1 Woche
pro Person ab **385 €**

24 h med. Dienst · 28°C

BONUS

Leihbademantel im Zimmer.
Jeden 2. Tag Inhalation in der **Salzgrotte mit Gradierwerk.**

PROGRAMM

Komplexe Heilkur
Vollpension, ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung, orthopädische Halte- oder Fußvermessung im Labor, 5 vom Arzt verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.–Fr, ohne Feiertage), davon 1x Wassergymnastik und 1x Gruppengymnastik. Nutzung von Hallenbadkomplex und Saunalandschaft (1 Stunde/Tag), Inhalation in der Salzgrotte mit Gradierwerk (jeden 2. Tag).

Ciechocinek, der größte und bekannteste polnische Kurort im Flachland, liegt in Zentralpolen ca. 30 km südöstlich von Toruń (Thorn) entfernt. Von Berlin aus sind es nach Ciechocinek ca. 440 km (ca. 8 Std. Autofahrt). Die Hauptattraktion und die Grundlage für die Behandlung der Atemwegserkrankungen bilden die 3 größten Holzgradierwerke Europas. Ciechocinek hat bereits eine über 170-jährige Tradition als Kurort. Interessant sind auch die teils denkmalgeschützte Architektur und Grünanlagen (4 Parks) mit sog. Blumenteppichen. Die natürlichen Heilmittel (Solequellen, Mineralwasser und ein mildes Mikroklima), die modernen und medizinisch anspruchsvoll eingerichteten Kureinrichtungen sowie hochqualifiziertes Personal gehören zu den Vorzügen des Kurortes.

- **Atemwegserkrankungen**
- **Bewegungsapparat-Erkrankungen**
- **Erschöpfung – Schlafstörung**
- **Herz-/Kreislauferkrankungen**
- **Neurologische Erkrankungen**
- **Rheumatische Erkrankungen**
- **Stoffwechselerkrankungen**

Ausführliche Indikationen ab Katalogseite 8

Pod Tezniami ***
k.A

Die Kurklinik „Pod Tężniami" (übersetzt: Unter den Gradierwerken) liegt zentral im Kurortsteil, nicht weit von den Gradierwerken und mitten in einem wunderschönen Park. Zum Stadtzentrum mit den touristischen Attraktionen sind es ca. 400 m.

Kur & Erholung
Hauseigener, großer Anwendungsbereich mit Labor und Schönheitsklinik, Hallenbadkomplex (ca. 200 m²) mit Hallenbad, Whirlpool, Solebad und Außenpool, Salzgrotte mit Minigradierwerk, Saunalandschaft, Sonnenterrasse, Fitnessraum, Friseur- und Kosmetiksalon. Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. am Anreisetag statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Polnisch, Englisch, Deutsch.

Ausstattung & Service
(24-h)-Rezeption: Polnisch, Englisch, Deutsch, Russisch, Lifts, 3 Restaurants (als Speiseraum, Diät- und À-la-carte-Restaurant), Café, Internetecke und kostenloses W-LAN. Wertsachenaufbewahrung (ca. 3 PLN/Tag), Wechselstube, kleine Schneiderarbeiten und Wäscheservice (gegen Gebühr), Kiosk. Eingezäunter und videoüberwachter Parkplatz (ca. 15 PLN/Tag), Fahrradverleih (ca. 10 PLN/2 Stunden). Kofferservice und Kofferaufbewahrung. Haustiere (ca. 40-50 PLN/Tag, nur im Nebengebäude). Der Euro und Kreditkarten werden akzeptiert. Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr

Zimmer
266 komfortable Zimmer (unterschiedlich groß) mit DU/WC, SAT-TV, Radio, Telefon, Leihbademantel und überwiegend mit Balkon.
DZ: ca.15 m², inkl. Bad, mit 2 getrennten Betten.
EZ Komfort: ca. 16 m², inkl. Bad, mit franz. Bett.
DZ Komfort: ca. 19–23 m², inkl. Bad, Ehebett

Verpflegung
Buchbar: Vollpension
VP: Frühstücks-, Mittags- und Abendbüfett. Landestypische und internationale Küche. Mögliche Diäten: glutenfreie, Lactosefreie, Diabetiker, vegetarische Kost (7 PLN/Tag, Voranmeldung erforderlich).

Anwendungen (Auszug)
Klassische Teilkörpermassage, Lasertherapie, Magnetotron, Solebad, individuelle Gymnastik, Wassergymnastik in Gruppen, Elektrotherapie, Bioptron, Quarz-Lampe, Sollux-Lampe, Gruppengymnastik.
Gegen Gebühr: u. a. verschiedene Gymnastikarten, individuelle Wassergymnastik, CO_2-Bad, Moorpackungen, manuelle Therapie, Wellnessanwendungen. Laboruntersuchungen möglich.

Komplexe Heilkur/p. P. und Nacht				Tägliche Anreise möglich, empfohlen Samstag, Sonntag
Code: 71002	Unterbringung	Belegung	Verpflegung	02.01.–17.12.19
Doppelzimmer	DZS	2	V	72
EZ Komfort	EZK	1	V	96
Doppelzimmer Komfort	DZK	2	V	88

Mind. 7 ÜN. Die Kurtaxe (3,80 zł. = ca. 0,90 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.