



83 %
Weiterempfehlung
HolidayCheck
★★★★★

Volks-Kuren
SO WILL ICH

Ikar ***
k.A.

Das Gesundheits- und Erholungszentrum Ikar liegt an der Promenade, direkt am Kurpark.

Kur & Erholung

Anwendungsbereich, Hallenbad (ca. 5 x 10 m, Leitereinstieg), Whirlpool, Saunen, Fitnessraum, Friseur- und Kosmetiksalon. Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. sonntags und montags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

(24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Lobby-Bar, Lifts, Speisesaal, Café (mit Tanzabenden), Wintergarten, kleine Einkaufsmeile. Bademantelverleih (ca. 1,50 €/Tag), Safe (ca. 0,50 €/Tag). Garage (ca. 8 €/Tag). Parkmöglichkeiten in der Nähe (unbewacht, gg. Gebühr ca. 3 €/Tag). W-LAN in der Lobbybar und an der Rezeption kostenlos. Im Haus werden kostenpflichtige Kulturprogramme und Tanzabende angeboten. Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 9 Uhr.

Zimmer

149 Nichtraucherzimmer mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Balkon. DZ: ca. 15 m² mit 2 Einzelbetten. Die DZ werden auch zur Alleinnutzung als Einzelzimmer angeboten. DZ Groß: ca. 22 m² mit 2 zusammenstellbaren Einzelbetten und einem Schlafsofa.

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension. HP: Frühstück und Abendessen in Büfettform. VP: Zusätzlich Mittagessen als Büfett. Verschiedene Diäten: diabetiker-, leichte,

glutenfreie und vegetarische Kost mit Voranmeldung gegen Zuzahlung möglich.

Anwendungen (Auszug)

Unterwassermassage, Hydromassage, Kohlen-säurebad, Solebad, Wirbelmassage (Arme und Beine), Moorpackungen (kalt und warm), Paraffinpackungen, Elektrotherapie, Ultraschall, Magnetfeldtherapie, Lasertherapie, Solar-Lampen, Bio-V-Lampe, Soleinhalation, Kryotherapie (Teilkörper), Gruppengymnastik, Wassergymnastik in Gruppe. Gegen Gebühr: Massagen, Lymphdrainage, Saunen, Nutzung des Hallenbades (werktags 1 Stunde gebührenfrei).



1 Woche
pro Person ab **220 €**



Bus: Innenteil S. 2-7

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Buchung bis zum 31.01.19 **2 % Rabatt** (gilt nicht für Volkskuren)

BONUS

Bei Volkskuren und Kururlaub:
Ab 14 ÜN zusätzliche Arztkonsultation

PROGRAMME

Volkskuren

Busanreise ab/an Zentral-zustieg*, Vollpension, Kururlaub mit ärztlicher Eingangskonsultation, 2 Kuranwendungen** pro Behandlungstag (Mo.-Fr.), Hallenbadnutzung werktags 1 Stunde gebührenfrei.

* ggfls. Ortszuschlag
** Bei 1-wöchigen Aufhalten verringert sich die Anzahl der Kuranwendungen auf 1 pro Behandlungstag.

Erholungsarrangement

HP, Hallenbadnutzung werktags 1 Stunde gebührenfrei

ZUBUCHBAR

Kururlaub: 2 Kuranwendungen* pro Behandlungstag (Mo.-Fr.) *Bei 1-wöchigen Aufhalten verringert sich die Anzahl der Kuranwendungen auf 1 pro Behandlungstag.
Zuschlag 21 € p.P./Woche

- ▶ **Atemwegserkrankungen**
- ▶ **Bewegungsapparat-Erkrankungen**
- ▶ **Herz-/Kreislaufferkrankungen**
- ▶ **Rheumatische Erkrankungen**
- ▶ **Schilddrüsen-Erkrankungen**
- ▶ **Stoffwechselerkrankungen**

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8

Preise für
Volkskuren im
Innenteil

Erholungsarrangement/Preise pro Person und Nacht												Anreisetag: Sonntag
Code: 70416	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	06.01.–26.01.19 01.12.–21.12.19	27.01.–23.02.19 03.11.–30.11.19	24.02.–30.03.19	31.03.–27.04.19	28.04.–01.06.19	02.06.–29.06.19	30.06.–31.08.19	01.09.–28.09.19	29.09.–02.11.19
DZ Klein	DZK	2	H	32	33	37	47	51	56	61	59	49
DZ Groß	DZGR	2	H	35	37	41	51	55	60	65	63	53
Einzelzimmer	DZA	1	H	43	46	51	63	68	73	78	76	63
Vollpension			V	3	3	3	3	3	3	3	3	3

Min. 7 ÜN. Kinderermäßigung 0–3,99 100 %; 4–11,99 10 %. Die Kurtaxe (4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.

Volkskuren / Preise in € p. P. und Woche inkl. Bus								Anreisetag: Sonntag	
Code: 70416VK	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	06.01.-26.01.19 01.12.-21.12.19		27.01.-23.02.19 03.11.-30.11.19		24.02.-30.03.19	
Leistung				1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folgewoche	1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folgewoche	1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folgewoche
Doppelzimmer	DZS	2	V	329	249	339	259	359	289
DZ Groß	DZGR	2-3	V	349	269	369	289	389	319
Einzelzimmer	EZS	1	V	409	329	429	349	459	389

Min. 7 ÜN. Abschlag bei Eigenanreise: -60 € p. P. Die Kurtaxe (4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.