbpension, 1 x Cocktail Ascona

FASTEN

Basenfasten: Basenfastenverpflegung inkl. Basenfastengetränke, Einweisungsgespräch und Tipps für die Zeit zu Hause, Teestation und Mineralwasser auf dem Zimmer

Fasten für Gesunde (nach Buchinger):

Fastenverpflegung inkl. Fastengetränke, Einweisungsgespräch, Abschlussgespräch, Teestation und Mineralwasser auf dem Zimmer (Unbedenklichkeitsattest eines Arztes erforderlich)

ALMASED VITAL TAGE

Almased Shake/Smoothie oder Almased Verpflegung je nach Phase inkl. Wasser, Tee und Gemüsebrühen zu den Mahlzeiten, Teestation und Mineralwasser auf

dem Zimmer, Einweisungsgespräch und Tipps für die Zeit zu Hause

INTERVALLFASTEN 16:8

Reduzierte Kost oder basische Vitalküche im Intervall Rhythmus nach Wahl inkl. Wasser oder Tee zu den Mahlzeiten auf dem Zimmer, Einweisungsgespräch und Tipps für die Zeit zuhause

AMBULANTE VORSORGEKUR

Die ambulante Vorsorgekur ist nur für 14 oder 21 Nächte buchbar mit Vorlage von Behandlungsscheinen (Badearztscheine) Ihrer Krankenkasse.

REDUKTIONSKOST

800, 1.000 oder 1.200 kcal über den Tag verteilt inklusive Wasser oder Tee zu den Mahlzeiten, Teestation und Mineralwasser auf dem Zimmer, Einweisungsgespräch und Tipps für die Zeit zu hause

ZUBUCHBARE PROGRAMME

Anmeldung bei der Buchung, Zahlung vor Ort:

"Kleine Auszeit": 3 x Nackenmassage, 1 x Ayurveda Fußmassage
Zuschlag pro Person 65 €

"Zum Kennenlernen": 1 x vitalisierende Rückenmassage, 1 x Ayurveda Fußmassage, 1 x Wohlfühlbad; **Zuschlag p.P. 69 €**

"Massage und Wärme": 3 x vitalisierende Rückenmassage, 3 x Wärme mit Basaltsteinen, 1 x Wohlfühlbad, 1 x Ayurveda Fußmassage
Zuschlag pro Person 125 €

"Rücken Spezial": 1 x Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn Breuss oder energetische Wirbelsäulenbegradigung, 1 x Rückengymnastik, 1 x Ayurveda Körperbehandlung; **Zuschlag p.P. 120 €**

"Klassische Minikur": 3 x Fangopackung, 3 x med. Rückenmassage, 2 x Fußreflexzonenmassage; **Zuschlag pro Person 170 €**

"Minikur Spezial": 5 x Fangopackung, 5 x med. Rückenmassage, 3 x Fußreflexzonenmassage; **Zuschlag p.P. 270 €**

"Rund um Gesund": 1 x Fangopackung, 1 x medizinische Rückenmassage, 1 x Fußreflexzonenmassage
Zuschlag pro Person: 74 €

Erholung € pro Person und Aufenthalt			Busanreise: Sonntag; individuell: täglich								
Ascona: 72103	Unterbr.	Bel.	03.01.-26.02.22 31.10.-20.12.22			27.02.-13.04.22 21.04.-30.07.22			14.04.-20.04.22 31.07.-30.10.22		
Leistung			7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN	7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN	7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN
Doppelzimmer Standard	DZS	2	560	1.092	1.596	595	1.162	1.701	630	1.232	1.806
Einzelzimmer Standard	EZS	1	630	1.232	1.806	665	1.302	1.911	700	1.372	2.016

Mind. 7 ÜN. Ambulante Vorsorgekur: mind. 14 ÜN. Die Kurtaxe (ca. 3 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Kuraufenthalte / Preise in € pro Person und Aufenthalt			Busanreise: Sonntag; individuell: Sonntag-Donnerstag		
Ascona: 72103	Unterbr.	Bel.	03.01.-20.12.22		
Leistung			7 Nächte	14 Nächte	21 Nächte
Doppelzimmer Standard	DZS	2	686	1.302	1.890
Einzelzimmer Standard	EZS	1	756	1.442	2.100

Mind. 7 ÜN. Die Kurtaxe (ca. 3 € p.P./Tag) ist vor Ort zu zahlen.



Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.