

1 Woche
pro Person ab

460 €



Bus: Innenteil S. 12–15 | Bahn: S. 18–19

FRÜHBUCHER AMB. KUR/ERHOLUNG

10 % Nachlass bei Buchung bis 60 Tage vor Anreise

PROGRAMME

Erholung/Amb. Vorsorgekur

Halbpension, 1x Cocktail Ascona, 1x/Wo. Eintritt in die Jod-Sole-Therme inkl. Sauna & Sole (180 Min.), Fitnessraum, Teilnahme am Aktivprogramm

Wichtig: Die ambulante Vorsorgekur ist nur für 14 oder 21 Tage buchbar mit Vorlage von Behandlungsscheinen (Badearztscheine) Ihrer Krankenkasse.

Schrothkur

Schrothkurverpflegung, 5x Schrothpackung pro Woche.

Fasten für Gesunde

Einführungsgespräch, Fastenverpflegung inkl. Fastengetränke und (Wasser, Tee, Fastensäfte), Leberpackungen

Almased Valtage

7x Almased Shake/Smoothie oder Almased Verpflegung je nach Phase inkl. Mineralwasser und Gemüsebrühen.

Reduktionskost

Einführungsgespräch, Reduktionskost mit 800, 1.000/1.200 kcal über den Tag verteilt (wird bei Einführungsgespräch festgelegt)

Zubuchbare Programme (z. B. Rücken-Spezial) finden Sie im Innenteil.

- **Bewegungsapparat-Erkrankungen**
- **Entspannung – Erholung – Fitness**
- **Entschlackung – Fasten – Diät**

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8



90 %
Weiterempfehlung
HolidayCheck
★★★★★

Reduktion- und Fastenprogramme

Ascona ★★★★★

Das Hotel Ascona liegt im ruhigen Kurviertel Bad Bevensens, in unmittelbarer Nähe zum Kurpark und zur Jod-Sole-Therme. Das Ortszentrum erreicht man nach ca. 500 m.

Kur & Erholung

hauseigene Physiotherapie, Schwimmbad (11 x 8 m, ca. 29 °C), Saunalandschaft: finnische Sauna 85 °C, Salzsaua mit Steinen aus dem Himalaya 65 °C, 45 °C Infrarotkabine, Kneipp-Wechselbäder, Erlebnisduche, Fitnessraum
Hinweis: Bei offener Badekur werden einige Anwendungen im Kurmittelhaus der 300 m entfernten Jod-Sole-Terme durchgeführt.

Wichtig: Es ist ein Unbedenklichkeitsattest eines Arztes erforderlich!
Alle Anwendungen und ärztlichen Untersuchungen finden in folgenden Sprachen statt: Deutsch, Englisch.

Ausstattung & Service

Rezeption in folgenden Sprachen: Deutsch, Englisch | 2 verbundene Gebäude, 4 Etagen, Lift, Restaurant, Bar, Kosmetiksalon, Sonnenterasse im Hotelgarten | Fahrradverleih nach Verfügbarkeit (inkl.), 30 Parkplätze (inkl.). Haustiere sind erlaubt (ca. 6 €/Tag, Zahlung vor Ort) Check-in 13–22 Uhr Check-out bis 10 Uhr

Zimmer

77 Zimmer mit Bad oder DU/WC, Föhn, Wellnesspaket mit Bademantel, Saunatuch und Badeslipper, Sat-TV, Radio, Telefon, Balkon oder Terrasse, Internetzugang über W-LAN, teilweise Minibar (gg. Gebühr)
Doppel- und Einzelzimmer Kat. Standard
Doppelzimmer: ca. 20–30 m²
Einzelzimmer: ca. 18–30 m²

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension
HP: Frühstücksbüfett (07.00–10.00 Uhr), Abendessen in Büfettform (18.00–20.00 Uhr)
VP: zusätzliches Mittagessen am Tisch serviert (12.00–14.00 Uhr)
Verschiedene Diäten sind bei Voranmeldung möglich (auch gluten- und laktosefreie Kost).

Anwendungen (Auszug)

Massagen, Parafango, Moor-, Eispackungen, medizinische Bäder, Kranken-, Wassergymnastik, Lymphdrainage, Nordic Walking, Pilates, Inhalationen, Elektrotherapie, Heißluft, Ayurveda-Massagen, kosmetische Anwendungen
In der Jod-Sole-Therme: Shiatsu, Jod-Sole-Wannenbäder, Jod-Sole-Wassergymnastik, Atemgymnastik in der Gruppe, Einzelinhalationen, Entspannungsübungen nach Jacobsen



Preise im DZ Standard (DZS) in € p. P. / Aufenthalt		Sonntag Eigen-/Bahnreise: individuell, für Kuraufenthalte sonntags empfohlen								
Code: 72103	Verpfl.	04.01.–01.03.19 11.11.–20.12.19			02.03.–18.04.19 27.04.–04.08.19 23.09.–10.11.19			19.04.–26.04.19 05.08.–22.09.19		
		7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN	7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN	7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN
Erholung / Amb. Vorsorge	H	511	987	1.449	581	1.127	1.659	616	1.197	1.764
Schrothkur / Fasten für Gesunde / Almased Valtage / Reduktionskost	V	581	1.120	1.638	616	1.190	1.743	651	1.260	1.848
Zuschlag Einzelzimmer (EZS)		35	70	105	35	70	105	35	70	105

Mind. 14 ÜN Ambulante Vorsorgekur. Die Kurtaxe (ca. 3,00 €/Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.