



100 %
Weiterempfehlung
HolidayCheck
★★★★★

**Schwefel
und Moor**

1 Woche
pro Person ab

833 €



Flug: Innenteil S. 18–22

PROGRAMME

Heilkur

Vollpension, ärztliche Eingangskonsultation und 4 Anwendungen pro Behandlungstag. Nutzung von Hallenbad- und Saunakomplex.



Malinowy Raj ★★★★★

Kur & Erholung

Hauseigene moderne Kurabteilung, innovatives und professionelles SPA-Zentrum, Hallenbadkomplex mit Hallenbad (Treppeneinstieg, 16,5 x 16,5 m), Außenpool (Treppeneinstieg, 16 x 8 m), Kinderbecken, Sole-Schwefel-Heilbad (Treppeneinstieg, 66 m², 36 °C), Saunalandschaft mit Trocken-, Kräuter-, Dampfsauna. Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. am Anreisetag statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Polnisch, Deutsch.

Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption, Speisesaal, Lift, Café/Bar, Friseur, Kofferaufbewahrung, Fahrradverleih, videoüberwachter Parkplatz (15 PLN/Tag). W-LAN im ganzen Haus kostenlos. Kleine Haustiere auf Anfrage möglich (50 PLN/Tag). Check-in ab 16 Uhr, Check-out bis 14 Uhr.

Zimmer

111 komfortable Zimmer mit DU/WC, SAT-TV, Safe, Telefon, Kühlschrank, Föhn und Leihbademantel.

Doppelzimmer: ca. 23 m², inkl. Bad
Einzelzimmer: ca. 18 m², inkl. Bad
Apartments: ca. 59 m², inkl. Bad, Wohn- und Schlafraum.

Verpflegung

Buchbar: Vollpension.
VP: Frühstücks-, Mittags- und Abendbüfett. Landestypische Küche. Mögliche Diäten: glutenfreie, lactosefreie, vegetarische Kost (auf Anfrage).

Anwendungen (Auszug)

Schwefelbad, Kohlensäurebad, Moorbad, Moorpackung, kosmetische Bäder, Hydromassage, Interdynamik, Magnetronik, Pulsatronic, Tens-Ströme, Kotz-Ströme, Kryotherapie, Wassergymnastik, klassische Teilkörpermassage, Sollux-Lampe, Solarium, Inhalationen. Gegen Gebühr u.a.: kosmetische Anwendungen, Lymphdrainage, Body Detox, komplexe Gesichts- und Körperbehandlungen, Entspannungsmassagen, Maniküre/Pediküre.

Die Besonderheit von Solec-Zdrój

Als Heilbehandlungen werden klassische balneologische Anwendungen angeboten. Vor allem sind die Schwefelbäder und Moorbäder empfehlenswert. Die Sole, die im Behandlungsbereich genutzt wird, ist weltweit die stärkste Sole dieser Art. Nach Klassifikation ist es ein stark mineralisiertes Wasser (ca. 900 mg/l) mit Natriumchlorid- (Sole-), Schwefel-, Bromid-, Jodid-, Borid- und aktiven Schwefelverbindungen. Die Wirkung der Behandlungen ist abhängig von der Konzentration der aktiven Verbindungen im Wasser und von der Größe der Resorptionsfläche, also von der Körpergröße. Die Nutzung des Heilwassers aus den schwefelhochkonzentrierten Quellen kann sehr gute Kurerfolge erzielen. Wie jede Reizkur erfordert sie eine ganze Behandlungsserie und die Ergebnisse bleiben bis zu einem Jahr lang sichtbar. Das innovative und professionelle SPA-Zentrum bietet eine Vielzahl an Verjüngungskuren sowie Verschönerungs- und Entspannungsbearbeitungen an.

- ▶ **Bewegungsapparat-Erkrankungen**
- ▶ **Hautkrankheiten**
- ▶ **Psoriasis – Schuppenflechte**
- ▶ **Herz-/Kreislaufkrankungen**
- ▶ **Rheumatische Erkrankungen**
- ▶ **Atemwegserkrankungen**
- ▶ **Stoffwechselerkrankungen**
- ▶ **Diabetes**
- ▶ **Neurologische Erkrankungen**

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8

Heilkur/Preise in € p. P. & Nacht				Tägliche Anreise möglich, empfohlen: Sonntag	
Code: 71008	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	02.01.–18.12.2019	
Doppelzimmer	DZS	2	V	119	
Einzelzimmer	EZS	1	V	149	

Min. 7 ÜN. Kinderpreise: bis 3,99 100 % Ermäßigung; 4–12,99 225 €/Wo., 13–16,99 299 €/Wo. Die Kurtaxe (2,90 zł. = ca. 0,80 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.