



Lambert

Das Hotel Lambert Medical Spa liegt auf einem Kliff, direkt im Ortszentrum. Zum Strand führen Treppen. Treppenloser Strandzugang befindet sich ca. 400 m vom Hotel entfernt.



Kur & Erholung

Behandlungsbasis, Wellnessbereich (600 m²) mit Hallenbad (Treppeneinstieg, 12 x 6 m), Whirlpool, Kinderbecken, Trocken- und Kräutersauna, Aromadampfbad, Bernsteinrotte, Tepidarium, Fitnessraum, Billard, Salzrotte (gg. Gebühr). Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. samstags und sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

(24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch | 3 Lifts, Restaurant und Panoramaterrasse mit Meerblick, Café, Pianobar, Night-Club, Aufenthaltsraum. Kofferservice, Wäsche- und Bügelservice (gg. Gebühr), Fahrradverleih (ca. 8 €/Tag), videoüberwachter Parkplatz (ca. 6-10 €/Tag). W-LAN kostenlos. Haustiere (ca. 15 €/Tag). Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

Zimmer

Im Hotelteil Villa:

DZ Economy: ca. 16-18 m² mit DU oder Bad/WC, SAT-TV, Telefon, Minibar, Föhn,



Bademantel, Safe, W-LAN, Klimaanlage (gg. Gebühr), teilweise mit Balkon.

Im neuen Hotelteil: 110 Zimmer mit DU o. Bad/WC, SAT-TV, Telefon, Minibar, Föhn, Bademantel, Safe, W-LAN, Klimaanlage, Balkon o. französischem Balkon.

DZ Standard: ca. 20-25 m² inkl. Bad, ohne Meerblick.

Einzelzimmer Standard: ca. 16 m² inkl. Bad, ohne Meerblick.

Doppelzimmer Komfort: ca. 20-35 m², Zustellbett möglich (max. Bel. 4 Pers.)

Doppelzimmer Superior: ca. 25 m², mit direkten Meerblick.

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension.

HP: Frühstücks- und Abendbüfett.

VP: Zusätzlich Mittagessen als Wahlmenü oder Büfett (je nach Anzahl der Gäste) Landestypische Küche. Mögliche Diäten: vegetarische, glutenfreie, lactosefreie, Diabetiker Kost (gegen Aufpreis, Voranmeldung erforderlich).



5 Nächte
pro Person ab

218 €



Preisteil
S. 391



INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Wellness
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Entgiftung
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Wirbelsäulen-Erkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Erholung
- Kururlaub
- Heilkur
- Intensivkur
- Rehabilitation der Atemwege
- Therapie der Wirbelsäule
- Detox, Fasten und Abnehmen
- Aktiv und Entspannung
- Wellness

ANWENDUNGEN (Auszug)

Teilkörpermassage, mechanische Lymphdrainage, diverse Elektrotherapien, Ultraschall, Magnetfeldtherapie, Kryotherapie, Lasertherapie, Biopton, Lichttherapie, Ionophorese, Inhalationen, Einzel- und Gruppengymnastik. Gegen Gebühr: u.a. Wellnessbehandlungen.



Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.

POLEN - USTRONIE MORSKIE

Hotel Lambert · S. 109**ERHOLUNG:** Halbpension Hallenbadnutzung**KURURLAUB:** Ärztliche Konsultation, 10 Anwendungen pro Woche**Zuschlag pro Person und Woche 67 €****HEILKUR:** Ärztliche Konsultation, 15 Anwendungen pro Woche, davon 2 x Moorpackung, 2 x Teilkörper- oder 1 x Rückenmassage, 5 x Wassergymnastik, 6 x Kuranwendungen**Zuschlag pro Person und Woche 99 €****INTENSIVKUR:** Ärztliche Konsultation, 20 Anwendungen pro Woche, davon**BONUS:****LONG STAY: ab 21 Nächten**4 zusätzliche Behandlungen pro Woche
GRATIS in den Terminen: 08.01.-13.04., 18.04.-28.04. und 29.10.-22.10.22 (gilt nicht für Erholung)**Ab 14 Nächten** 1 Flasche Wein und Obststeller im Zimmer bei Anreise**FRÜHBUCHER:****3% Rabatt** bei Buchung bis 28.02.22

2 x Moorpackung, 2 x Teilkörper- oder 1 x Rückenmassage, 5 x Wassergymnastik, 11 x Kuranwendungen

Zuschlag pro Person und Woche 115 €**REHABILITATION FÜR ATEMWEGE:**Ärztliche Konsultation, 10 spezielle auf Jod, Salz und Salzwasser basierende Anwendungen pro Woche u.a.: Entspannung, Inhalation, Massage, Salzgrotte, Salzdampfsauna, Rückenmassage mit Salzkörperpeeling; **Zuschlag p.P. & Paket 62 €****THERAPIE DER WIRBELSÄULE:** Ärztliche Konsultation, pro Woche je2 x manuelle Therapie, Wirbelsäulenmassage, Strahl-Wärmetherapie, Moorumschlag, Wärme-Lichttherapie in der Infrarot-Sauna; **Zuschlag p.P. & Paket 155 €****DETOX, FASTEN, ABNEHMEN****Schlankheitskur - Gesundes Abnehmen:** 1200 Kcal-Diät (5 servierte Mahlzeiten pro Tag), täglich 1 Flasche Wasser, 1 x individuelle BMI-Auswertung, 5 x Aqua-Gym Fitness (Mo.-Fr., ohne Feiertage), 4 x Training mit Trainer, 2 x Nordic Walking-Stöcke oder Fahrradverleih, 3 x mechanische**5 Nächte pro Person ab 218 €**Lymphdrainage, 1 x Teilkörpermassage
Zuschlag pro Person und Woche 489€**Detox Kur oder Fastenkur:** Täglich Detox-Diät (5 servierte Mahlzeiten pro Tag auf Basis von frischem, gekochtem oder gedünsteten Gemüse und frisch gepresste Früchte-/Gemüsesäfte) oder Fastendiät (5 servierte Mahlzeiten pro Tag, nur flüssige Nahrung auf Basis von frisch gepressten Früchte-/Gemüsesäften und Gemüsecremesuppen), 1 x diätetische Konsultation, täglich 1 Flasche Mineralwasser, 1 x BMI Auswertung
Zuschlag pro Person und Woche 189 €**WELLNESS:** Kosmetische Konsultation, 1 x Ganzkörper-SPA-Ritual in der Saunalandschaft: Salzkörperpeeling, Teilmassage mit Ölen, Honiggesichtsmaske in der Dampfsauna, Mo.-Fr. Kräuteraufguss in der Sauna, täglich 1 Fl. Mineralwasser
Zuschlag pro Person und Paket 48 €**AYURVEDA MASSAGE MIX:**1 x Tibetische Fußmassage, 1 x Abhyanga Massage, 1 x Salzgrotte
Zuschlag pro Person und Paket 125 €**Erholung/ Preise in € pro Person und Nacht****Busanreise: Sonntag; individuell: täglich**

Lambert: 70506	Un- terbr.	Bel.	08.01.-14.01.22	15.01.-25.03.22	26.03.-13.04.22	03.05.-27.05.22	29.04.-02.05.22	14.04.-17.04.22	16.07.-
			04.12.-22.12.22	13.11.-03.12.22	18.04.-28.04.22	08.10.-28.10.22	28.05.-15.06.22	16.06.-18.06.22	25.06.-15.07.22
Doppelzimmer Economy	DZEC	2	45	47	51	61	72	80	96
Doppelzimmer Economy Alleinnutzung	DAEC	1	62	65	71	84	104	131	158
Doppelzimmer Standard	DZS	2	47	50	54	63	75	83	99
Doppelzimmer Standard Alleinnutzung	DZA	1	65	68	73	87	107	134	160
EZ Standard	EZS	1	56	59	64	75	92	117	139
DZ Komfort	DZK	2	51	54	58	67	79	87	103
DZ Superior	DSU	2	65	67	78	87	101	109	139
Zuschlag Vollpension (V)			11	11	11	11	11	n.b.	11

Mind. 5 ÜN, im Zeitraum 14.04.-17.04, 16.06.-18.06, 25.06.-15.07. und 16.07.-26.08. mind. 7 ÜN. Die Kurtaxe (2PLN = ca. 0,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Kinderermäßigung auf Unterkunft: 0-2,99: 100%, 3-12,99: 50%, 13-17,99: 30%, auf Verpflegung 0-3,99: 100%, 4-12,99: 50%.