



Programm „Balance“ empfehlen wir zur Trauerbewältigung und bei Novemberblues!

Dekimed Celenus Klinik^{k. A.}

Die CELENUS Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren liegt mitten im Albertpark und nur drei Gehminuten vom Stadt- und Kurzentrum entfernt.

Kur & Erholung

Hauptgebäude und weitere Häuser durch Glasgänge verbunden. Schwimmbad (260 m², 1,30 m tief; 30 °C; Bahnen ca. 25m lang) mit Panoramablick in den Albertpark, Kneippanlagen, großer Saunabereich mit Tauchbecken, Schwalltücke und Kneippguss. Die Arztkonsultation und Anwendungen finden auf Deutsch statt.

Ausstattung & Service

Rezeption mit deutscher Sprache, Lift, Sitzbereiche, trockene Sauna, Bademantelverleih (Kosten: 5 € pro Aufenthalt), Parkplätze (ca. 350 m entfernt, 8 €/Tag), Haustiere sind bei Voranmeldung möglich (ca. 10 €/Tag).

Zimmer

220 komfortable Zimmer mit DU/WC, Kabel-TV, Telefon (gg. Gebühr), Notrufanlage, Safe, teilweise Balkon/Terrasse
Doppelzimmer: 30m², Einzelzimmer: 20m²

Verpflegung

Buchbar: Vollpension

VP: Frühstücksbüfett, Mittagessen mit Menüwahl als Vollkost, leichte Vollkost oder vegetarische Kost und Abendessen in Büfettform, kostenlos Wasser und Tee. Verschiedene Diäten möglich: laktose-, fructose-, glutenfrei

Anwendungen (Auszug)

Wassergymnastik, therapeutisches Schwimmen, Wasser-Fahrrad, Wirbelsäulengymnastik,

Fuß-, Schultergymnastik, Yoga und Tai Chi oder Qi Gong, Medizinische Trainingstherapie, Lehrküchen-Einheiten, Medizinische Wannenbäder, Stangerbad, Blitzgussstrecke, Mooranwendungen, Zellenbäder, Hydroxeur, Inhalation, Nordic Walking, Terraintraining.

Informationen

Eine normale körperliche Leistungsfähigkeit wird vorausgesetzt, da der Klinikkomplex sehr weitläufig ist und eine Gehstrecke von 500 m zu den Behandlungen und Mahlzeiten zurückgelegt werden muss. Nicht geeignet bei psychischen Störungen/Krankheiten, eine Psychotherapie kann dadurch nicht ersetzt werden.



Spartipp

Bei Buchung der Kur „Mobil“ und Kur „Aktiv“ im Zeitraum: 06.01.–31.03. und 03.11.–21.12.19: **60 € Rabatt** p.P./Aufenthalt

1 Woche
inkl. Bus pro Person ab **919 €**



Bus: Innenteil S. 12–15

PROGRAMME

Allgemeine Leistungen

VP, ärztliche Konsultation, Morgenbewegung in Gruppen im Albertpark, Nutzung Schwimmbad, Sauna und Kneippanlagen

Kur „Mobil“

für den Bewegungsapparat

2x Wärmebehandlung, 2x Massagetherapie, 2x Wirbelsäulengymnastik, 1x Entspannungstherapie, 1x Bewegungsgruppe, 1x Tai Chi/Qi Gong, 1x Yoga, bei Bedarf Wickel/Auflagen (z.B. Bockshornklee), fakultativ: Einweisung ins Ergometertraining

Kur „Aktiv“

für das Herz-Kreislauf-System

1x Kneipp-Einweisung/Gruppenworkshop, 2x Gymnastik, 2x Wassergymnastik 2x Gefäßtraining/Bewegungsgruppe, 1x Entspannungstherapie (Sprudelbad oder Wahrnehmungsschulung, 1x Aktivangebot, 1x Tai Chi bzw. Qi Gong, 1x Yoga

Kur „Balance“ seelisch & geistig fit

2x psychologisches Gespräche, 1x Aktivangebot, 1x Wassergymnastik, 1x Sprudelbad, 1x jeweils aktive und passive Entspannung, 2x Gymnastik, bei Bedarf Gesprächsgruppe oder Sozialberatung nach psychologische Empfehlung, fakultativ: Einweisung ins Ergometertraining

Fastenprogramm

Fastenverpflegung/-seminare, 2x progressive Muskelentspannung, 1x Wahrnehmungsschulung/Atemgymnastik, 1x Kneipp-Workshop, 2x Tai Chi/Qi Gong, 2x Yoga, 2x Entspannungsbad, 1x Ernährungsberatung

► Bewegungsapparat-Erkrankungen

► Entschleunigung

► Herz-/Kreislauserkrankungen

► Psychosomatische Erkrankungen

► Schmerztherapie

► Stoffwechselerkrankungen

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8

Volkskur/Preise in € p. P. & Aufenthalt				Busanreise: Sonntag; Bahn-/Eigenanreise: individuell						
Code: 72209-VK	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	06.01.–15.12.19						
				Mobil		Aktiv		Harmonie		Fasten (14 UN)
Leistung				1. Wo. inkl. An- und Abreise	Folgeweche	1. Wo. inkl. An- und Abreise	Folgeweche	1. Wo. inkl. An- und Abreise	Folgeweche	inkl. An- und Abreise
Doppelzimmer/Einzelzimmer	DZS/EZS	2	V	919	839	919	839	919	839	1.559

Min. 7 UN, Fasten: min. 14 UN. Abschlag bei Eigenanreise: 60 € p. P. Die Kurtaxe (ca. 2,20 €) ist vor Ort zu zahlen.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.