



**100 %**  
Weiterempfehlung  
**HolidayCheck**  
★★★★★

Kombination der Kuren ist möglich

## Waldhotel Göhren (ehemals Mönchgut) ★★★★★

Das Kur- und Wellnesshaus Mönchgut gehört zur Hotelanlage des AKZENT Waldhotels Rügen (durch einen Bademantelgang verbunden). Es liegt an einer 15.000 m<sup>2</sup> großen Parkanlage oberhalb der Seebrücke, Promenade und Bummelmeile. Die Entfernung zum Strand und zum Stadtzentrum beträgt jeweils 500 m, der nächst gelegene Bahnhof ist Binz (ca. 17 km).

### Kur & Erholung

Physiotherapie, 1.000 m<sup>2</sup> Wellnessanlage mit Schwimmbad (ca. 28 °C, 10 x 15 m), Whirlpool, Ruhezone, Tepidarium, Lacodium, Vitalisarium und Crush-Eisbrunnen, Outdoor-Fitnessgeräte, Fitnessraum, finnische Sauna, Infrarot-Dampfbad, (täglich von 12-21 Uhr) Schwimmbad: Treppeneinstieg, Hilfe bei Einstieg gewährleistet

### Ausstattung und Service

Rezeption, Lift, Restaurant Friesenstube mit Wintergarten und Blick auf die Ostsee, Außenterrasse, Schänke, W-LAN, große Parkanlage, Nichtraucherhotel. Parken: Tiefgarage (8 €/Nacht, Voranmeldung erforderlich), Haustiere nicht erlaubt. Check-in 14-18 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

### Zimmer

65 Zimmer

Die Unterbringung der MediKur-Gäste erfolgt im höherwertigen Wellnesshaus in modernen DZ mit DU/WC, Föhn, Kabel-TV, Minibar (gg. Gebühr), Safe, Telefon, je nach Kategorie Teestation, Balkon/Terrasse.

**DZ Standard:** landseitig, 25-30 m<sup>2</sup>

**DZ Seeseite:** Gemeinschaftsterrasse oder Balkon

**EZ:** meist DZ zur Alleinnutzung, 25 m<sup>2</sup>

**2-Raum Apartment:** nicht mit Fahrstuhl erreichbar, Landseite und Seeseite, ca. 35-40 m<sup>2</sup>, Balkon, separater Wohn- und Schlafraum (mit Doppelbett), Küchenzeile, Bad mit DU/WC, Föhn, TV, Telefon

**3-Raum Apartment:** nicht mit Fahrstuhl erreichbar, Landseite, Balkon, ca. 50 m<sup>2</sup>, separater Wohn- und Schlafraum (ein Schlafraum mit Doppelbett, ein Schlafraum mit Einzelbett), Küchenzeile, Bad mit DU/WC, Föhn, TV, Telefon.

### Verpflegung

Buchbar: Frühstück, Halbpension

F: Frühstücksbüfett

HP: Frühstücksbüfett, Abendessen als

3-Gang-Wahlmenü

Verschiedene Kostformen (z. B. Diabetiker, Schonkost, laktose- /glutenfrei) mit Voranmeldung.



**1 Woche**  
pro Person ab **300 €**

S. P001  
Preisteil  
S. P126

### INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Wellness

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Hotelarrangement
- Ambulante Vorsorgekur / Rezeptaufenthalt
- Entspannungsarrangement
- Rügener Heilkreidetage
- Kneippwoche auf Rügen
- Wirbelsäulenkur auf Rügen
- F.X. Mayr Kur
- Aktiv-Gesundheits-Kur

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Elektro-, Entspannungs-, Licht-, Manuelle-, Kneipp-Therapie, Kreideanwendungen, Packungen, Bäder, Ergometertraining, Kosmetik, physiotherapeutische Behandlungen, Massagen, Wirbelsäulen-, Krankengymnastik, Aquatraining mit Fitnessgeräten, Nordic Walking, Gesundheitsvortrag, La Stone, Wellnessbehandlungen, Inhalation, Lymphdrainage, Peelings (Anwendungen z. T. gegen Gebühr)



DEUTSCHLAND – GÖHREN

# Waldhotel Göhren - s. 255

**ALLGEMEINE LEISTUNGEN/ HOTELARRANGEMENT (HA)**

Frühstück, Begrüßungscocktail, täglich 1 Flasche Wasser, Leihbademantel, Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Wellness-/ Saunawelt, Fitnessraum, W-LAN

**AMBULANTE VORSORGEKUR / REZEPTAUFENTHALT (AVR)**

Rezeptaufenthalt: Sie reisen mit Verordnungen und Rezepten (nicht älter als 10 Tage) Ihrer Ärzte an. Eingangs-/ Ausgangschecks werden vor Ort im Hotel bezahlt.

Ambulante Vorsorgekur: Nur buchbar mit Behandlungsscheinen Ihrer Krankenkasse nach Bewilligung. Nach der Badearztkonsultation wird der Therapieplan festgelegt. Gesetzliche Zuzahlungen sind vor Ort zu leisten.

**ENTSPANNUNGSARRANGEMENT (EA)**

1x Hot-Stone-Massage, 1x Entspannungsmassage Kopf/ Gesicht, 1x Kreideganzkörperpackung im Wasserbett, 1x Ostseepeeling mit Kreide und Meersalz

**RÜGENER HEILKREIDETAGE (RH)**

1x Kreideteilpackung und Rückenmassage, 1x Kreidebad und Entspannungsmassage (Kopf/Gesicht), 1x Kreidemeersalzpeeling, 1x Ganzkörperkreidepackung im Wasserbett, 1x Kreidepackung (Rücken), 1x Schulter- und Nackenmassage

**KNEIPPWOCHE AUF RÜGEN (KR)**

Ärztlicher Eingangsscheck, pro Woche: 3x Kneippwechselgüsse, 2x Rückenmassage, 2x Rügener Heilkreide-Teilpackung, 2x Leibwickel, 1x Bürstenmassage, 1x medizinisches Vollbad, 1x Heusackauflage

**STAMMKUNDENRABATT**

2% ab dem 4. Aufenthalt

**SPARTIPP HOTELARRANGEMENT:**

**7=6/ 14=12** im Zeitraum 05.01.-21.03.20 und 01.11.-19.12.20 für Hotelarrangement/ Frühstück

**WIRBELSÄULENKUR AUF RÜGEN (WS)**

Ärztlicher Eingangsscheck, pro Woche: 3x Lumbalgüsse, 2x Rückenmassage, 2x Rügener Heilkreide-Teilpackung, 1x Bürstenmassage, 2x Wassergymnastik (Gruppe), 2x Wirbelsäulengymnastik (Gruppe)

**AKTIV-GESUNDHEITSKUR (AG)**

Ärztlicher Eingangsscheck, 12 Anwendungen pro Woche

Preise in € pro Person und Nacht			Busanreise: Sonntag, Eigen-Bahnreise: individuell, für Kur Sonntag empfohlen															
Waldhotel Göhren: 72140	Unterbr.	Bel.	05.01.-21.03.20				22.03.-20.06.20 13.09.-31.10.20				21.06.-12.09.20				01.11.-19.12.20			
			HA / AVR	EA	KR / WS	AG	HA / AVR	EA	KR / WS	AG	HA / AVR	EA	KR / WS	AG	HA / AVR	EA	KR / WS	AG
DZ	DZB	2	50	62	71	71	79	81	100	100	94	99	109	121	55	65	79	83
DZ Allein-nutzung	DZA	1	68	77	86	86	99	106	119	122	117	124	135	141	80	80	96	107

Mind. 7 ÜN. Ambulante Kur mind. 14 ÜN. Zuschläge pro Person und Tag: Zimmer Seeseite (DSE/DASE): 10 €, Halbpension: 22 €. Die Kurtaxe (ca. 2,40 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.