

Dobrodošli!

Willkommen in Montenegro!

Montenegro ist ein Balkanstaat und liegt an der malerischen Adriaküste. Die zerklüfteten Gebirge, schmalen Strandabschnitte und mittelalterlichen Dörfer spiegeln die Vielseitigkeit des Landes wieder. Das Land schöpft ihre heilenden Mittel vor allem aus der Natur somit zählen Heilschlamm, Mineralwasser sowie das Meeresklima zu den wesentlichen Bestandteilen der Kuranwendungen. Zusätzlich findet man in Montenegro Nationalparks und einige UNESCO-Welterbe, wie das berühmte Kotor oder die Tara-Schlucht – sie gilt als tiefste Schlucht Europas.



Zahlungsmittel

Das gängige Zahlungsmittel ist der Euro

Feiertage (Auszug)

01. Jan.	Neujahrstag
06. Jan.	Orthodoxer Heiligabend
07.–08. Jan.	Orthodoxe Weihnachten
26. April	Karfreitag
28. April	Ostermontag
01. Mai	Tag der Arbeit
21. Mai	Unabhängigkeitstag
13. Juli	Tag des Staates
20. Aug.	Nationalfeiertag Ungarn
23. Okt.	Gedenktage Volksaufstand 1956
01. Nov.	Allerheiligen
31. Dez.	Silvester

(Stand: September 2018)

2 Wochen
Kur inkl. Flug p.P. ab **1.309 €**



Flug: Innenteil S. 18–22

PROGRAMME

Volkskur

Flug ab/an Dtl. nach Dubrovnik, Hoteltransfer, Halbpension, Nutzung von Sportschwimmbad und Fitnessraum, ärztliche Konsultation, pro Woche 5 Kurtage mit 3 Anwendungen (1x Gruppe*, 1x Balneo***, 1x Elektro) pro Kurtag nach Verordnung und gemäß Gesundheitszustand.

Bedeutende und bekannte interdisziplinäre Kurinstitution im Balkanraum.



Institut Igalo



In der Gemeinde von Herceg Novi im Ort Igalo befindet sich das 1949 gegründete Institut Igalo, ca. 45 km von den Weltkulturerbestädten Dubrovnik (im Westen) und Kotor (im Osten) entfernt. Igalo ist aus allen Richtungen und mit allen Transportmitteln leicht erreichbar. Durch seine natürlichen Heilfaktoren Meeresschlamm, Mineralwasser und dem milden mediterranen Klima ist Igalo schon jahrhundertlang als Kurort bekannt.

Kur & Erholung

Team aus 36 Ärzten, 54 Krankenschwestern und über 203 Physiotherapeuten, Therapiebereich mit 4 Therapie-Mineralwasserschwimmbecken,

Kabine für Hydro-, Elektro-, Balneotherapie, Halle für Gruppen- und Einzelkinesitherapie (medizinische Übungen), Sporthallenbad. Alle Anwendungen und ärztlichen Untersuchungen

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.



finden in folgenden Sprachen statt: Deutsch und/oder Englisch

Ausstattung & Service

Rezeption in folgenden Sprachen: Englisch, Lifts, verschiedene Bars, Restaurant, eine Kegelbahn, Freischwimmbad im Sportzentrum, Sonnenterrasse (6./ 7. Etage) mit Liegen und Schirmen, Parkplätze (inkl.), Haustiere sind nicht erlaubt, Check in ab 12 Uhr, Check out bis 12 Uhr

Zimmer

380 Doppel- und Einzelzimmer, 31 Apartments mit Wohn- und Schlafraum. Alle Zimmer sind mit Bad/WC, Telefon, TV, Kühlschrank, Klimaanlage, W-LAN, Balkon oder Terrasse, teilweise mit Meerblick ausgestattet
 Doppelzimmer: 26 m²
 Einzelzimmer: 26 m²

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension
 HP: Frühstück (07.00–10.00 Uhr) und Abendessen (18.00–20.30 Uhr) in Büfettform

VP: zusätzliches Mittagessen vom Büfett (12.00–14.30 Uhr)
 Verschiedene Diäten sind nach ärztlicher Verordnung möglich.

Anwendungen (Auszug)

* Gruppentherapien: frei Schwimmen, Gruppenübungen, Thai Chi, Gruppen-Kinesiotherapie, Beschäftigungstherapie, Bildung, Relaxation.

** Individuelle Therapie: Peloid-Anwendungen oder Bäder, Unterwasser-Dusch-Massage, Perlenbad, Mineralbad, Wechselbad, galvanisches Bad, Zweizellen galvanisches Bad, CO₂-Bad, Inhalationen, Manuelle Massage (lokale, lymphatische, Reflexmassage), individuelle Kinesiotherapie, Kinesiologie-Yoga, individuelle Hydrokinesiotherapie, posturale Drainage

*** Balneotherapie: Peloid-Anwendungen oder Bäder, Unterwasser-Dusch-Massage, Perlenbad, Mineralbad, Wechselbad, galvanisches Bad, Zweizellen galvanisches Bad, CO₂-Bad

Zubuchbar

Kur Balance:

Wie Kur Light, aber 5 Anwendungen (2x Gruppe*, 2 Individ.**, 1x Elektro) pro Kurtag
Zuschlag p.P./Woche: 169 €

Kur Intensiv:

Wie Kur Light, aber 6 Anwendungen (1x Gruppe*, 4 Individ.**, 1x Elektro) pro Kurtag
Zuschlag p.P./Woche: 225 €

- ▶ **Bewegungsapparat-Erkrankungen**
- ▶ **Entspannung – Erholung – Fitness**
- ▶ **Herz-/Kreislaufkrankungen**
- ▶ **Neurologische Erkrankungen**
- ▶ **Rheumatische Erkrankungen**

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8



Volkstur/Preise in € p. P. & Woche				Flugreise: individuell, empfohlen Sonntag							
Code: 82501	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	15.04.–15.06.19		16.06.–31.08.19		01.09.–30.09.19		01.10.–28.10.19	
Leistung				1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgewoche	1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgewoche	1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgewoche	1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgewoche
Doppelzimmer	DBT	2	H	929	466	905	440	957	492	887	422
Einzelzimmer	EBT	1	H	1.029	562	1.019	554	1.071	606	985	519
Apartment	AP2	2	H	1.045	580	1.039	571	1.089	623	1.005	536
Vollpension Zuschlag			V	70	70	70	70	70	70	70	70

Mind. 7 ÜN. Andere Abflughäfen auf Anfrage. Bitte beachten Sie, dass die inkludierten Flugpreise tagesaktuell sind (Stand Sept. 2018) und je nach Buchungsdatum variieren können. Die Kurtaxe (ca. 1,50 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen. Andere Reisezeiträume sind auf Anfrage buchbar (individuelles Angebot).

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.