

1 Woche Kombikur
pro Person ab

343 €



S. P001
Preisteil
S. P134

INDIKATIONEN

- Hautkrankheiten
- Allergien
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Ernährung
- Lympherkkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Alternative Medizin
- Burnout
- Psoriasis - Schuppenflechte
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Neurodermitis

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- **Aktiv-/ Individual- und Kombikur**
- **Psoriasiskur - Klassik und Naturheilkundlicher Ansatz**
- **Schlafstörungen (Insomnie)**
- **Neurodermitiskur - Klassik und Naturheilkundlicher Ansatz**
- **Lymphkur**
- **Burnoutkur**
- **Basenkur**
- **Neue-Energie-Kur**
- **Ayurvedakur**

ANWENDUNGEN (Auszug)

Elektrotherapie (u. a. Hydroelektrisches Vollbad, Ultraschallbehandlung), Ergotherapie (u. a. Behandlungen bei motorisch oder psychisch-funktionellen Störungen), Inhalation, Kälte- und Wärmebehandlung (Eisanwendungen, Heißluftbehandlung), Physio- und Sporttherapeutische Anwendungen (u. a. Atemgymnastik, Muskelaufbautraining, progressive Muskelentspannung, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik), Lichttherapie und Balneophototherapie, manuelle Lymphdrainage, Hydrotherapie, Moorpackungen, Moorpackungen, Fango, ayurvedische Anwendungen, Fußpflege (Anwendungen z.T. gegen Gebühr).



Ganzheitliche Therapie

Tomesa Fachklinik

Die **TOMESA FACHKLINIK** stellt mit der einzigartigen **Balneophototherapie** die **Wasser- und Lichtverhältnisse des Toten Meeres** nach und gehört damit zu den **führenden Kliniken weltweit**. Das Haus befindet sich im **Gesundheitszentrum direkt im Ortskern**, in der Nähe des Kurparks.

Kur & Erholung

Hauseigene Therapieabteilung, Sole-Schwimmbad (6 x 11 m, ca. 34 °C) mit Salz des Toten Meeres, Fitnessraum. Die Anwendungen finden im Haus statt und sind in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Englisch. Ganztägige Betreuung durch Arzt oder Krankenschwester.

Ausstattung & Service

Rezeption (Sprachen: Deutsch, Englisch), Fahrradverleih (ca. 5 €/Tag), Bademantelverleih (6 €/Aufenthalt), Parkplatz auf dem Hotelgelände (2,10 €/Tag), Kleinhunde auf Anfrage möglich (5 €/Tag)

Zimmer

Zimmer mit Dusche/ WC, SAT-TV, Fön (gg. Pfandgebühr), W-LAN (gegen Gebühr)

Doppelzimmer: ca. 20-50 m²

Einzelzimmer: ca. 12-30 m²

5 behinderten-/rollstuhlgerechte Zimmer stehen zur Verfügung (auf Anfrage).

Verpflegung

Buchbar: Vollpension
VP: Alle Mahlzeiten in Büfettform, im Haus stehen Ihnen Mineralwasser aus einer Zapfanlage sowie Kaffee und Tee zur Verfügung. Verschiedene Diäten: Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, eine Ernährungsberatung zu konsultieren.



Tomesa Fachklinik · S. 274 **1 Woche pro Person ab 349 €**

ALLGEMEINE LEISTUNGEN

Vollpension, Nutzung Solebad zu den Öffnungszeiten, 1 x ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch, Teilnahme an Abendveranstaltungen, Gesundheitsvorträgen und Nordic Walking nach Angebot

INDIVIDUALKUR

pro Woche bis zu 18 festgelegte Anwendungen inkl. Solebad und Solegrotte

KOMBIKUR

pro Woche 1 x Medijet, nach ärztlicher Verordnung bis zu 11 Anwendungen aus den Bereichen: Balneophototherapie (Überweisung von Hautarzt erforderlich), UV-Lichttherapie, bei Bedarf adäquate Wirkstoffsalbentherapie

NEUE-ENERGIE-KUR

1 x psychologisches Einzelgespräch, pro Woche bis zu 13 festgelegte Anwendungnen

NEURODERMITISKUR

pro Woche bis zu 18 Anwendungen aus den Bereichen: Balneophototherapie, UV-Lichttherapie, Kopfbehandlung, Autogenes Training, psychologisches Einzelgespräch, Massage, Medijet

PSORIASISKUR

pro Woche bis zu 24 Anwendungen aus den Bereichen: Balneophototherapie, UV-Lichttherapie, Wirkstoffsalbentherapie, Kopfbehandlung, Medijet

BOURNOUTKUR

pro Woche: 3 x psychologisches Einzelgespräch, bis zu 15 Anwendungen pro Woche

AYURVEDAKUR

tägl. Ayurvedische Anwendungen, versch. ayurvedische und klassische Massagen, Shirodhara, Gesichtstherapie, Fußreflexzonenmassage, Dampfbad, Kräuterbad, Washpasveda, Yoga

BONUS:

Transfer ab/an Bahnhof Bad Salzschlirf inklusive

SPARTIPP:

2. Person im DZ **5 % Rabatt** (außer Kombi-Kur & Präventionskurs)

Weiter Programme siehe Webseite: Basenkur, Schlafstörungskur, Lymphkur

PRÄVENTIONSKURSE

bis zu 120 € Erstattung von der Krankenkasse möglich

Nordic-Walking: 1 x Personal Training, 8 x Nordic Walking, 2 x Aquafit und Aquajogging, 2 x Fußreflexzonenmassage

Rücken-Fit: 8 x Rückenschule, 2 x Aquafit, 1 x Vortrag über Bewegung & Gesundheit, 2 x progressive Muskelentspannung / autogenes Training

| Kuraufenthalte / Preise in € pro Person und Aufenthalt | | | | Busanreise: Sonntag; Individuelle Anreise: täglich | | |
|--|---|-------|-------|---|-------|-------|
| Tomesa: 72124 | 03.01.-27.02.21, 31.10.-19.12.21 | | | 28.02.-30.10.21 | | |
| | Doppelzimmer Standard (DZS, Bel. 2), Einzelzimmer Standard (EZS, Bel.1) | | | Doppelzimmer Standard (DZS, Bel. 2), Einzelzimmer Standard (EZS, Bel.1) | | |
| Leistung | 7 ÜN | 14 ÜN | 21 ÜN | 7 ÜN | 14 ÜN | 21 ÜN |
| Kombikur (KL) | 349 | 686 | 1.029 | 385 | 756 | 1.134 |
| Individualkur (HK) / Neurodermitiskur (H) | 599 | 1.149 | 1.695 | 649 | 1.259 | 1.849 |
| Psoriasiskur (H) / Neue-Energie-Kur / Bournoutkur | 630 | 1.219 | 1.789 | 685 | 1.329 | 1.949 |
| Präventionskurse (SK) | 645 | - | - | 645 | - | - |
| Ayurvedakur | 1.179 | 2.289 | 3.359 | 1.179 | 2.289 | 3.359 |

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (ca. 2,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.