

1 Woche im DZ
pro Person ab

166 €



Preisteil
S. 371

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Entgiftung
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Ernährung
- Gicht
- Neurologische Erkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

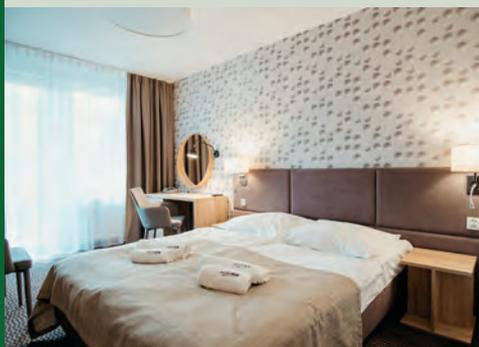
Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- 2 reisen, 1 zahlt
- Erholung
- Kururlaub
- Heilkur
- Stärkung des Immunsystems
- Heildiäten und Fasten

ANWENDUNGEN (Auszug)

Solebäder, Moorbad (Moorextrakt), Moorumschläge, Hydromassage, Kryotherapie, Lasertherapie, Teilkörpermassage, Wirbelbäder, diverse Elektrotherapien, Magnetotherapie, Solux-Lampe, Bio-V Lampe, Inhalationen, Wassergymnastik, Gruppengymnastik. Gegen Gebühr: u. a. verschiedene Teil- und Ganzkörpermassagen, kosmetische und Wellnessbehandlungen.



Hochwertige Heildiäten

Akces ^{***+}
k. A.

2 = 1
reisen zahlt

Das beliebte Kurhaus Akces Medical FIT & SPA hat eine zentrale Lage im Kolberger Deep (Dzwirzyno).

Kur & Erholung

Hoteleigene, gut ausgestattete Anwendungsbasis, Kosmetiksalons, Fitnessraum, Hallenbad (Treppeneinstieg, 10 x 9 m), Trockensauna, Whirlpool, Sonnenwiese, Volleyball- und Tennisplatz. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit Rezeption (07-19 Uhr): Polnisch, Deutsch | Lift (im Haupthaus und im neuen Hotelflügel), Aufenthaltsraum und Kaminzimmer mit Billard, Speiseraum, Kinderspielzimmer, Café/Bar. Fahrrad- und Bademantelverleih (gegen Gebühr). Videoüberwachter Parkplatz auf dem Hotelgelände (ca. 5 €/Tag). Kostenloses W-LAN im ganzen Haus. Haustiere erlaubt (ca. 10 €/Tag). Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 10 Uhr.

Zimmer

115 Zimmer mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, teilweise mit Balkon oder Terrasse.

Doppelzimmer Standard/ Einzelzimmer: ca. 16 m² inkl. Bad, im Gebäude ohne Lift.

Doppelzimmer Komfort: ca. 23 m² inkl. Bad.

Doppelzimmer Komfort Plus: ca. 30 m²



inkl. Bad, modern eingerichtet, im neuen Hotelteil, ohne Balkon.

Apartment: ca. 35 m² inkl. Bad, 2 Räume (Wohnzimmer mit Schlafsofa und Schlafzimmer) mit Ehbett.

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension.

HP: Frühstücks- und Abendbüfett.

VP: Zusätzlich Mittagsbüfett.

Landestypische Küche. Mögliche Diäten: Diabetiker und vegetarische Speisen am Büfett. Spezielle Heildiäten buchbar gegen Zuschlag laut Angebot.



POLEN - DZWIRZYNO

Kurhaus Akces · S. 76



1 Woche pro DZ ab 369 €

ERHOLUNG / 2 REISEN, 1 ZAHLT:

Halbpension, Nutzung von Hallenbadkomplex und Fitnessraum

KURURLAUB: Ärztliche Konsultation, 3 Anwendungen pro Behandlungstag (davon 1 x Wassergymnastik)**Zuschlag pro Person und Woche 14 €****HEILKUR:** Ärztliche Konsultation, 4 Anwendungen pro Behandlungstag.**Zuschlag pro Person und Woche 28 €****STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS**

Pro Woche je 5 x Jodieren am Strand mit Atemübungen, Nordic Walking mit Trainer, Sauerstofftherapie, 2 x Body Detox, 3 x Solebad, 1 x Wirbelsäulemassage

Zuschlag pro Person und Woche 64 €**HEILDIÄTEN:** Diät-VP (3 Mahlzeiten pro Tag, bei Entschlackungskur

5 Mahlzeiten pro Tag, serviert), ärztliche Eingangskonsultation und Zwischenkonsultationen, 3 Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., ohne Feiertage), davon 1x Morgengymnastik am Strand, 1x Wo. Nordic Walking, Verleih von Nordic Walking Stöcken, Vorträge von Fachleuten zur richtigen Diätanwendung

Zuschlag pro Person und Woche 119 €**Buchbare Heildiäten:****Obst-Gemüse-Diät nach Dr. E. Dabrowska:** Liefert ca. 400-500 kcal und basiert auf entsprechend gewähltem und zubereitetem Obst und Gemüse mit niedrigem glykämischem Index.**Krebspräventive Diät nach Dr. Budwig:**

Die Grundlage bilden unverarbeitete Produkte, eine Kombination aus weißem Quark mit an Omega-3-Fetten reichem Lein- & Kokosöl, Leinsamen und Sauerkrautsäften.

Heilfasten: Eine sehr effektive Form zur Aktivierung von Regenerationsprozessen.**Entschlackungskur:** Beruht auf entsprechend komponierten, ballaststoff- und vitaminreichen Gerichten, die eine deutliche Reduktion der Körpermasse verursachen.**BONUS:**

Ab 21 Nächten: 2 x pro Woche Nordic Walking (Verleih von Stöcken kostenlos); täglich Morgengymnastik am Strand (Mo.-Fr., ohne Feiertage); 2 x pro Woche Tanzabend

Erholung / Preise in € pro Person und Nacht**Anreisetag: Sonntag**

Akces: 70402	Unterbr.	Bel.	05.03.-29.04.22	30.04.-17.06.22	18.06.-02.09.22	03.09.-30.09.22	01.10.-28.10.22
Doppelzimmer Standard	DZS	2	31	38	58	45	35
Doppelzimmer Komfort	DZK	2	38	45	65	51	42
DZ Komfort Plus	DZKP	2	45	51	71	58	49
Apartment	AP2	2	45	51	71	58	49
Einzelzimmer	EZS	1	45	51	71	58	49

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (2 PLN = ca. 0,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. **Osterzuschlag** (17.04.-18.04.): 53 € pro Person und Aufenthalt. Kinderermäßigung bei 2 Vollzahlern 0-6,99 100%; 7-11,99 50%, 12-17-99 Jahre 20%. **Zuschlag Vollpension (V)** p.P. und Nacht 8 €.

2reisen, 1zahlt / Preise in € pro Zimmer und Woche**Anreisetag: Sonntag**

Akces: 70402Z	Unterbr.	Bel.	02.01.-04.02.22 29.10.-17.12.22		05.02.-04.03.22	
Leistung			1. Person	2. Person	1. Person	2. Person
Doppelzimmer Standard	DZ21	2	369	0	389	0
Doppelzimmer Komfort	DK21	2	459	0	479	0
DZ Komfort Plus	DKP21	2	549	0	569	0
Apartment	AP21	2	549	0	569	0
Einzelzimmer	EZS	1	189		289	

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (2 PLN = ca. 0,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. **Zuschlag Vollpension (V)** p.P. und Nacht 56 €.