



1 Wo. Gesundheit p. P. ab

475,- €**SPARTIPP**

Ganzjährig kein EZ-Zuschlag bei Gesundheitsprogramm. (In der Preisliste bereits berücksichtigt)

BONUS

1 x klassische Rückenmassage gratis, Leihbademantel und Slipper – bei Wellness-Programm.

Leihbademantel und Slipper und Wellnessgutschein im Wert von 15 € – bei Präventionsprogrammen.

PROGRAMME**Wellness**

3 ÜN, Halbpension, 1 x Eintritt in Meersalzgrotte, 1 x Eintritt Badehaus (90 Min.), 1 x Wassergymnastik, freie Nutzung Schwimmbad, Sauna und Ruheraum.

Gesundheit

Halbpension, 1 x Eintritt in Meersalzgrotte, 1 x Eintritt Badehaus (90 Min.), 1 x geführte Nordic-Walking-Tour, 1 x Wassergymnastik, freie Nutzung Schwimmbad, Sauna und Ruheraum.

Zubuchbar: Klassische Rückenmassage (30 Min.) 35 €, Aromaölmassage (60 Min.) 62 €

Prävention

3 ÜN, 1 x Welcome-Drink, Vollpension, tgl. Flasche Wasser und Apfel, freie Nutzung Teestation, 1 x Präventionskurs Nordic Walking und Ernährung, 1 x Einführung in das Präventionsthema, 8 x Bewegungskurs Nordic Walking (60 Min.) oder 8 x Ernährungskurs (60 Min.), 1 x Abschlussgespräch (45 Min.), freie Nutzung Schwimmbad, Sauna und Ruheraum.

6 ÜN, 1 x Welcome-Drink, Vollpension inkl. Abschlussessen im Burghotel Blomberg, tgl. Flasche Wasser und Apfel, freie Nutzung Teestation, 1 x Präventionskurs Nordic Walking und Ernährung, 1 x Einführung in das Präventionsthema, 8 x Bewegungskurs Nordic Walking (60 Min.), 8 x Ernährungskurs (60 Min.), 1 x Abschlussgespräch (45 Min.), freie Nutzung Schwimmbad, Sauna und Ruheraum.

Yoga-Prävention

2 ÜN, 1 x Welcome-Drink, Vollpension, tgl. Flasche Wasser und Apfel, freie Nutzung Teestation, 1 x Präventionskurs Yoga, 1 x Einführung in das Präventionsthema, 8 x Yoga-Kurs (60 Min.), 1 x Abschlussgespräch (45 Min.), freie Nutzung Schwimmbad, Sauna und Ruheraum.

- Alternative Medizin
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Entspannung – Erholung – Fitness
- Wellness

Neu im Programm:
Präventionskurse!



Quality Hotel zum Stern

Am Rande des Teutoburger Waldes, in der malerischen Kulturlandschaft Lippes und direkt am Kurpark von Bad Meinberg liegt das Quality Hotel Vital zum Stern. Das Haus besteht aus dem historischen Fachwerkbau und dem Brunnentrakt.

Kur & Erholung

Wellnessbereich, beheiztes Schwimmbad, Sauna (gg. Gebühr). Das Badehaus sowie das Seminarhaus Yoga Vidya sind ca. 500 m entfernt.

**Ausstattung & Service**

Rezeption, Restaurant mit Blick in den Kurpark und 80 Sitzplätzen, W-LAN (inkl.). Parkplatz am Haus (kostenfrei), Tiefgarage (5 €/Nacht), Hund (10 €/Nacht). Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

Zimmer

126 Nichtraucherzimmer mit DU oder Bad/WC, Telefon, Flatscreen, kostenlosem W-LAN, Minisa-



fe, Fön, teilweise Minibar, teilweise Balkon oder Terrasse. Allergiker- und behinderten freundliche Zimmer (gegen Voranmeldung).

Verpflegung

Frühstücksbüfett, Abendessen als Menü oder Büfett nach Wahl des Küchenchefs.

Anwendungen (Auszug)

Wassergymnastik, versch. Massagen, Nordic Walking, kosmetische Anwendungen.

**Preise in € p. P. & Aufenthalt**

Code:	Unterbri.	Bel.	Verpfl.	03.01.–21.12.18	
DE-72157					
Leistung				Wellness	Gesundheit
Aufenthalt				3 ÜN	7 ÜN
Doppelzimmer	DTB	2	H	299	475
Einzelzimmer	EZS	1	H	339	475

Min. 3 ÜN. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Preise in € p. P. & Aufenthalt

Code:	Unterbri.	Bel.	Verpfl.	03.01.–21.12.18		
DE-72157						
Leistung				Yoga-Prävention	Prävention	
Aufenthalt				2 ÜN	3 ÜN	5 ÜN
Doppelzimmer	DTB	2	H	275	335	675
Einzelzimmer	EZS	1	H	315	425	769

Min. 2 ÜN. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen. Mindestteilnehmer: 8 Personen.