

Bienvenido!

Willkommen in Spanien!

Spanien liegt auf der iberischen Halbinsel in Europa und ist bekannt für seine kulturelle und geografische Vielfalt. Besonders die weitreichende Lage am Meer, das milde Klima und die Strände Spaniens sind förderlich für mehr Vitalität, aber auch Gelassenheit. Größter Vorteil des Landes ist, dass es ganzjährig gute Bedingungen für Erholung und Regeneration bietet. Unsere für Sie ausgewählte Kurziel liegt auf der Kanareninsel, Teneriffa.

Teneriffa

Die spanische Vulkaninsel Teneriffa, auch „Insel des ewigen Frühlings“ genannt, ist

die größte Insel des Kanarischen Archipels und nach Meinung vieler Urlauber auch die schönste. Die kontrastreichen Landschaften mit einer artenreichen Flora und Fauna bilden sowohl für Strandurlauber und Wassersportler als auch für Naturliebhaber ein sehenswertes Reiseziel. Für unsere Kurgäste ist besonders wichtig, dass der Süden Teneriffas in einer Heilklimazone liegt und diese somit warm, trocken und allergiearm ist.

Los Cristianos (Teneriffa)

Das Kurziel Los Cristianos befindet sich an der Südwestspitze der Insel und ist klima-

tisch besonders heilsam für Menschen mit multipler Sklerose, rheumatischen Beschwerden, Wirbelsäulenproblemen und Allergien. Das einstige Fischerdorf lockt heute mit einem herrlichen, Sandstrand, der Hafensperrmauer und dem Hafen, der sich für Bootsausflüge anbietet. In der Fußgängerpromenade findet man Restaurants, Bars und Cafés. Im Ort gibt es viele Geschäfte und Boutiquen – lassen Sie Platz in Ihrem Koffer! Auf der „Insel des ewigen Frühlings“ liegen die Temperaturen im Durchschnitt zwischen 20 und 29 °C. Die Wassertemperatur beträgt um die 20 °C.

2 Wochen
inkl. Flug ab

1.054 €

Mar y Sol

An der Südwestspitze Teneriffas in Los Cristianos gelegen, befindet sich das rollstuhlgerechte Kurhotel Mar y Sol mit seinem angeschlossenen Zentrum für Prävention und Rehabilitation TeraLava und der Servicestation LeRo.

Die im spanischen Stil in zweieinhalb geschossiger Bauweise errichteten Gebäude verfügen alle über einen eigenen Lift. Etwa 400 m von der ca. 8 km langen Uferpromenade entfernt, wurde die Hotelanlage auf einer leichten Anhöhe in Atriumbauweise um eine außergewöhnliche Poollandschaft angeordnet. Durch die erhöhte Lage kann für weniger mobile Gäste der Rückweg von der Promenade beschwerlich sein, so dass ein E-Rollstuhl oder der Taxi-Service zu empfehlen sind.

Kur & Erholung

Die Behandlungen vor Ort können helfen, Leiden zu lindern, durch Verbindung von Bewährtem und Neuem. Sie helfen, indem das klassische therapeutische Verfahren ebenso wie die Ansätze der ganzheitlichen oder alternativen Medizin genutzt werden. Dieses einzigartige Angebot von Anwendungen und persönlicher Betreuung durch hochqualifizierte und motivierte Therapeuten hilft, Körper, Geist und Seele wieder zu harmonisieren und zu stabilisieren. Dazu gehört auch Bewegung im Wasser.

Die Anwendungen und ärztlichen Konsultationen finden in folgenden Sprachen statt: Deutsch, Englisch, Spanisch. Bitte beachten Sie die Nichtraucherzonen im gesamten Hotel.

Poollandschaft:

Erlebnisbecken: ganzjährig auf ca. 32 °C temperiert, ca. 11 x 17 m und 1,30 m tief, mit Sauerstoffliegemulden, Massagedüsen, Whirlpool, Wasserkaskade und Nackendusche.

Sportpool: ca. 10 x 15 m und ca. 1,10 m bis 2 m abfallende Tiefe. Temperatur dem Außenklima angepasst.

Beide Pools mit Lift und bequemen handlaufgeführten Treppenabgang.

Therapiebecken: ca. 6 x 11 m und ca. 50 cm bis 90 cm abfallende Tiefe mit handlaufgeführter Gehschule.

Rund um die Pools gibt es eine große Anzahl speziell für Mar y Sol gefertigter Poolliegen in einer Höhe, die das Umsteigen z.B. vom Rollstuhl stark erleichtert. Große Sonnenschirme spenden Schatten. Die Pools werden täglich 8 Stunden von einem Rettungsschwimmer überwacht.



Flug: Innenteil S. 18–22

PROGRAMME

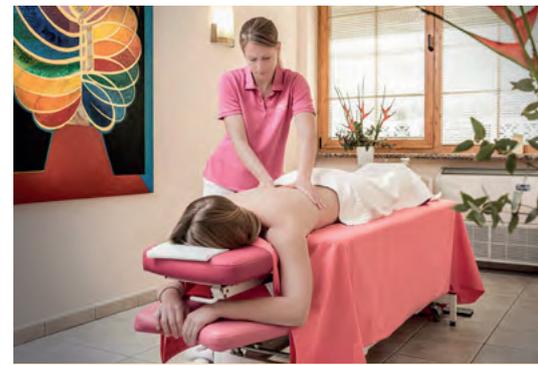
Volkstur

Flug ab/an Berlin nach TFS (andere Flughäfen dtld.-weit mgl.), Hotellsammeltransfer, Halbpension, fakultative Nutzung des Freizeit- und Therapieangebotes

SPARTIPP
50 € Ermäßigung p. P.
bei Vorab-Bestellung des
großen MedikKur-Anwendungs-
paketes im Wert
von 300 € – Sie zahlen
nur 250 €!

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler!

Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.



- ▶ Allergien
 - ▶ Atemwegserkrankungen
 - ▶ Bewegungsapparat-Erkrankungen
 - ▶ Erschöpfung – Schlafstörung
 - ▶ Hautkrankheiten
 - ▶ Herz-/Kreislaufferkrankungen
 - ▶ Neurologische Erkrankungen
 - ▶ Rheumatische Erkrankungen
 - ▶ Stoffwechselerkrankungen
 - ▶ Verdauung – Magen – Darm
- Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8

Darüber hinaus verfügt das Hotel über eine 530 m² große Sporthalle, die Mo.–Fr. von diplomierten Sporttherapeuten betreut wird.

Zimmer

Alle 160 Zimmer mit allergiefreien Materialien, rollstuhlgerecht, Bäder mit befahrbarer Dusche. Einige Zimmer mit rutschfesten Böden. Teilweise erhöhte Toilette mit Stützarmen. Dusch- und Toilettenstühle (nach Verfügbarkeit), Föhn, Rollcontainer für Badeutensilien, flach abgesenkte Dusche. Offene Küchenzeile mit Kühlschrank und Kochfeld.

Standard Studio

Kompakte Einraum-Wohnung, ca. 32 m². Einzelbett-Sofa und ausziehbares Zweitbett, Sofatisch mit Sessel, Esstisch, Balkon/Terrasse. Auch zur Alleinnutzung buchbar.

Standard Apartment

Zweiraum-Wohnung, ca. 54 m². Wohn- und Schlafraum, Balkon oder Terrasse. Im Wohnraum Sofabett, Sofatisch, Sessel, Esstisch. Im Schlafraum zwei Betten (Höhe ca. 50 cm).

Superior Apartment

Moderne, großzügige Zweiraum-Wohnung, ca. 54 m². Wohn- und Schlafraum, großes Bad, Balkon oder Balkonterrasse. Wohnraum mit Sofabett (2 x 200 x 90 cm), Sofatisch, Sessel, Esstisch. Schlafraum mit zwei Betten (Höhe ca. 50 cm), Safe. Handwaschbecken mit abgewinkeltem Spiegel.

Superior Studio

Moderne, kompakte Einraumwohnung, ca. 33 m². Sofatisch mit Sessel, Esstisch, Safe. Handwaschbecken mit abgewinkeltem Spiegel, Balkon/Terrasse. Auch zur Alleinnutzung buchbar.

Komfort Zimmer

Typisches Hotelzimmer als komfortable Einraumwohnung, ca. 33 m². Zwei Betten, überwiegend zusätzlich Sofabett (200 x 90 cm). Entweder Esstisch mit zwei Stühlen oder Sofatisch mit Sessel. Safe, Handwaschbecken mit abgewinkeltem Spiegel. Ein Großteil mit Balkonterrasse und zwei Sonnenliegen sowie Gartentisch mit Stühlen. Auch zur Alleinnutzung buchbar.

Apartment Premium

Großzügige Zweiraumwohnung, 1 Wohn- und Schlafraum mit Bad, z.T. Balkonterrassen, Wohnraum mit 1 Einzelbett-Sofa, Sofatisch, Korbsessel, Esstisch, offene Küchenzeile, großem Kühlschrank, Schlafraum (2 Betten, Höhe ca. 50 cm), Nachttischen, Safe

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension
 HP: Frühstücksbüfett, Abendessen vom Büfett
 VP: zusätzliches Mittagessen vom Büfett
 Großzügiges Restaurant mit Poolbar, internationale, spanische, typisch kanarische Gerichte wechseln sich ab; Show-Cooking und Thementage Vollwert- oder Diätkost nach Absprache. Gästen, die sich nicht selbst bedienen können, hilft das gut geschulte Restaurant-Personal.

Anwendungen (Auszug)

Krankengymnastik, Lymphdrainage, Massagen, Lavapackung, Atem-, Entspannungs-, Fußreflexzonen-, Magnettherapie, Wassergymnastik, Osteopathie, Akupunktur, Colon-Hydrotherapie, Psychokinesiologie, Energie-, Kristall-, warme Ölmassage, Klangschalentherapie, La Stone, Wirbelsäulen-Therapie nach Dorn, Kristall-Farblicht-Therapie u. v. m.

Pflegeaufenthalte & Dialyse

Durch die Zusammenarbeit mit dem professionellen Krankenpflegedienst LeRo können umfassende Pflege- und Krankenleistungen (auch für Menschen mit Behinderungen) angeboten werden. Bitte fragen Sie uns nach den konkreten Konditionen. Ebenso ist ein Aufenthalt für Dialyse-Patienten möglich.



Volkstur/Preise in € p. P. & Woche				Eigen-/Flugreise: individuell; empfohlen Sonntag									
Code: 79102	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	07.01.–15.04.19 16.10.–30.11.19		16.04.–31.05.19		01.06.–31.08.19		01.09.–15.10.19		01.12.–20.12.19	
Leistung				1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgeweche	1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgeweche	1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgeweche	1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgeweche	1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgeweche
Standard Studio	STS	2	H	735	509	789	355	745	309	849	409	905	469
Standard Studio Alleinnutzung	STA	1	H	865	685	909	469	855	415	989	549	1.069	625
Superior Studio	STSU	2	H	1.025	585	865	425	819	385	925	485	979	545
Standard Apartment	AP2	2	H	965	639	895	455	825	385	969	535	1.035	595

Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen. Zuschläge: VP 85 € p. P./Woche; Superior Apartment 175 € p. P./Woche zum Standard Apartment; Premium Apartment 415 € p. P./Woche zum Standard Apartment. Bitte beachten Sie, dass die Flugpreise tagesaktuell mit Stand August 2018 sind und je nach Buchungsdatum variieren können. Preise für Kinder und 3-4-er Belegung auf Anfrage.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler!

Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.

