

1 Woche
inkl. Bus pro Person ab **299 €**



Bus/Flug: Innenteil S. 2-7/18-22

BONUS

Ab 14 ÜN zusätzlich 2x Nordic Walking.

PROGRAMME

Volkskuren

Busanreise ab/an Zentralzustieg*, Halbpension (Vollpension gegen Zuschlag 39 € p.P./Woche zubuchbar – Anmeldung bei der Buchung erforderlich, Bezahlung erfolgt vor Ort), ärztliche Konsultation und 3 Anwendungen Behandlungstag. Nutzung des SPA Bereiches.

*ggfls. fallen
Ortszuschläge an

Preise für
Volkskuren im
Innenteil



Erholungsarrangement

Halbpension, Hallenbadnutzung, Nutzung des SPA-Bereiches.

Zubuchbar:

Kururlaub/mind. 7 ÜN

Ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation, 3 Kuranwendungen pro Behandlungstag (montags bis freitags ohne Feiertage), davon ist die 3. Anwendung immer Wasser- oder trockene Gymnastik am Morgen.

Zuschlag 35 € p.P./Woche

Intensive Heilkur/mind. 7 ÜN

Ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation, 5 vom Arzt verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (montags bis freitags ohne Feiertage),



94 %
Weiterempfehlung
HolidayCheck
★★★★★

Volks-Kuren
SO WILL ICH

Unital

Das Hotel Unital liegt im Zentrum des Erholungsortes Mielno, ca. 180 m vom Strand entfernt.

Kur & Erholung

Im bisherigen Teil (3 Sterne): großer, professioneller, Anwendungsbereich, Fitnessraum (kostenlos), Kosmetiksalon sowie Hallenbadkomplex (16 x 8 m, ca. 30°C) mit Dampfbad, Whirlpool, Kinderbecken. In dem neuen SPA Teil (4-Sterne) erwartet Sie eine wunderschöne SPA Zone u.a. mit einem großen Salzbecken (ca. 10 m, ca. 34–36°C) mit echtem Salz aus dem Toten Meer, Salzsaua mit Gradierwerk, Dampfsaua, Trockensaua, Biosaua, zwei Erlebnisduchen, Tauchbecken, Kneipp-Becken für die Füße, Jacuzzi in der Steingrotte, Außenwhirlpool. Der Eintritt in die SPA Zone ist für MediKur-Gäste frei. Im Hotel befinden sich eine Salzgrotte, 10 moderne Behandlungsräume und ein Beauty-Salon. Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. samstags oder sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Englisch und Lobbybar, 3 Lifts, Speiseraum, gemütliches Café, Kinderspielzimmer, bewachter Parkplatz (6,25 €/Tag ab 3 Tage, kürzere Parkdauer 7,50 €/Tag). Fahrradverleih möglich (ca. 1,80 €/Stunde und ca. 10 €/Tag). Die Mitnahme von kleineren Hunden ist im 3-Sterne-Teil erlaubt (anmeldepflichtig/ Maulkorb erforderlich/bis 12 kg ca. 12,50 €/Tag, bis 18 kg ca. 25 €/Tag/größere Hunde nicht erlaubt).

Weiterer Service: Wertsachenaufbewahrung (ca. 5 €/Aufenthalt), Bügeleisenverleih (an der Rezeption).

Check-in ab ca. 12.30-13 Uhr,
Check-out bis 10 Uhr.

Zimmer

161 komfortable Nichtraucherzimmer mit DU/WC, LED-SAT-TV, Telefon, Radio, Föhn, Külschrank, W-LAN, Bademantel, Balkon oder eine Terrasse (gemeinsam für einige Zimmer) und

Strandausrüstung ausgestattet.

Im 3-Sterne Teil:

26 Einzelzimmer: ca. 12 m²

52 Doppelzimmer: ca. 14 m², 2 Einzelbetten, nicht zusammenschiebbar

11 große behindertengerechte Doppelzimmer: ca. 19 m², 2 Einzelbetten nicht zusammenschiebbar, behindertengerecht ausgestattet

6 DZ Lux (Groß): ca. 27 m², 2 Einzelbetten nicht zusammenschiebbar, Sofa.

17 Apartments: ca. 27 m², Schlaf- und Wohnzimmer, Ehebett, Einzelbett und ausklappbares Schlafsofa, Safe.

Im 4-Sterne Teil:

42 Doppelzimmer SPA: ca. 27 m² mit 2 zusammenschiebbaren Betten, Sofa, Safe, Klimaanlage.

6 Suites: ca. 42 m², Wohnzimmer mit Schlafsofa und Schlafzimmer mit Ehebett, 2 LED-Fernseher, Safe, Klimaanlage.

Verpflegung

Buchbar Halbpension, Vollpension.

HP: Frühstücks- und Abendbüfett (Tee und Kaffee im Preis inkl.)

VP: Zusätzlich Mittagsbüfett

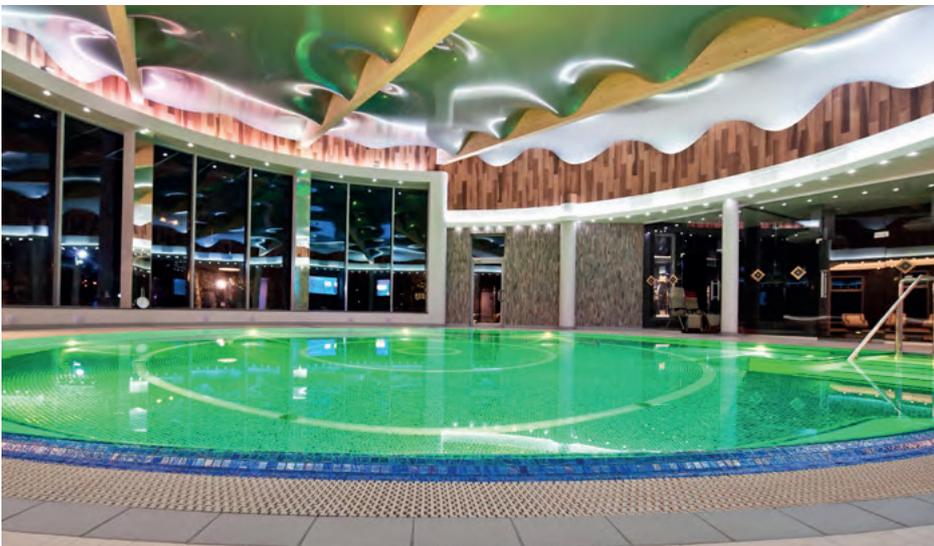
Folgende Diäten sind möglich: 1.000 kcal, vegetarische Kost (gegen Zuschlag), Diät für Diabetiker, glutenfreie Kost (Vor Anmeldung bei der Buchung ist erforderlich). Sehr gute, landestypische Küche. Im Haus werden verschiedene Brotsorten gebacken (Weißbrot, Weizenbrot, Brot ohne Konservierungsstoffe) und zu den Mahlzeiten serviert.

Anwendungen (Auszug)

Erste Gruppe: Teilmassage nach ärztlicher Anordnung (max. 2x Teilmassage oder max. 2x Lymphmassage oder max. 2x Manuelle Therapie 30 Min.), Hydromassage, Moorpackung, Heilstrom TENS (30 Min.), Masseur (Massage auf dem Wasserbett), individuelle Gymnastik mit dem Therapeuten.



Top Premium Partner



davon ist die 5. Anwend. immer Wassergymnastik am Morgen.

Zuschlag 79 € p. P./Woche

Rehabilitation für Atemwege/mind. 14 ÜN
 Ärztliche Eingangskonsultation, pro Aufenthalt, 10x Wassergymnastik, 10x Kinesiotherapie, 5x Teilkörpermassage, 5x Moorumschläge, weitere 10 Anwend. laut ärztl. Verordnung (Soleinhalation, Sauerstofftherapie, Sollux-, Biopton-Lampe oder Salzgrotte).

Zuschlag 239 € p. P./Paket

Programm bei Wirbelsäulenbeschwerden/ mind. 7 ÜN

1x Besuch beim Neurologen, p./Wo.:
 1x Honigmassage des Rückens (á 20 Min.),
 1x Heiße Rolle (á 20 Min.), 2x Moor- oder Fangoumschläge (á 20 Min.), 5x Physiotherapie, 5x Wassergymnastik unter Anleitung. (á 30 Min.); 5x Gymnastik für die Wirbelsäule (á 45 Min.).

Zuschlag 139 € p. P./Paket

„Wie neu“/mind. 7 ÜN

1x Abhayanga (Ayurveda-Ganzkörpermassage á 120 Min.), 1x Bad der Träume (á 20 Min.), 1x Champi- Ayurvedische Kopfmassage (á 30 Min.), 1x Heiße Rolle (á 20 Min.), 1x Body Detox (á 30 Min.), 1x Bamboo Massage (á 75 Min.)

Zuschlag 219 € p. P./Paket

Programm bei Rheumatoiden

Erkrankungen/mind. 7 ÜN
 3x Lymphdrainage der unteren oder oberen Extremitäten (á 25 Min.), 5x Physiotherapie (á 15 Min.), 2x individuelle Rehabilitation (á 30 Min.), 5x Wassergymnastik unter Anleitung (á 30 Min.), 5x Kryotherapie.

Zuschlag 155 € p. P./Paket

- ▶ **Wellness**
- ▶ **Atemwegserkrankungen**
- ▶ **Bewegungsapparat-Erkrankungen**
- ▶ **Entschlackung – Fasten – Diät**
- ▶ **Gynäkologische Erkrankungen**
- ▶ **Herz-/Kreislaufkrankungen**
- ▶ **Neurologische Erkrankungen**
- ▶ **Rheumatische Erkrankungen**

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8

Zweite Gruppe: Inhalation, Diadynamik (Reizstrom), Ultraschall, Iontophorese, Interferenzstrom, Salzgrotte, Heilstrom Traubert, Rotlichttherapie, Lasertherapie, Magnetotherapie, Sauerstofftherapie, trockenes CO2-Bad, trockenes Ozon-Bad, Biopton-Lampe, Unterwassermassage für Füße oder obere Gliedmaßen, Gruppengymnastik – Wassertherapie im Solebad, Kryotherapie.
 Gegen Gebühr: u. a. Ganzkörpermassage (60 Minuten ca. 30 €), Ganzkörpermassage mit Aromatherapie, Wirbelsäulemassage, Honig-

massage für den Rücken, Hot-Stone-Massage, Anti-Cellulite-Massage, Massage mit Collagen, Massage mit Peeling und Schokoladenumschlag, Hydromassage mit Algen, Melisse oder Moorgel, Vacu Line, Ohrenreinigung mit Hopi-Kerzen, Body Detox (Entschlackung und Entgiftung), Moorpackung mit Galvanostrom, Fitnessgymnastik, Yoga, Fitness, individuelle Gymnastik, Nordic Walking, Trockensauna, spezielle Behandlungspakete für Gesundheit und Schönheit, diverse Anwendungen für die Gesichts- und Körperpflege.

Erholungsarrangement/Preise in € p.P. & Nacht				Anreisetag: Samstag									
Code: 70601	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	05.01.–18.01.19	19.01.–01.03.19	02.03.–19.04.19	20.04.–17.05.19	18.05.–28.06.19	29.06.–23.08.19	24.08.–27.09.19	28.09.–25.10.19	26.10.–29.11.19	30.11.–20.12.19
Leistung													
DZ Standard	DZS	2	H	30	33	38	40	46	50	47	40	31	27
DZ zur Alleinnutzung	DZA	1	H	44	50	55	56	64	66	64	59	48	38
DZ groß	DZGR	1	H	33	38	43	46	51	59	54	45	38	35
Apartment	AP2	2	H	42	47	52	55	60	77	60	50	44	38
Einzelzimmer	EZS	2	H	35	41	46	47	55	58	55	50	40	29
DZ SPA	SPA	2	H	54	55	63	65	72	92	74	63	54	52

Min. 7 ÜN. Kinderermäßigung 0–1,99 6 € p./Nacht; Kinder 2–4,99 15 € p./Nacht; Kinder 5–11,99 22 € p./Nacht. Zuschläge: VP 6 € p./Nacht; Obligatorischer Osterzuschlag (21.04.–22.04.19): 44 € pro Person. Die Kurtaxe (4 Zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.

Code: 70601VK	Volkskuren / Preise in € p.P. und Aufenthalt inkl. Bus						Anreisetag: Samstag
	DZ Standard	DZ Alleinnutzung	DZ Groß	Apartment	Einzelzimmer	DZ SPA	
	DZS	DZA	DZGR	AP2	EZS	SPA	
1-wöchiger Reisezeitraum							
05.01.-18.01.19 (7ÜN)	299	389	309	369	329	459	
19.01.-01.03.19 (7ÜN)	319	429	349	409	369	469	
02.03.-29.03.19 (7 ÜN)	349	469	379	449	409	519	
30.03.-20.04.19 (7 ÜN)	359	479	389	459	419	529	
2-wöchige Termine							
05.01.-19.01.19 (14 ÜN)	519	699	549	669	579	849	
12.01.-26.01.19 (14 ÜN)	559	739	589	699	619	859	
19.01.-02.02.19 (14 ÜN)	569	789	629	739	669	869	
26.01.-09.02.19 (14 ÜN)	579	799	639	759	679	879	
02.02.-16.02.19 (14 ÜN)	579	799	639	759	679	879	
09.02.-23.02.19 (14 ÜN)	579	799	639	759	679	879	
16.02.-02.03.19 (14 ÜN)	579	799	639	759	679	879	
23.02.-09.03.19 (14 ÜN)	589	819	649	769	709	909	
02.03.-16.03.19 (14 ÜN)	619	859	689	819	739	969	
09.03.-23.03.19 (14 ÜN)	629	869	699	829	749	979	
16.03.-30.03.19 (14 ÜN)	629	869	699	829	749	979	
23.03.-06.04.19 (14 ÜN)	629	869	699	829	749	979	
30.03.-13.04.19 (14 ÜN)	639	879	709	839	759	989	
06.04.-20.04.19 (14 ÜN)	639	879	709	839	759	989	
3-wöchige Termine							
05.01.-26.01.19 (21 ÜN)	789	1.059	829	1.009	879	1.239	
12.01.-02.02.19 (21 ÜN)	809	1.099	869	1.049	919	1.249	
19.01.-09.02.19 (21 ÜN)	809	1.139	909	1.089	959	1.249	
26.01.-16.02.19 (21 ÜN)	819	1.149	919	1.099	969	1.259	
02.02.-23.02.19 (21 ÜN)	819	1.149	919	1.099	969	1.259	
09.02.-02.03.19 (21 ÜN)	829	1.159	929	1.109	979	1.269	
16.02.-09.03.19 (21 ÜN)	839	1.179	939	1.129	999	1.299	
23.02.-16.03.19 (21 ÜN)	899	1.219	969	1.159	1.029	1.369	
02.03.-23.03.19 (21 ÜN)	899	1.249	999	1.199	1.069	1.419	
23.03.-13.04.19 (21 ÜN)	909	1.259	1.009	1.209	1.079	1.429	
30.03.-20.04.19 (21 ÜN)	919	1.269	1.019	1.219	1.089	1.439	

Abschlag bei Eigenanreise: p.P. -50 €. Die Kurtaxe (4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Weihnachten und Silvester / Preise in € p. P. & Aufenthalt

Leistungen: Halbpension, Nutzung von Hallenbad, Dampfbad, SPA-Bereich, ärztliche Konsultation und 3 Anwendungen pro Behandlungstag (3. Anwendung ist Wassergymnastik oder Gymnastik in der Turnhalle).

Feiertagsprogramm: Tanzabend, 24.12. Weihnachtsmenü, 25.12. Spaziergang am Strand und Feuerwerk, weiteres Rahmenprogramm, 31.12. Silvesterball mit Live-Musik und Menü.

**5% RABATT
FÜR 14 ÜN**

Unitral Code: 70601	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	Weihnachten 22.12.18-29.12.18 (7 ÜN)	Silvester 29.12.18-05.01.19 (7 ÜN)	Weihnachten und Silvester 22.12.18-05.01.19 (14 ÜN)
DZ Standard	DZS	2	H	449	429	869
DZ Standard Alleinnutzung	DZA	1	H	529	509	1.029
Einzelzimmer	EZS	1	H	489	459	949
Doppelzimmer Groß	DZGR	2	H	479	459	939
Apartment	AP2	2	H	549	529	1.079
Doppelzimmer SPA	SPA	2	H	679	649	1.319
Zuschlag Vollpension	-	-	V	45	45	90

Die Kurtaxe 4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.