

1 Woche
pro Person im DZ ab **150 €**



Bus: Innenteil S. 2–7

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Buchung bis 31.01.19:

3 % Rabatt (gilt nicht für 2 reisen – 1 zahlt)
Gutschein für SPA-Behandlungen vor Ort
im Wert von:

10 Euro bei 7 ÜN

25 Euro bei 14 ÜN

50 Euro bei 21 ÜN

(gilt für alle Programme)

BONUS

Begrüßungsgetränk im Zimmer bei Anreise
2x pro Woche **Nordic Walking** – kosten-
loser Verleih von Nordic-Walking-Stöcken

Tägliche **Morgengymnastik** am Strand
(Mo.–Fr., ohne Feiertage)

10 % Rabatt auf die Wellnessbehandlungen
2x Woche Tanzabend

PROGRAMME

2 reisen – 1 zahlt

Halbpension, Nutzung des Hallenbadkom-
plexes und des Fitnessraums.

Erholungsarrangement

Halbpension, Nutzung des Hallenbadkom-
plexes und des Fitnessraums.

Zubuchbar

Kururlaub: Ärztliche Eingangskonsultation,
4 Kuranwendungen pro Behandlungstag
(Mo.–Fr., davon 1x Wassergymnastik).

Zuschlag 14 € p. P./Woche



Akces k.A.

72 %
Weiterempfehlung
HolidayCheck
★★★★★

2 = 1
reisen zahlt

**Das beliebte Kurhaus Akces Medical FIT & SPA hat eine zentrale Lage
im Kolberger Deep (Dzwirzyno).**

Kur & Erholung

Hoteleigene, gut ausgestattete Anwendungs-
basis, Kosmetiksalons, Fitnessraum, Hallenbad
(Treppeneinstieg, 10 x 9 m), Trockensauna,
Whirlpool, Sonnenwiese, Volleyball- und Ten-
nisplatz. Die ärztliche Konsultation findet i.d.R.
sonntags statt und ist in folgenden Sprachen
möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption:
Polnisch, Deutsch, Lift (im Haupthaus und
im neuen Hotelflügel), Aufenthaltsraum und
Kaminzimmer mit Billard, Speiseraum, Kinder-
spielzimmer, Café/Bar. Fahrrad- und Bademan-
telverleih (gegen Gebühr) und Kofferservice
(1 €/p. P.). Videoüberwachter Parkplatz auf
dem Hotelgelände (ca. 20 PLN/Tag).
Kostenloses W-LAN im ganzen Haus. Die
Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.
Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 10 Uhr.

Zimmer

111 komfortable Zimmer mit DU/WC, SAT-TV,
Telefon, Radio, Kühlschrank. Die Mehrheit der
Zimmer verfügt teilweise über einen Balkon
oder eine Terrasse.
37 Doppelzimmer Standard: ca. 16 m² inkl. Bad
im Gebäude ohne Lift.

58 Doppelzimmer Komfort: ca. 23 m² inkl. Bad
12 Doppelzimmer Komfort Plus: ca. 30 m²
inkl. Bad, modern ausgestattet im neuen Hotel-
flügel.

Einzelzimmer: ca. 16 m² inkl. Bad

4 Apartment: ca. 35 m² inkl. Bad, 2 Räume
(Wohnzimmer mit Schlafsofa und
Schlafzimmer)

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension.

HP: Frühstück- und Abendbüfett.

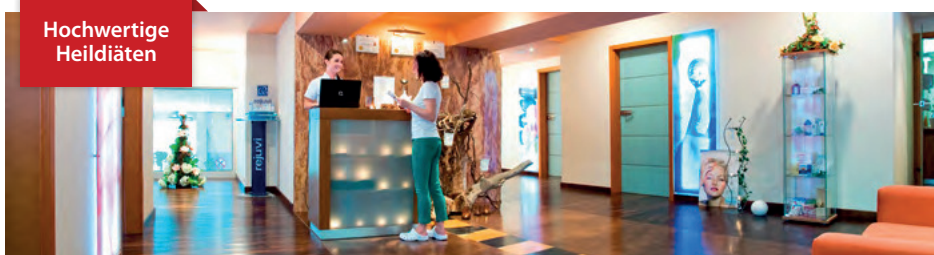
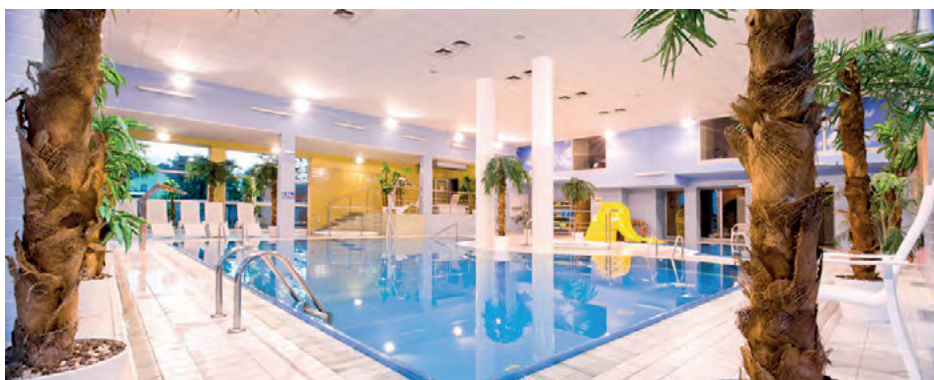
VP: Zusätzlich Mittagsbüfett.

Gute landestypische Küche. Mögliche Diäten:
Diabetiker, vegetarische, Kost (ohne Zuzahlung,
Voranmeldung erforderlich) und zusätzlich
spezielle Diäten buchbar gegen Zuschlag laut
Angebot.

Anwendungen (Auszug)

Solebäder, Moorbad (Moorextrakt), Moor-
umschläge, Hydromassage, Kryotherapie,
Lasertherapie, Teilkörpermassage, Wirbelbäder,
diverse Elektrotherapien, Magnetotherapie,
Solux-Lampe, Bio-V Lampe, Inhalationen,
Wassergymnastik, Gruppengymnastik.
Gegen Gebühr: u.a. verschiedene Teil- und
Ganzkörpermassagen, kosmetische und
Wellnessbehandlungen.





Hochwertige
Heildiäten

Heildiäten: Diät-VP (3 Mahlzeiten pro Tag, bei Entschlackungskur 5 Mahlzeiten pro Tag, serviert), ärztliche Eingangskonsultation und Zwischenkonsultationen, 3 Anwendungen werktags (Mo.–Fr., ohne Feiertage), davon 1x Morgengymnastik am Strand, 1x Wo. Nordic Walking, Verleih von Nordic Walking Stöcken, Vorträge von Fachleuten zur richtigen Diätenanwendung, Nutzung des Hallenbadkomplexes und des Fitnessraums. 1x Tanzabend. Buchbare Heildiäten: **Zuschlag 98 € p. P./Woche**

Obst-Gemüse-Diät: liefert ca. 400–500 kcal und basiert auf entsprechend gewähltem und zubereitetem Obst und Gemüse mit niedrigem glykämischem Index.

Krebspräventive Diät nach Dr. Budwig: Die Grundlage bilden unverarbeitete Produkte, eine Kombination von weißem Quark mit an Omega-3-Fetten reichem Leinöl, Kokosöl, Leinsamen sowie Sauerkrautsäften.

Heilfasten: Eine sehr effektive Form zur Aktivierung von Regenerationsprozessen.

Entschlackungskur: beruht auf entsprechend komponierten, ballaststoff- und vitaminreichen Gerichten, die eine deutliche Reduktion der Körpermasse verursachen.

- ▶ **Atemwegserkrankungen**
- ▶ **Bewegungsapparat-Erkrankungen**
- ▶ **Entspannung – Erholung – Fitness**
- ▶ **Herz-/Kreislaufkrankungen**
- ▶ **Rheumatische Erkrankungen**
- ▶ **Entschlackung-Fasten-Diät**

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8

2 reisen – 1 zahlt/Preise in € pro Zimmer und Woche

Anreisetag: Sonntag

Code: 70402	Unterbringung	Belegung	Verpflegung	06.01.–23.02.19 27.10.–21.12.19		24.02.–20.04.19	
Leistung				1. Person	2. Person	1. Person	2. Person
DZ Standard	DZ21	2	H	299	0	369	0
DZ Komfort	DK21	2	H	369	0	439	0
DZ Komfort Plus	DZKP	2	H	475	0	549	0
Apartment	AP2	2	H	475	0	549	0
Einzelzimmer	EZS	1	H	239		279	

Min. 7 ÜN. Zuschlag Vollpension: 42 € p. P./Woche. Die Kurtaxe (3 zl. = ca. 0,80 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsarrangement/Preise in € p. P. & Nacht

Anreisetag: Sonntag

Code: 70402	Unterbringung	Belegung	Verpflegung	21.04.–22.06.19	23.06.–07.09.19	08.09.–05.10.19	06.10.–26.10.19
Leistung							
DZ Standard	DZS	2	H	34	49	39	31
DZ Komfort	DZK	2	H	39	54	44	36
DZ Komfort Plus	DZKP	2	H	47	62	52	44
Apartment	AP2	2	H	47	62	52	44
Einzelzimmer	EZS	1	H	47	62	52	44

Min. 7 ÜN. Osterzuschlag (19.04.–21.04.19): 38 € p. P.; VP-Zuschlag 42 € p. P./Wo. Kinderermäßigung bei 2 Vollzahlern 0–6,99 100 %; 7–11,99 50 %, Zuschlag für Kinderverpflegung 12 €/Tag. Die Kurtaxe (3 zl. = ca. 0,80 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Weihnachten und Silvester / Preise in € p. P. & Aufenthalt

Leistungen: Halbpension, Nutzung von Hallenbad, Dampfbad, SPA-Bereich, ärztliche Konsultation und 3 Anwendungen pro Behandlungstag (3. Anwendung ist Wassergymnastik oder Gymnastik in der Turnhalle).

Feiertagsprogramm: Tanzabend, 24.12. Weihnachtsmenü, 25.12. Spaziergang am Strand und Feuerwerk, weiteres Rahmenprogramm, 31.12. Silvesterball mit Live-Musik und Menü.

**5% RABATT
FÜR 14 ÜN**

Unitral Code: 70601	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	Weihnachten 22.12.18-29.12.18 (7 ÜN)	Silvester 29.12.18-05.01.19 (7 ÜN)	Weihnachten und Silvester 22.12.18-05.01.19 (14 ÜN)
DZ Standard	DZS	2	H	449	429	869
DZ Standard Alleinnutzung	DZA	1	H	529	509	1.029
Einzelzimmer	EZS	1	H	489	459	949
Doppelzimmer Groß	DZGR	2	H	479	459	939
Apartment	AP2	2	H	549	529	1.079
Doppelzimmer SPA	SPA	2	H	679	649	1.319
Zuschlag Vollpension	-	-	V	45	45	90

Die Kurtaxe 4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.