

1 Woche
pro Person ab

233 €



Bus: Innenteil S. 2–7

FRÜHBUCHER

5 % Rabatt auf Erholungsarrangement bei Buchung bis 45 Tage vor Anreise.

PROGRAMME

Erholungsarrangement

Halbpension, Hallenbadnutzung.

Zubuchbar

Kururlaub: Arztkonsultation, 10 Anwendungen/Woche. **Zuschlag 35 € p. P./Woche**

Heilkur: Arztkonsultation, 15 Anwendungen/Woche (davon 5x Wassergymnastik). **Zuschlag 49 € p. P./Woche**

Intensivkur: Arztkonsultation, 20 Anwendungen/Woche. **Zuschlag 56 € p. P./Woche**

Rehabilitation der Atemwege: ärztliche Konsultation, 10 spezielle Anwendungen/Woche. **Zuschlag 49 € p. P./Paket**

Therapie der Wirbelsäule: Arztkonsultation, pro Woche: 2x manuelle Therapie, 2x Wirbelsäulenmassage, 2x Strahl-Wärme-therapie, 2x Moorumschlag, 2x Wärme-Lichttherapie in der Infrarot-Sauna. **Zuschlag 99 € p. P./Paket**



- ▶ **Atemwegserkrankungen**
- ▶ **Bewegungsapparat-Erkrankungen**
- ▶ **Rheumatische Erkrankungen**
- ▶ **Wellness**
- ▶ **Indikation**
- ▶ **Entschlackung-Fasten-Diät**
- ▶ **Entgiftung**

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8



83 %
Weiterempfehlung
HolidayCheck
★★★★★

Wunderschöne Lage
auf einem Kliff!

Lambert ★★★★★

Das Hotel Lambert Medical Spa liegt auf einem Kliff, direkt im Ortszentrum. Zum Strand führen Treppen (ca. 70 Stufen). Treppenloser Strandzugang befindet sich ca. 400 m vom Hotel entfernt.

Kur & Erholung

Behandlungsbasis, Wellnessbereich (600 m²) mit Hallenbad (Treppeneinstieg, 12 x 6 m), Whirlpool, Kinderbecken, Trocken- und Kräutersauna, Aromadampfbad, Bernsteingrotte, Tepidarium, Erlebnisduche, Eisbecken, Fitnessraum, Billard, Salzgrotte (gg. Gebühr). Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

(24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Lifts, Restaurant und Panoramaterrasse mit Meerblick, Café, Pianobar, Night-Club, Aufenthaltsraum. Kofferservice, Wäsche- und Bügelservice (gg. Gebühr), Fahrradverleih (8 €/Tag), videoüberwachter Parkplatz (ca. 6–10 €/Tag). W-LAN kostenlos. Haustiere (bis 5 kg ca. 10 €/Tag, ab 5 kg ca. 15 €/Tag). Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

Zimmer

Im Hotelteil Villa: DZ Economy (ca. 16–18 m²) mit DU o. Bad/WC, SAT-TV, Telefon, Minibar, Föhn, Bademantel, Safe, W-LAN, Klimaanlage (gg. Gebühr), teilweise mit Balkon. DZ Economy auch zur Alleinnutzung buchbar.

Im neuen Hotelteil: 100 Zimmer mit DU o. Bad/WC, SAT-TV, Telefon, Minibar, Föhn, Bademantel, Safe, W-LAN, Klimaanlage, Balkon o. französischem Balkon.
DZ Standard: ca. 20–25 m² auch zur Alleinnutzung buchbar
DZ Komfort: ca. 20–35 m², mit seitlichem Meerblick und Balkon
DZ Superior: ca. 25 m², mit direkten Meerblick und Balkon.

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension.
HP: Frühstücks- und Abendbüfett.
VP: Zusätzlich Mittagessen als 3-Gang-Menü.
Landestypische Küche. Mögliche Diäten: vegetarische, glutenfreie, lactosefreie, Diabetiker Kost (gegen Aufpreis, Voranmeldung erforderlich).

Anwendungen (Auszug)

Klassische Teilkörpermassage, mechanische Lymphdrainage, Moorpackung, Elektrotherapie, Ultraschall, Magnetfeldtherapie, Kryotherapie, Lasertherapie, Bioptron, Lichttherapie, Ionophorese, Inhalationen, individuelle und Gruppengymnastik. Gegen Gebühr: u. a. Wellnessbehandlungen.

Erholungsarrangement/Preise in € p. P./Nacht				Anreisetag: Sonntag							
Code: 70506	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	02.01.–11.01.19 16.11.–19.12.19	12.01.–22.03.19 19.10.–15.11.19	23.03.–17.04.19 22.04.–25.04.19	05.05.–31.05.19 28.09.–18.10.19	01.06.–19.06.19 31.08.–27.09.19	23.06.–12.07.19 24.08.–30.08.19	13.07.–23.08.19 26.04.–04.05.19	18.04.–21.04.19 20.06.–22.06.19
Leistung											
Doppelzimmer Economy	DZEC	2	H	35	37	40	47	56	66		79
DZ Economy Alleinnutzung	DAEC	1	H	49	51	56	66	79	98		118
Doppelzimmer Standard	DZS	2	H	36	39	42	49	54	68		81
DZ Standard Alleinnutzung	DZA	1	H	51	53	58	68	81	99		119
Einzelzimmer Standard	EZS	1	H	43	46	50	59	69	87		104
Doppelzimmer Komfort	DZK	2	H	40	42	45	53	61	71		85
Doppelzimmer Superior	DSU	2	H	51	53	62	69	78	88		111

Min. 7 ÜN. Zuschläge: Vollpension 10 € p. P./Tag, Kinderermäßigung 0–3,99 100 %, 4–12,99 50 %, 13–17,99 20 %. Die Kurtaxe (2,00 zł. = ca. 0,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.

Weitere zubuchbare Programme

Wellnesspaket

kosmetische Konsultation, 1x Ganzkörper-SPA-Ritual: Salzkörperpeeling, Teilmassage mit warmen Ölen (15 min), Honiggesichtsmaske in der Dampfsauna, Mo.-Fr. Kräuteraufguss in der Sauna, tgl. 1 Fl. Mineralwasser. **Zuschlag 35 € p. P./Paket**

Massage Mix:

1x Ganzkörpermassage (50 Min.), 1x Wirbelsäulenmassage (25 Min.), 1x Reflexzonenmassage (30 Min.) **Zuschlag 89 € p.P./Paket**

Schlankheitskur - Gesundes Abnehmen

1200 Kcal-Diät (5 servierte Mahlzeiten/Tag), täglich 1 Flasche Wasser, 1x BMI-Auswertung bei An- und Abreise, 1x individuelle Hautanalyse, 5x Aqua-Gym Fitness, 4x Übungen mit Trainer, 2x Nordic Walking-Stöcke oder Fahrradverleih, 3x mechanische Lymphdrainage, 1x Teilkörpermassage. **Zuschlag 279 € p.P./Woche**

Aktiv & Vital Paket:

tgl. 1 Fl. Mineralwasser im Zimmer, 1x Konsultation mit Couch (individuelle Programmbesprechung), 1x Körper- und Hautanalyse, 2x Training mit Personaltrainer, 3 Anwendungen (zur Wahl: Wassergymnastik, Nordic Walking, Jogging, Bewegungsübungen am Strand oder Fahrradverleih), 1x Entspannungsmassage (15 min), tgl. Aufguss in der Sauna. **Zuschlag 58 € p. P./Paket**

Entspannungsurlaub mit Yoga:

2x Yoga mit Meditation, 1x Slow Body Training, 1x SPA-Therapie mit Ganzkörperpeeling, 1x orientalische Kopfmassage. **Zuschlag 139 € p. P./Paket**

Detox Kur oder Fastenkur:

Täglich Detox-Diät (5 servierte Mahlzeiten/Tag auf Basis frischer, gekochter oder gedünsteter Gemüse und frisch gepresste Früchte/Gemüsesäfte) oder Fastendiät (5 servierte Mahlzeiten/Tag, nur flüssige Nahrung auf Basis von frisch gepressten Früchte/Gemüsesäften und Gemüsesuppen). 1 x ärztliche und diätetische Konsultation, täglich 1 Flasche Mineralwasser, 1 x BMI Auswertung. **Zuschlag 159 Euro p.P./Woche**