

1 Woche  
pro Person ab

245 €



Preisteil  
S. 348



### INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Verdauung - Magen - Darm
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Bronchitis
- Arthrosen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Gicht
- Entgiftung

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Erholung
- Kururlaub
- Entschlackungskur (Obst-Gemüse-Diät)

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Teilkörpermassage (10-15 Min.), Aquavibron, manuelle Lymphdrainage, Massagesessel, Perlbild, Unterwassermassage, Vierzellenbad, Zweikammerbad, Hydrowirbelmassage, Elektrotherapie, Moorpflaster, Ultraschall, Phonophorese, Sollux-Lampe, Inhalation, Wasser-, Gruppen-, und Schlankheitsgymnastik. Gegen Gebühr: u. a. Moorpackung mit Schlamm.



## Polaris II <sup>\*\*\*</sup> <sub>\*\*\*</sub>

Das Hotel Polaris II liegt im Zentrum des Kurviertels, ca. 150 m von der Strandpromenade entfernt.

### Kur & Erholung

Hoteleigene, gut ausgestattete Anwendungsbasis, Hallenbad (Treppeneinstieg, 12 x 6 m), Whirlpool und Dampfbad. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. samstags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

### Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch | 2 Lifts (führen zu den meisten Zimmern), 2 Restaurants, Bar. W-LAN kostenlos, unbewachter Parkplatz (ca. 9 €/Tag), Haustiere ca. 20 €/Tag (mit Voranmeldung, vor Ort zu zahlen). Leihbademantel (ca. 7 €/Verleih), Verleih von Nordic Walking Stöcken (ca. 7 €/Woche). Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

### Zimmer

82 komfortable Zimmer mit DU/WC, SAT-TV, Radio, Telefon, W-LAN, Wasserkocher, Föhn.

**Einzelzimmer:** ca. 13 m<sup>2</sup> inkl. Bad

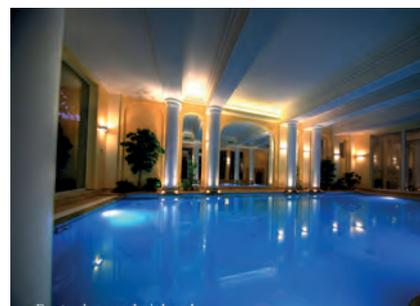
**Doppelzimmer:** ca. 17 m<sup>2</sup> inkl. Bad, teilweise mit Balkon (gegen Zuschlag).

**Doppelzimmer Superior:** ca. 21-28 m<sup>2</sup> inkl. Bad, zusätzlich mit Schlafcouch.

**Studio:** ca. 32 m<sup>2</sup> inkl. Bad.

### Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension.

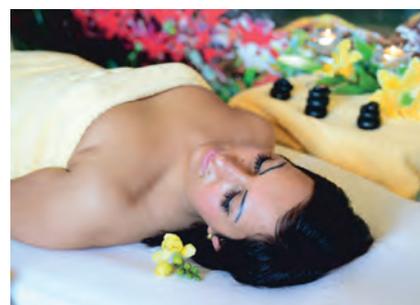


**HP:** Frühstücks- und Abendbüfett

**VP:** Zusätzlich Mittagessen (Suppe, Hauptgang und Salatbüfett).

Landestypische Küche. Mögliche Diäten: Glutenfreie, vegetarische Kost (Voranmeldung erforderlich).

**Entschlackungskur:** Obst- und Gemüse-diät in Form von 3 Mahlzeiten.



**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.  
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.

## POLEN - SWINEMÜNDE

**Polaris 2** · S. 36**ERHOLUNG**

Halbpension, Nutzung von Hallenbad, Sauna und Whirlpool

**KURURLAUB:** Ärztliche Konsultation, 2 Anwendungen pro Behandlungstag  
**Zuschlag pro Person und Woche 21 €**

**ENTSCHLACKUNGSKUR:** 3 Mahlzeiten täglich aus Obst und Gemüse (im Fall des Diätabbruches Vollpension), pro Woche: ärztliche Konsultation, 2 x klassische Massage à 15 Minuten, 5 x Gruppengymnastik am Strand, 2 x

**1 Woche pro Person ab 245 €**

Wassergymnastik; Vortrag über die Diät und Infomaterial in deutscher Sprache; Nutzung Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad

**FRÜHBUCHER:****5% Rabatt** bei Buchung bis 28.02.22

Erholung/ Preise in € pro Person und Nacht			Anreisetag: Samstag							
Polaris II: 70107	Unterbr.	Bel.	02.01.- 28.01.22 10.12.- 23.12.22	29.01.- 01.04.22 22.10.- 18.11.22	02.04.-15.04.22 23.04.-29.04.22 01.10.-21.10.22	16.04.-22.04.22 04.06.-24.06.22 17.09.-30.09.22	30.04.- 03.06.22	25.06.- 15.07.22 03.09.- 16.09.22	16.07.- 02.09.22	19.11.- 09.12.22
Leistung										
Doppelzimmer	DZS	2	36	38	52	56	53	59	61	37
Doppelzimmer mit Balkon	DZB	2	41	44	56	60	57	63	65	41
Einzelzimmer	EZS	1	36	55	67	72	68	78	81	51
Doppelzimmer Alleinnutzung	DZA	1	51	68	80	85	81	92	94	64
Doppelzimmer Superior	DSU	2	51	53	65	69	67	72	74	51
Zuschlag Vollpension (V)			8	8	8	8	8	8	8	8

Mind. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Entschlackungskur/ Preise in € pro Person und Nacht			Anreisetag: Samstag				
Polaris II: 70107	Unterbr.	Bel.	02.01.-28.01.22 19.11.-23.12.22	29.01.-01.04.22	02.04.-29.04.22 08.10.-28.10.22	30.04.-24.06.22 24.09.-07.10.22	29.10.-18.11.22
Leistung							
Doppelzimmer	DZS	2	41	44	56	57	53
Doppelzimmer mit Balkon	DZB	2	45	48	60	61	57
Einzelzimmer	EZS	1	41	55	70	76	69
Doppelzimmer Alleinnutzung	DZA	1	55	68	84	89	82
Doppelzimmer Superior	DSU	2	55	57	69	70	67

Mind. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. **25.06.-23.09.22** ist das Programm nicht buchbar.