



**91 %**  
Weiterempfehlung  
**HolidayCheck**  
★★★★★

## Warnemünder Hof ★★★★★

Das Ringhotel Warnemünder Hof liegt an der schönen Ostseeküste in der Region Rostock/Warnemünde, nur 950 m vom Strand entfernt. Das reetgedeckte Ringhotel ist idyllisch im Grünen gelegen und somit ein perfekter Ort für Freizeit und Erholung.

### Kur & Wellness

Wellnessbereich mit Pool und Fitnessrichtungen, Schwimmbecken (10,5 x 6 m, 29 °C) mit: Whirlpoolecke, Schwalldusche, Sprudelbank, Gegenstromanlage, beheizte Mosaiksitzbank, Sonnenterrasse mit Liegen (31 °C), hauseigener Saunabereich: Finnische Blocksauna (90 °C), Biosauna (55 °C, 40 % Luftfeuchtigkeit), integrierte Lichttherapie und meditative Musik, Römisches Dampfbad (49 °C), Ruheraum, Saunagarten mit Liege. Arzt im Haus, alle Anwendungen und ärztlichen Untersuchungen finden auf Deutsch statt.

### Ausstattung & Service

24h-Rezeption in folgenden Sprachen: Deutsch, Englisch.  
Lift, Innenpool, Bewegungsraum, Terrasse, Wintergarten, Bar, kostenfreies W-LAN, Parkplatz auf dem Gelände (2€/Tag), Gartenterrasse.  
Haustiere erlaubt (14 €/Tag).  
Check-in ab 15 Uhr Check-out bis 11 Uhr.

### Zimmer

114 komfortable Zimmer im Landhausstil mit Bad/DU/WC, Föhn, LCD-TV, Schreibtisch, Minibar, Telefon, Safe, Sat-TV, Sitzbereich, Minibar.

Vitalzimmer mit teppichfreien Böden und allergikerfreundlicher Bettwäsche aus reiner Baumwolle

### Zimmer im Haupthaus:

Einzelzimmer Komfort: 17 m<sup>2</sup>  
Doppelzimmer Komfort: 18 m<sup>2</sup>

### Verpflegung

Buchbar: Halbpension  
HP: Frühstücksbüfett (6.30-10.30 Uhr), Abendessen als Menü oder Büfett (18-21.30 Uhr)

Gluten- und laktosefreie Verpflegung mit Voranmeldung möglich



1 Woche Relax  
mit HP  
pro Person ab

**770 €**



S. P001  
Preisteil  
S. P128

### INDIKATIONEN

- Schmerztherapie
- Allgemeine Schwächezustände
- Entgiftung
- Stress - Burn-Out-Syndrom
- Wellness

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Kur
- Relax Aufenthalt
- Rücken-Vitalkur
- Vorsorge-Check-Up
- Detoxkur

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Verschiedene Massagen, Schönheitsbehandlungen, Akupunktur, Homöopathie, Eigenbluttherapie, umfangreiche Ultraschalldiagnostik, minimalinvasive Krampfaderbehandlungen, Cross-Trainer, Fahrrad, Herz-Kreislauf- und Ausdauerprogramm, Körperwickel, Körperanwendungen, Körperpeeling, Gesichtsanwendungen, Ayurveda-Anwendungen (Anwendungen z. T. gegen Gebühr)



## DEUTSCHLAND - ROSTOCK UMGEBUNG

## Warnemünder Hof · S. 259

1 Woche inkl. Bus pro Person ab 729 €

**ALLGEMEINE LEISTUNGEN**

Halbpension (außer Detoxkur), ärztl. Eingangs- und Abschlussgespräch, Nutzung des Schwimmbades, Saunabereich, Leihbademantel, kostenloser Verleih von Nordic Walking Stöcken

**RÜCKEN-VITALKUR (KR)**

Obstkorb auf dem Zimmer, tägl. 1 Flasche Wasser auf dem Zimmer, individueller Kurplan, pro 3 ÜN: 1 x Rückenmassage mit Nacken-Rücken-Moorpackung, 1 x Manualtherapie, 1 x Ohrakupunktur, 1 x indiv. homöopathische Globuli, tägl. warmes Heublumenkissen (für Allergiker Kirschkernkissen). Arztleistungen im Wert von **ca. 350 €** inkludiert (3/6/9 ÜN, max. 2 Verlängerungsnächte)

**VORSORGE-CHECK-UP (ES)**

Bioimpedanzanalyse der Körperzusammensetzung, Ultraschall der Bauchorgane, Halsgefäßultraschall, Ruhe-EKG, pro 4 ÜN: 1 x ayurvedische Kopfmassage, 1 x Schulter- und Nackenmassage. Arztleistungen im Wert von **ca. 550 €** inkludiert (4/8/12 ÜN, max. 2 Verlängerungsnächte)

**DETOXKUR (AF)**

Obstkorb auf dem Zimmer, Vollverpflegung (leichtes Mittagessen, gesunder Abendsnack), Wasser und Tee, tägl. Nutzung eines Leihfarrades, tägl. Leberwickel (Traubenkernkissen), pro 7 ÜN: 1 x Lymphdrainage, 1 x Bioimpedanzanalyse, 1 x Regenerations-/

Entgiftungsohrakupunktur Dauernadeln, individueller Kurplan. Arztleistungen im Wert von **ca. 200 €** inkludiert (7/14/21 ÜN, max. 2 Verlängerungsnächte)

**VOLKSKUR**

Busanreise ab/an Zentralzustieg (ggfls. Ortszuschlag), Halbpension, 1 x Begrüßungsgetränk, Nutzung des Schwimmbades, Saunabereich, Leihbademantel, pro Woche: 1 x Ganzkörpermassage, 2 Tage Leihfarrad

**BONUS-KURAUENTHALTE:**

Aqua-Fitness (Mo. & Mi.)

Kurprogramm / Preise in € pro Person und Nacht			Busanreise: Sonntag, Individuelle Anreise: Donnerstag - Dienstag											
Warnemünder Hof: 72206	Unterbr.	Bel.	03.01.-25.03.21 07.11.-19.12.21			26.03.-20.05.21 04.10.-06.11.21			21.05.-24.06.21 06.09.-03.10.21			25.06.-05.09.21		
			Rücken-Vital	Vorsorge-Check-up	Detox-Kur	Rücken-Vital	Vorsorge-Check-up	Detox-Kur	Rücken-Vital	Vorsorge-Check-up	Detox-Kur	Rücken-Vital	Vorsorge-Check-up	Detox-Kur
Doppelzimmer Komfort	DZK	2	234	255	161	245	267	172	253	274	180	264	285	191
Einzelzimmer Komfort	EZK	1	263	284	190	270	292	197	282	303	209	303	324	230
Verlängerungsnacht (max. für 2 Nächte buchbar) / Preis pro Person und Nacht														
Doppelzimmer Komfort	DZK	2	57			68			75			86		
Einzelzimmer Komfort	EZK	1	85			93			104			125		

Min. 3 ÜN. Sperrzeiten: 02.04.-05.04./24.04.-28.04./13.05.-16.05./21.05.-24.05./05.08.-08.08. Die Kurtaxe (ca. 1,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Volkskur / Preise in € pro Person und Woche inkl. Bus			Anreisetag: Sonntag							
Warnemünder Hof: 72206 VK	Unterbr.	Bel.	03.01.-20.03.21 07.11.-19.12.21		21.03.-28.03.21 11.04.-18.04.21 02.05.-09.05.21 03.10.-06.11.21		30.05.-19.06.21 05.09.-02.10.21		20.06.-01.08.21 08.08.-04.09.21	
			1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folge-woche	1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folge-woche	1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folge-woche	1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folge-woche
Doppelzimmer Komfort	DZK	2	729	649	809	729	859	779	939	859
Einzelzimmer Komfort	EZK	1	939	859	1.019	939	1.069	989	1.149	1.069

Abschlag Eigenanreise: 60 € pro Person. Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (ca. 1,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.