

1 Woche
pro Person ab

251 €



Preisteil
S. 290

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Wellness
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Schmerztherapie
- Wirbelsäulen-Erkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Erholung
- Gesundheitsurlaub
- Kururlaub
- Schmerztherapie
- Wellness
- Therapie gegen Kopfschmerzen
- Therapie gegen Wirbelsäulenbeschwerden

ANWENDUNGEN (Auszug)

Wirbelsäulenmassage, Sprudelbad, Kohlensäurebad, Moorbad, Hydromassage, Interdyn, Magnetotherapie, Lasertherapie, Inhalationen, Moorpackung, Paraffinpackung, Fangopackung, Ultraschall, Diodynamik, Iontophorese, Galvanisation, Kryotherapie (Teilkörper), Wassergymnastik in Gruppe.

Gegen Gebühr u. a.: Ganzkörpermassagen, Lymphdrainage, SPA-Kapsel Derma-Life, Fußreflexzonenmassage, kosmetische und Wellnessbehandlungen.



Max  k. A. +

Das Erholungshaus MAX ist etwas erhöht und schön auf einem Kliff gelegen, ca. 50 m und 20 Stufen vom sandigen Strand entfernt. Zum Ortszentrum führt ein Fußweg innerhalb von ca. 5 bis 10 Minuten.



Kur & Erholung

Anwendungsbereich, Hallenbad (Trepeneinstieg, ca. 6 x 10 m), Whirlpool und Sauna. Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. samstags und sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

(24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch | Lift (bis zur 2. Etage, die 3. Etage ist über ca. 20 Stufen erreichbar), Speisesaal, Café mit Meerblick, Bar. Kostenloser Safe an der Rezeption, Bügelraum, Wäscheservice (gegen Gebühr), kostenloser Nordic-Walking-Stöcken-Verleih, Fahrradverleih gegen Gebühr. Videoüberwachter Parkplatz (ca. 10 €/Tag). Haustiere gestattet (ca. 12,50 €/Tag). Check-in ab 15.30 Uhr, Check-out bis 12 Uhr.

Zimmer

57 Doppelzimmer unterschiedlicher Größe mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Minibar und Leihbademantel, teilweise mit Balkon oder Meerblick. Bitte beachten Sie, dass die hohe Balkonbrüstung im alten Hotelteil blickdicht ist.

Doppelzimmer: ca. 13-33 m², inkl. Bad, auch zur Alleinnutzung buchbar. In der 3. Etage befinden sich größere Zimmer mit Dachschrägen.

Doppelzimmer Lux: ca. 23 m², inkl. Bad, mit Meerblick und Balkon befinden sich im Neubau.

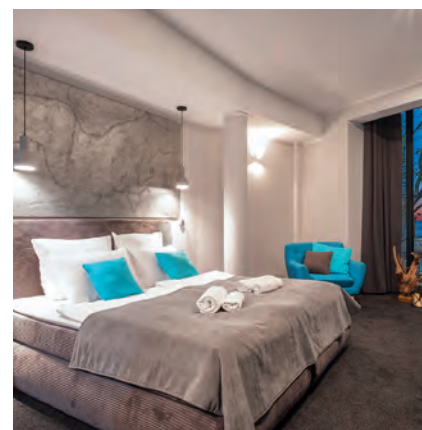
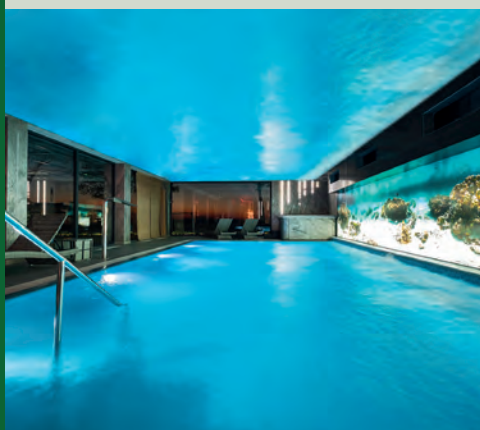
Apartment: ca. 50 m², inkl. Bad, 1-Raum-Apartments mit Ehebett, Sofa, weiteren Sitzmöglichkeiten mit Balkon oder Panoramafenster und Meerblick.

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension.

HP: Frühstücks-, und Abendbüfett.

VP: Mittagessen wird am Tisch serviert. Mögliche Diäten: Glutenfreie, lactosefreie oder vegetarische Kost (Voranmeldung erforderlich). Landestypische Küche.



Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.

POLEN - USTRONIE MORSKIE

MAX • S. 108

ERHOLUNG: Halbpension Hallenbad-nutzung

GESUNDHEITSURLAUB: Ärztliche Eingangskonsultation, 2 Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., ohne Feiertage) inklusive 2 x Teilkörpermassage und 2 x Wasserbehandlung pro Woche **Zuschlag pro Person und Woche 28 €**

KURURLAUB: Ärztliche Eingangskonsultation, 3 Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., ohne Feiertage) inklusive 2 x Teilkörpermassage, 1 x Gesichtsmassage und 2x Wasserbehandlung pro Woche **Zuschlag pro Person und Woche 35 €**

THERAPIE GEGEN KOPFSCHMERZEN: 1 x ärztliche Untersuchung, 2 x physiotherapeutische Konsultation, pro Woche 2 x Teilkörpermassage (Hals und Schultern), 2 x osteopathische Thera-

pie, 3 x individuelle Gymnastik, 12 x speziell verordneten Kurbehandlungen; **Zuschlag p.P. und Woche 189 €**

THERAPIE GEGEN WIRBELSÄULESCHMERZEN: 1 x ärztliche Untersuchung, 1 x physiotherapeutische Konsultation, pro Woche 3 x Wirbelsäulenmassage, 3 x Wassergymnastik, 3 x individuelle Gymnastik, 15 x speziell verordneten Kurbehandlungen, 2 x manuelle Therapie **Zuschlag pro Person und Woche 209 €**

VON KOPF BIS FUSS: Maniküre, Pediküre, Ganzkörperpeeling, Gesichtsmaske mit Massage; **Zuschlag pro Person 99 €**

MIX MAX MASSAGE: je 1 x Fußreflexzone, Aroma-Ganzkörper, Hot-Stone, Ganzkörper, Massage mit Kräuterpelz; **Zuschlag p.P. 209 €**

1 Woche pro Person ab 251 €

SCHWARZES GOLD: 2 x Fangopackung, 1 x Fußreflexzonen-therapie, 1 x Teilkörpermassage; **Zuschlag p.P. 56 €**

SCHLANKHEITSPAKET: Kaffee-Körperbehandlung (Peeling/Maske/Massage), Rückenmassage; **Zuschlag p.P. 109 €**

FRÜHBUCHER:

3% Rabatt bei Buchung bis 28.02.22

BONUS:

1 x Kaffee und Kuchen pro Aufenthalt
Bescheinigung für die Krankenkasse

SPARTIPP:

21=18 gilt ganzjährig
7=6 & 14=12 für den Reisezeitraum 04.01.-26.03.22 gilt bei Buchung bis 01.02.22
7=6 & 14=12 für den Reisezeitraum 24.09.-21.12.22 gilt bei Buchung bis 01.05.22

Erholung/ Preise in € pro Person und Nacht				Busanreise: Sonntag; individuell: täglich								
MAX: 70503	Unterbr.	Bel.	04.01.-28.01.22	29.01.-25.03.22	26.03.-29.04.22	30.04.-27.05.22	28.05.-24.06.22	25.06.-26.08.22	27.08.-23.09.22	24.09.-28.10.22	29.10.-25.11.22	26.11.-20.12.22
Leistung												
Doppelzimmer Standard	DZS	2	47	52	59	73	84	90	84	69	56	43
Einzelzimmer	EZS	1	53	59	65	80	89	97	90	76	63	49
Doppelzimmer Standard Alleinnutzung	DZA	1	60	65	72	100	96	117	110	82	69	56
DZ Meerseite	DZM	2	51	56	63	77	86	94	88	74	60	47
DZ Meerseite und Balkon	DBM	2	53	59	65	80	89	97	90	76	63	49
DZ Lux	DLX	2	55	60	67	81	90	98	92	77	64	51
Apartment	AP1	2	56	61	68	82	92	100	93	78	65	52
Zuschlag Vollpension (V)			4	4	4	4	4	n.b	4	4	4	4

Mind. 7 ÜN. Die Kurtaxe (2 PLN = ca. 0,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Osterzuschlag (17.04.-18.04.) 25 € pro Person und Aufenthalt. Kinderermäßigung 0-2,99 Jahre 100%, 3-11,99 Jahre 25% (oder auf einem Zustellbett 50%)