

1 Woche  
pro Person ab

204 €

Preisteil  
S. 355**INDIKATIONEN**

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Wellness

**KONTRAINDIKATIONEN**

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

**PROGRAMME**

- Erholung
- Gesundheitsaufenthalt
- Kururlaub
- Heilkur
- Wellness

**Avangard** <sup>\*\*\*</sup>  
k.A.

Wellness und Kur unter einem Dach!

Das Avangard Resort liegt an der Strandpromenade und besteht aus zwei Apartmenthäusern Park und Panorama, die miteinander verbunden sind.

**Kur & Erholung**

Kurabteilung. Hallenbad (10 m lang, Leitereinstieg), Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. samstags-montags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

**Ausstattung & Service**

Rezeption (7-23 Uhr): Polnisch, Deutsch | Lifts, Restaurant, Café-Bar, Wintergarten. Safe an der Rezeption kostenlos, W-LAN kostenlos, Leihbademantel (ca. 3 €/Tag). Parkplatz (ca. 25-30 PLN/Tag), Tiefgarage (ca. 30-40 PLN/Tag). Haustiere (ca. 50 PLN/Tag). Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

**Zimmer**

54 Zimmer, alle mit kleiner Kitchenette, DU/WC, Wasserkocher, LCD-SAT-TV, Kühlschrank, Telefon, überwiegend mit Schlafcouch und Balkon.

**DZ Standard:** ca. 22-35 m<sup>2</sup> inkl. Bad, teilweise mit Balkon (gegen Zuschlag)

**DZ Economy:** ca. 22 m<sup>2</sup>, inkl. Bad, mit Schrägen, ohne Balkon.

**Apartments:** 2 Räume, ca. 45 m<sup>2</sup> bis ca. 50 m<sup>2</sup> inkl. Bad.

**Verpflegung**

Buchbar: Halbpension, Vollpension.

**HP:** Frühstücks- und Abendbüfett

**VP:** Zusätzlich Mittagessen als Suppe und Hauptgericht.

Landestypische Küche.

**Anwendungen (Auszug)**

Hydromassage, Perl- und Salzbad, Wassergymnastik, Elektrotherapie, Sollux-Lampe, Biopton, Moorpackungen, Inhalationen, Lasertherapie, klassische Teilkörpermassage, Heilmassage. Gegen Gebühr: Individuelle Gymnastik, Massagen und Wellnessbehandlungen.

## POLEN - SWINEMÜNDE

**Avangard** . S. 48**ERHOLUNG**

Halbpension, Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad und Sauna, Begrüßungsgetränk

**GESUNDHEITSAUFENTHALT**

Ärztliche Konsultation, 2 Anwendungen pro Behandlungstag (davon 1 x pro Woche klassische Teilmassage 15 min.)

**Zuschlag pro Person und Woche 28 €**

**KURURLAUB**

Ärztliche Konsultation, 3 Anwendungen

pro Behandlungstag (davon 1 x pro Woche klassische Teilmassage 15 min)

**Zuschlag pro Person und Woche 35 €**

**HEILKUR**

Ärztliche Konsultation, 4 Anwendungen pro Behandlungstag (davon 1 x pro Woche klassische Teilmassage 15 min)

**Zuschlag pro Person und Woche 45 €**

**WELLNESS 1**

1 x klassische Teilkörpermassage, 1 x Fußmassage oder 1 x Maniküre, Leihbademantel, **Zuschlag pro Person und Paket 28 €**

**1 Woche pro Person ab 204 €**

**WELLNESS 2:** Kosmetische Beratung, Konsultation, 1 x Fuß-Entspannungsmassage, 1 x Ganzkörpermassage, 1 x Neuromassage für Kopf und Gesicht, Leihbademantel.

**Zuschlag pro Person und Paket 50 €**

**BONUS:**

Täglich Kaffee, Tee und Kuchen bzw. Dessert von 15-16 Uhr

**FRÜHBUCHER:**

**3% Rabatt** bei Buchung bis 28.02.22

**Erholung 2022/ Preise in € pro Person und Nacht****Anreisetag: Samstag**

Avangard: 70101	Un- terbr.	Bel.	08.01.- 28.01. 19.11.- 17.12.	29.01.- 11.03. 22.10.- 18.11.	12.03.- 08.04. 08.10.- 21.10.	09.04.- 29.04.	30.04.- 20.05.	21.05.- 03.06.	04.06.- 08.07. 13.08.- 16.09.	09.07.- 12.08.	17.09.- 07.10.
Leistung											
Doppelzimmer Economy*	DZEC	2	30	37	41	47	58	62	71	85	58
Doppelzimmer Standard	DZS	2	32	39	43	49	60	64	73	87	60
Doppelzimmer Balkon	DZB	2	35	41	45	52	63	67	76	89	63
DZ Standard Alleinnutzung	DZA	2	47	60	70	84	107	117	127	153	95
Apartment	AP2	2	40	47	59	65	76	80	89	120	76
Zuschlag Vollpension (V)			4	4	4	4	4	4	4	4	4

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. DZ Economy: kleines Zimmer mit Dachschrägen, ohne Balkon  
Kinderermäßigungen bei 2 Vollzahlern: 0-2,99 Jahre 100% (im Elternbett); 3-11,99 Jahre 50% .