3 Nächte pro Person ab 146€









Innenteil S. 2-7

#### FRÜHBUCHER

Bei Buchung bis zum 31.01.19 RRV inklusive!

5 % Rabatt auf Erholungsarrangement bei Buchung bis 90 Tage vor Anreise.

### SPARTIPP

14=12 in dem Zeitraum 06.01.-27.01.19

#### PROGRAMME

#### **Erholungsarrangement**

Halbpension, Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Sauna, Leihbademantel.

#### **Zubuchbar**

Kururlaub/mind. 7 ÜN

Ärztliche Untersuchung, 2 Anwendungen pro Behandlungstag (Montag bis Freitag, ohne Feiertage), 1 kulturelle Veranstaltung Zuschlag 14 € p. P./Woche

Medical-Check-Paket/mind. 5 ÜN 1x Ärztliche Untersuchung (ca. 60 Min.) 1x Laboruntersuchung (Blutbild, Urintest, Lipid-Bild, Elektrolyt-Status, Magnesium, Blutzuckerspiegel, Kreatinwert)

1x Vitalblut-Analyse (ca. 60 Min)

1x EKG-Untersuchung

3 x Blutdruck- & Pulsmessung

1x Untersuchung der Fructoseintoleranz oder Untersuchung der Lactoseintoleranz (zur Wahl)

1x Untersuchung auf Dünndarmfehlbesiedlung

1x Körperzusammensetzungs-Analyse (BIA-Messung)

1x Nahrungsmittelintoleranz-Test 1x individuelle Diät-Beratung (ca. 60 Min.)

Zuschlag 469 € p. P./Paket

#### Entaiftunaskur/mind. 7 ÜN

5x Mahlzeiten/Tag laut der Entgiftungsdiät Entgiftungs-Trinkkur

1x Körperzusammensetzungs-Analyse

1x Blutuntersuchung

1x diätetische Konsultation

tägliche Morgengymnastik

5 x Yoga

1x Lymphdrainage

Zuschlag 429 € p. P./Paket



# ProVita \*

#### Das Wellness Hotel ProVita liegt unmittelbar beim Ostseepark und nur ca. 70 m vom breiten Strand und ca. 2 km von der Altstadt entfernt.

Nach der kompletten Renovierung wurde das Hotel ProVita im Mai 2017 neu eröffnet. Es wurde nach Landeskategorie mit 4 Sternen klassifiziert und heißt seine Gäste in einer neuen Einrichtung der Zimmer, des Gesundheitsinstitutes, des Spa-Bereiches, des Hallenbadkomplexes und des Restaurants willkommen.

Ein Team der Liebhaber eines gesunden Lebensstils gibt Ihnen Ratschläge, wie man sich um die Gesundheit kümmert, hilft Ihnen den Körper von Giftstoffen zu reinigen und Gewicht zu verlieren. Hier können Sie innovative Diagnostik durchführen lassen (z. B. Vitalblutanalyse, Nahrungsmittelintoleranz-Test). Sie können sich auch beraten lassen, wie Sie sich ernähren sollen, um sich besser zu fühlen und gesund zu bleiben. Alles unter der Aufsicht der Diplomernährungsberaterinnen, die sich unter anderem in der Traditionellen Chinesischen Medizin und Heilkräuterkunde spezialisieren.

#### **Kur & Erholung**

Anwendungsbasis, SPA- und Wellnessbereich, Private-Wellness-Room für 2 Personen, Thaimassageraum, Ernährungs-Beratungsstelle, Kosmetiksalon, Hallenbadkomplex: Schwimmbecken (Leitereinstieg, 7 x 17m, Whirlpool, Kinderbecken, Trockensauna mit Aussicht auf den Ostseepark, Dampfbad, Bio-Sauna, Ruheräume, Fitnessraum. Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. sonntags und montags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch,

#### **Ausstattung & Service**

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Englisch, 2 Lifte, Büfettrestaurant, À-la-carte-Restaurant, Cafeteria, Restaurant-Garten, Café-Garten, Hotelgarten (6.000 m²) mit Liegestühlen, Fahrradverleih (gegen Gebühr), Kofferservice. Ein videoüberwachter und geschlossener Parkplatz (gegen Gebühr). Check-in ab 16 Uhr, Check-out bis 9 Uhr.

Das a'la carte Restaurant wurde zum dritten Mal von Gault & Milleau mit 2 Hauben ausgezeichnet. Die Hotelküche hat sich der Slow-Food-Bewegung verschrieben, steht also für genussvolles, bewusstes und regionales Essen. Sie finden hier eine große Wahl von den selbstgemachten Produkten, wie z.B. Wurst, Brot, Brotaufstrich, Kuchen, Marmelade usw. Die Weinliebhaber finden hier interessante sorgfältig ausgefällte Weinvorschläge. Die Hotelweinstube besitzt über 150 verschiedene Weine.





#### Zimmer

97 Nichtraucherzimmer (ca. 25 m²) mit Balkon (nur 3 Zimmer ohne Balkon), Klimaanlage, DU/WC, LED-SAT-TV, Telefon, W-LAN, Bademantel, Föhn, Safe, Minibar, Zimmer im Parterre mit einer Terrasse, Doppelzimmer werden auch zur Alleinnutzung vermittelt.

#### Verpflegung

Gesunde, landestypische und internationale Küche mit u.a. vegetarischen Speisen.

Verschiedene Diäten u.a. Detox-Kur nach Voranmeldung möglich.

Bei HP: Frühstücksbüfett und Abendbüfett (der Hauptgang wird serviert).

Man hat die Möglichkeit das Mittagessen gegen Gebühr im hoteleigenen a'la carte Restaurant zu bestellen.

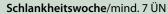
## Anwendungen:

Klassische Teilmassage (2 pro Aufenthalt),

Gruppengymnastik im Fitnessraum, Wassergymnastik, Moorfango, diadynamische Ströme, Interferenzströme, Ionophorese, Lasertherapie (Teilkörper), Magnetfeldtherapie, Tens-Ströme, Ultraschalltherapie, Solluxlampe, Bioptron, Kryotherapie (Teilkörper).

#### Anwendungen gegen Gebühr:

Ayurvedische Yogamassage (Top Massage), Shiro Abhyanga, SPA-Behandlungen fürs Gesicht und den ganzen Körper mit den biozertifizierten Kosmetikprodukten von Team Dr. Joseph und Vitalis Dr. Joseph, Entspannende Aromamassage, Vitale Aromamassage, Massage mit Basaltsteinen, entspannende Kopf-und Nackenmassage, Fußmassage, Behandlung für verspannten Rücken, Zellulitebehandlung, stimulierende Bauchbehandlung, Kräuter- und Salzpeeling, Body Wraps, entspannende Rituale für den Ganzkörper, Akupunktur, Lymphdrainage, Pediküre, Maniküre.



5x Mahlzeiten pro Tag laut der Obst-Gemü-

se-Diät mit Eiweiß-Zusatz

2x Körperzusammensetzungs-Analyse

1x Blutuntersuchung

tägliche Blutdruckkontrolle

1x diätetische Konsultation

tägliche Morgengymnastik

2 x Bewegungsübungen im Schwimmbad

3x Nordic Walking

Treffen mit Betreuer des Aufenthalts

Zuschlag 409 € p. P./Paket

#### Relaxpaket/mind. 5 ÜN

1x Entspannungsmassage (60 Min.)

1x Fußreflexzonenmassage (30 Min)

1x Entspannende Gesichtsmassage (30 Min)

1x Körperzusammensetzungs-Analyse (ca.

15 Min)

Zuschlag 169 € p. P./Paket





- **▶** Atemwegserkrankungen
- > Bewegungsapparat-Erkrankungen
- ► Entspannung Erholung Fitness
- ▶ Herz-/Kreislauferkrankungen
- **▶** Rheumatische Erkrankungen
- **▶** Wellness

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8



27.10.—20.12.19  Leistung						Tägliche Anreise möglich; Bei Busanreise Anreisetag: Sonntag					
Code: 70417	Unterbr.	Bel.	Verpfl.		03.0330.03.19	31.03.–27.04.19	28.0425.05.19	26.05.–22.06.19	23.0631.08.19	01.09.–28.09.19	29.09.–26.10.19
Leistung											
Doppelzimmer Standard	DBT	2	Н	51	55	70	82	92	119	97	77
Doppelzimmer Alleinnutzung	DZA	1	Н	72	77	98	114	129	169	139	109

Min. 3x ÜN, Osterzuschlag (21.4.–22.4.19): 80 € p. P. Kinderermäßigung bei 2 Vollzahler: 0–3,99 100 %, 4–11,99 70 %, 12–14,99 50 %. Die Kurtaxe (4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

# Weihnachten und Silvester / Preise in $\in$ p. P. & Aufenthalt

Leistungen: Halbpension, Nutzung Hallenbadkomplex.
Kururlaub (zubuchbar): ärztliche Konsultation, 2 Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., ohne Feiertage) nach ärztlicher Verordnung.

Feiertagsprogramm: Festliches Heiligabendessen und Weihnachtsessen. Silvestermenü, Silvesterball mit Live-Musik, Openbar, Neujahrsbrunch.

Pro Vita Code:70417	Unterbr.	Weihnachten 22.12.18-29.12.18 (7 ÜN)	Silvester 29.12.18-05.01.19 (7ÜN)	Weihnachten & Silvester 22.1205.01.19 (14 ÜN)
Doppelzimmer Standard	DBT	679	899	1.549
Doppelzimmer zur Alleinnutzung	DZA	899	1.119	2.019
Kur	-	20	20	40

Die Kurtaxe (4 zl. = ca.1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.