

1 Woche  
pro Person ab

**383 €**



Bus: Innenteil S. 12–15 | Bahn: S. 18–19

**BONUS**

Obstkorb zur Begrüßung, Leihbademantel & Slipper

**SPARTIPP**

15 % Erm. auf Übernachtung, Frühstück, Kurpaket im Zeitraum Januar–März 2019

**PROGRAMME**

**Allgemeine Leistungen**

Frühstück

**Ambulante Vorsorgekur**

Kurärztliche Untersuchung (außer Haus, Anmeldung durch Hotel), Anwendungen nach Verordnung.

Wichtig: Nur buchbar mit Genehmigung der Krankenkasse. Gesetzliche Eigenanteile sind vor Ort zu leisten.

**Schnupperkur**

Pro Woche 1x Moorpackung mit anschl. Rückenmassage, 1x Fußreflexzonenmassage, 1x Moorbad mit anschl. Ganzkörpermassage.

**Vitalurlaub für Körper und Seele**

Pro Woche 1x Ayurveda-Ganzkörpermassage, 1x Reiki, 1x Kräuterstempelmassage, 1x Klangschalenmassage, 1x Yoga

**Intensiv Kur**

1x Einführungsgespräch, Pro 14 Nächte: 2x Moorpackung mit anschließender Rückenmassage, 2x Algen- oder Moorbad, 1x Ganzkörpermassage mit Sanddornöl, 1x Fußreflexzonenmassage, 1x chinesische Heilmassage

- ▶ Schmerztherapie
- ▶ Rheumatische Erkrankungen
- ▶ Atemwegserkrankungen
- ▶ Allgemeine Schwächzustände
- ▶ Aufbaukuren
- ▶ Ambulante Vorsorgekur möglich

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8



**96 %**  
Weiterempfehlung  
**HolidayCheck**  
★★★★★

**Am Alten Strom** ★★★ Superior

Mitten im Herzen von Warnemünde, direkt an der Flaniermeile „Alter Strom“ liegt das familiengeführte Hotel „Am Alten Strom“. Hier ist der ideale Ausgangspunkt zum Bummeln, Shoppen oder einfach nur „Schiffe gucken“. Der Kreuzfahrthafen des Ostseebades liegt direkt vis à vis.

**Kur & Wellness**

Kurabteilung/Naturheilpraxis, Physiotherapie & Beautystudio.

Alle Anwendungen und ärztlichen Untersuchungen finden auf Deutsch statt.

**Ausstattung & Service**

Rezeption in folgenden Sprachen: Deutsch, Englisch; Lift, Restaurant „Am Strom“ & Steakhaus, Lobby-Bar, Aufzug, kostenfreie Internetnutzung (Gästecomputer & W-LAN), Tiefgarage (auf Anfrage, gegen Gebühr), Haustiere sind nicht gestattet.

Check-in: 15 Uhr, Check-out: 11 Uhr

**Zimmer**

79 individuell und komfortabel ausgestattete Zimmer, Nichtraucherzimmer, mit DU/WC, Flachbild-TV, Telefon, W-LAN, Kühlschrank, Safe  
Doppelzimmer: 22 m<sup>2</sup>  
Einzelzimmer: 15 m<sup>2</sup>

**Verpflegung**

Buchbar: Frühstück, Halbpension/Light  
F: Frühstücksbüfett (6–10.30 Uhr | Wochenende, Feiertage: 7–11 Uhr)  
HP: Frühstücksbüfett und Abendessen als Menü (bis 21 Uhr)

HPL: 2-Gang-Menü (Vorspeise+Hauptgang/Hauptgang + Dessert)  
Gluten- und laktosefreie Verpflegung möglich.

**Anwendungen (Auszug)**

Packungen & Bäder mit Algen, regionalem Moor, Rügener Heilkreide, Lymphdrainage, ganzheitliche Schmerztherapie, Akupunktur, Cranio Sacrale Therapie, manuelle Therapie, Krankengymnastik, Gesprächstherapie, Sauerstofftherapie, Yoga  
Gegen Gebühr: Ganzheitliche Wellnessanwendungen, Ayurveda, Hot-Stone-Massage, Kräuterstempel-Massage, indische Beinmassage, Reiki, Klangschalenmassage.



Ambulante Kur/Preise in € p. P. und Nacht						Bus-/Bahn-/Eigenreise: Sonntag	
Code: 72165	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	05.01.–29.03.19 26.10.–21.12.19	30.03.–27.04.19 28.09.–26.10.19	28.04.–27.09.19	
Doppelzimmer	DZS	2	F	40	50	60	
Einzelzimmer	EZS	1	F	55	65	75	
Alternative Kurprogramme / Zuschläge pro Person und Woche							
Schnupperkur				170	170	170	
Vitalkur				345	345	345	
Intensiv Kur (mind. 14 ÜN)				240	240	240	

Mind. 7 ÜN Schnupperkur, Vitalkur, mind. 14 ÜN bei Amb. Vorsorge, Intensiv Kur. Zuschläge p.P./Nacht: Halbpension Light (HPL) 16 €, Halbpension (H) 20 €. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen und kann saisonbedingt zwischen ca. 1,25–2,50 € pro Person und Tag liegen.

**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.  
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.