

1 Woche
pro Person ab

434 €



Bus: Innenteil S. 12–15 | Bahn: S. 18–19

SPARTIPP

Programm Fit im Alltag: Reisezeitraum
21.01.–17.02.19 und 25.11.–09.12.19
p. P./Nacht 9 € Nachlass

Ganzjährig kein EZ-Zuschlag!

BONUS

Begrüßung mit Willkommensgetränk,
Wasser & Obstteller zur Begrüßung auf
dem Zimmer, Tee zu den Mahlzeiten,
Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle,
Kofferservice bei An-/Abreise

PROGRAMME

Allgemeine Leistungen

Vollpension, Teilnahme am Hausprogramm,
Nutzung von Schwimmbad (6–8 Uhr/
15–22 Uhr), Fitnessraum und Koordinations-
parcours, Ergometerraum, Wassertreten

Fit im Alltag

Eingangsgespräch durch die medizinische
Abt., p./Wo. 7 Anwend.: 1x Teilmassage, 1x Hydro-
jet-Massage, 1x Moorpackung, 1x Aqua-
Fit, 1x Gruppengymnastik, 1x Paraffinhand-
bad, 1x progressive Muskelentspannung

Traditionelle-Chinesische-Medizin (TCM)

pro Woche 9 Anwendungen: 2x Akupunk-
tur, 2x Tuina Massage, 1x Moorpackung,
1x Wärmetherapie, 3x Qi-Gong

Wintersonne

p./Wo. 16 Anwendungen: 2x Hydrojet-Mas-
sage, 1x Teilmassage, 1x Wärmetherapie,
5x Lichttherapie, 5x Kneippguss, 1x Ent-
spannungsverfahren (PMR oder Qigong),
Moorpackung

Osteoporose

pro 14 Nächte: 4x Gymnastik – Sturzpro-
phylaxe, 4x Hydrojet-Massage, 4x Wärme-
therapie, 4x Lichttherapie, 4x Vibrations-
training, 4x Koordinationstraining,
1x Vitamin D und Calcium-Bestimmung,
1x Fachvortrag

Hinweis: Nur buchbar zu best. Terminen.

Ambulante Vorsorgekur

Nur mit Bewilligung der Krankenkasse.
Anmeldung erforderlich.

▶ Alternative Medizin

▶ Bewegungsapparat-Erkrankungen

▶ Erschöpfung – Schlafstörung

▶ Stoffwechselerkrankungen

▶ Ambulante Vorsorgekur möglich

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8

Viele Wege der
Genesung



Gesundheitszentrum Helenenquelle^{k.A.}

Das Gesundheitszentrum Helenenquelle liegt in direkter Nähe an Europas größten Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile entfernt. Zusammen mit der Villa Concordia bietet das Gesundheitszentrum 200 Gästen Platz.

Kur & Erholung

Hauseigene Arztpraxen mit EKG-Raum,
Therapieabteilung, ganztägige Betreuung
durch einen Arzt, 24-h-Krankenschwesterbe-
reichschaft, Schwimmbad (8 x 20 m, ca. 30 °C),
Turnhalle (Sportbekleidung und Turnschuhe
erforderlich), Fitnessraum.

Alle Anwendungen und ärztlichen Unter-
suchungen finden auf Deutsch statt.

Ausstattung & Service

Rezeption mit Deutscher Sprache, Lift, Cafe-
teria, W-LAN in den öffentlichen Räumen (inkl.),
Lobby mit offenem Kamin, Sonnenterrasse,
Innenhof, Bademantel und Föhn können aus-
geliehen werden (ca. 5 €/Aufenthalt), kostenfrei
Parken am Haus (nach Verfügbarkeit),
Hautiere sind nicht erlaubt,
Check-in: 11.30–13 Uhr, Check-out: bis 10 Uhr

Zimmer

ca. 189 Zimmer, Zweckmäßig eingerichtet, Bad
oder DU/WC, Kabel-TV, Selbstwahltelefon, Not-
rufanlage, teilweise mit Balkon
Doppel- oder Twinbedzimmer: bis ca. 17 m²
Einzelzimmer: bis ca. 11–15 m²

Komfort Zimmer: ebenerdige Dusche
Superior Zimmer: getrennter Wohn- und Schlaf-
raum, Kaffee- und Teeset, ebenerdige Dusche

Verpflegung

Buchbar: Vollpension
VP: Frühstück (7–9 Uhr),
Mittagessen (11.30–13.30 Uhr),
Abendessen (17.30–19.30 Uhr)
alle Mahlzeiten in Büfettform
Individuelle Diäten sind in Absprache
mit der Diätassistentin möglich.

Anwendungen (Auszug)

Teilweise gegen Gebühr: therapeutische
Massagen, Moorpackungen, Paraffin, Elektro-
therapie, Inhalationen, Kneippanwendungen,
PMR (Progressive Muskelentspannung nach Ja-
cobsen), Qigong, Krankengymnastik, Gefäßtra-
ining, Gehschule, Wassergymnastik, manuelle
Therapie, Schlingentisch, manuelle Lymphdrai-
nage, privatärztliche Betreuung und ärztliche
Anwendungen wie Akupunktur, Chirotherapie,
Osteopathie.

**Hinweis Ambulante Vorsorgekur: Gesetzliche
Zuzahlungen sind vor Ort zu leisten.**

Preise in € p. P. & Nacht		Bahn-Eigenanreisetag: individuell; empfohlen: sonntags	
Code: 72131	Verpfl.	06.01.–25.03.19 01.11.–20.12.19	26.03.–31.10.19
		Doppelzimmer (DBZ) Einzelzimmer (EZS)	Doppelzimmer (DBZ) Einzelzimmer (EZS)
Wintersonne	V	66	n.b.
Fit im Alltag	V	71	83
Ambulante Vorsorge	V	74	86
TCM	V	81	100
Osteoporose*	V	81	n.b.

Mindest 7 ÜN. Mindest 14 ÜN bei Osteoporose. Zuschläge p. P./Nacht: 10 € Osterzuschlag (19.04.–22.04.19)

* Termine 2019: 21.01.–17.02.18, 04.11.–18.11. Die Kurtaxe (ca. 1,85 €) ist vor Ort zu zahlen. RIT-Ticket zubuchbar.

Komfort und Superior Zimmer auf Anfrage buchbar.