



Deutschlands höchstgelegener  
heilklimatischer Kurort

## Fachkliniken Sonnenhof ☆☆☆

Die Fachklinik Sonnenhof liegt im Süd-Schwarzwald auf 1.000 m Höhe in der Nähe zur Schweiz. Höchenschwand ist ein Heilklimatischer Kurort. Heilklimatische Aspekte wie saubere Luft, Sonne und das Reizklima stärken das Immunsystem und helfen bei der Wundheilung.

### Kur & Erholung

Schwimmbad (28 °C), trockene Sauna, Dampfsauna  
Anwendungen und Arztgespräche finden auf folgenden Sprachen statt: Deutsch, Englisch, Polnisch.

### Ausstattung & Service

Rezeption: Deutsch, Englisch, Polnisch, Arabisch, Ungarisch, Serbisch, Lift, Fahrradverleih (ca. 10 €/Tag), Bademantelverleih (3 €/Tag), Parkplatz in Tiefgarage (3,50 €/Tag), kostenloser Parkplatz in 200 m Entfernung, ganztägige Betreuung durch Krankenschwestern. Haustiere sind nicht gestattet.

### Zimmer

Zimmer mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, teilweise Balkon oder Terrasse  
**Doppelzimmer: ca. 18 m<sup>2</sup>**  
**Einzelzimmer: ca. 12 m<sup>2</sup>**

### Verpflegung

Buchbar: Vollpension  
VP: Frühstücksbüfet, Mittagessen, Abendessen in Büfettform  
Verschiedene Diäten im Haus möglich.



1 Woche Kur  
pro Person ab

**604 €**



S. P001  
Preisteil  
S. P140

### INDIKATIONEN

- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Entgiftung
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Ambulante Vorsorgekur
- Sonnenhof-Pauschalkur
- Entschlacken & Entgiften
- Gesundheitskur
- Gyrotonic-Programm
- Aktivprogramm
- Atemwegsprogramm

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Entspannungs-, Unterwasser-, Fußreflexzonenmassage, Morgen- und Wassergymnastik, Kneipp'sche Wasseranwendung, Wirbelsäulen-, Kreislauf- und Atemgymnastik, Gyrokinesis, Fango (Anwendungen z.T. gegen Gebühr).

## DEUTSCHLAND - HÖCHENSWAND

## Fachkliniken Sonnenhof · S. 291

1 Woche ab 483 € p. P.

### ALLGEMEINE LEISTUNGEN

Nutzung von Schwimmbad und Saunen

### AMBULANTE VORSORGEKUR

Vollpension. Nur buchbar mit behandlungsscheinen Ihrer Krankenkasse nach Bewilligung. Nach der Badearztkonsultation wird der Therapieplan festgelegt. Gesetzliche Zuzahlungen sind vor Ort zu leisten

### SONNENHOF-PAUSCHALKUR

Vollpension, ärztl. Aufnahmegespräch, Therapieplanerstellung, verordnete Gruppen- und Einzeltherapien, Zwischenuntersuchung beim Arzt, Gesundheits- und Diätberatung, Pflegebetreuung und vom Arzt verordnete Medikamente, ärztliches Entlassungsgespräch und Entlassungsbericht

### ENTSCHLACKEN & ENTGIFTEN

Reduktionskost in Absprache mit der Ernährungsberatung, ärztliche Untersuchung, Therapieplanerstellung, pro Woche: 10 Anwendungen, 1x Nordic Walking, 1 x Ernährungsberatung durch Diätassistentin

### GESUNDHEITSKUR

Vollpension, Getränk und Geschenk zur Begrüßung, 2 x Massage mit oder ohne Wärmeanwendung, 2 x Luftperlbad, 3 x Wassergymnastik (Gruppe), 3 x Wirbelsäulengymnastik (Gruppe), 2 x Entspannungstraining, auf Wunsch Ernährungsberatung durch Diätassistentin

### SPARTIPP:

Kein Einzelzimmerzuschlag ganzjährig

### ZUBUCHBAR:

#### Gyrotonic-Programm

1 x Gyrokinesis, 3 x Gyrotonic Expansion System, 2 x Massage, 1 x Entspannungsgruppe, 1 x Wassergymnastik

**Zuschlag** pro Person und Woche 149 €

#### Aktivprogramm

2 x Massage, 2 x Fango, 2 x Wassergymnastik (Gruppe), 2 x Kreislafgymnastik (Gruppe), 5 x Med. Trainingstherapie inkl. Einführung

**Zuschlag** pro Person und Woche 149 €

#### Atemwegsprogramm

3 x Bindegewebsmassage, 4x Atemgymnastik (Gruppe), 5x Inhalation

**Zuschlag** pro Person und Woche 119 €

### Preise in € pro Person und Nacht

individuelle Anreise: täglich

Sonnenhof: 72229			03.01.-19.12.21									
			Unterbr.	Bel.	Amb. Kur		Pauschalkur		Entschlacken & Entgiften			Gesundheitskur
Leistung			14 ÜN	21ÜN	14 ÜN	21ÜN	7 ÜN	14 ÜN	21ÜN	7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN
Doppelzimmer	DZS	2	966	1.449	2.016	3.024	775	1.349	1.949	599	1.198	1.797
Einzelzimmer	EZS	1	966	1.449	2.016	3.024	775	1.349	1.949	599	1.198	1.797

Min. 7 ÜN. Empfohlene Anreisetage: Pauschalkur (Dienstag, Mittwoch, Donnerstag), Entschlacken und Entgiften (Montag), Gesundheitskur und zubuchbare Programme (Sonntag). Die Kurtaxe (ca. 2,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.  
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.