Montenegro: Herceg Novi

Länderinformationen

Lage
Montenegro befindet sich in Südosteuropa und grenzt an Kroatien, Bosnien und Herzegowina, Serbien, den Kosovo und Albanien. Das kleine Land an der Adria ist reich an Naturschönheiten - Meer, Berge, Flüsse und Seen. Nationalparks und UNESCO-Welterbe wie das berühmte Kotor lassen eine Reise nach Montenegro zu einem Erlebnis werden.

Zahlungsmittel
Der Euro. Mit der EC-Karte kann man am Automaten Geld abheben, Kreditkarten werden akzeptiert.

Gesundheitshinweis
Allgmeine Impfungen laut des Robert-Koch- Institutes sollten aufgefrischt werden. Der Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, um mögliche Risiken abzudecken, wird empfohlen.

Einreise
Für Gäste mit deutscher Staatsangehörigkeit reicht ein gültiger Personalausweis bzw. ein Reisepass. Eine bequeme Anreise mit dem Flugzeug ab vielen deutschen Flughäfen nach Dubrovnik und anschließendem Tranfer ist möglich. Bei der eigenen Anreise mit dem PKW benötigen Sie die grüne Versicherungskarte. Eine Einreise ohne gültige Haftpflichtversicherung wird verweigert. Teilweise fallen Gebühren für die Straßennutzung an.

Feiertage 2017
01.01. Neujahr
06.01. Orthodoxes Weihnachten
07.01. Orthodoxes Weihnachten
14.01 Orthodoxes Neujahr
14.04.- 17.04. Osterfeiertage
01.05. Tag der Arbeit
09.05. Tag des Sieges
21.05. Tag der Unabhängigkeit
13. 07. Tag des Staates
Stand: August 2016

Bedeutende und bekannte interdisziplinäre Kurinstitution im Balkanraum

2 Wo. Kur inkl.Flug p.P. ab

930,- €

Institut Igalo***

Volks-Kuren – So will ich

In der Gemeinde von Herceg Novi im Ort Igalo befindet sich das 1949 gegründete Institut Igalo, ca. 45 km von den Weltkulturerbestädten Dubrovnik (im Westen) und Kotor (im Osten) entfernt.
Igalo ist aus allen Richtungen und mit allen Transportmitteln leicht erreichbar.

Durch seine natürlichen Heilfaktoren Meeresschlamm, Mineralwasser und dem milden mediterranen Klima ist Igalo schon jahrhundertelang als Kurort bekannt.

Kur & Erholung
Team aus 36 Ärzten, 54 Krankenschwestern und über 203 Physiotherapeuten, Therapiebereich mit 4 Therapie-Mineralwasserschwimmbecken, Kabine für Hydro-, Elektro-, Balneotherapie, Halle für Gruppen- und Einzellkinesitherapie (medizinische Übungen), Sporthallenbad

Ausstattung & Service
Rezeption mit Safe, Lifts, verschiedene Bars, Restaurant, eine Kegelbahn, Freischwimmbad im Sportzentrum, Sonnenterasse (6. und 7.Etage) mit Liegen und Schirmen. Parkplätze (inkl.).
Haustiere sind nicht erlaubt.
Check in ab 12 Uhr, Check out bis 12 Uhr.

- **Bewegungsapparat-Erkrankungen**
- **Entspannung - Erholung - Fitness**
- **Herz-/Kreislauferkrankungen**
- **Neurologische Erkrankungen**
- **Rheumatische Erkrankungen**

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler!

Zimmer
380 Doppel- und Einzelzimmer, 31 Appartments mit Wohn- und Schlafraum.
Alle Zimmer sind mit Bad/WC, Telefon, TV, Kühlschrank, Klimaanlage, W-LAN, Balkon oder Terrasse, teilweise mit Meerblick ausgestattet.

Verpflegung
Die Mahlzeiten werden als Bufett gereicht. Verschiedene Diäten sind nach ärztlicher Verordnung möglich.

Anwendungen (Auszug)
* Gruppentherapien: frei Schwimmen, Gruppenübungen, Thai Chi, Gruppen-Kinesiotherapie, Beschäftigungstherapie, Bildung, Relaxation.
** Individuelle Therapie: Peloid-Anwendungen oder Bäder, Unterwasser-Dusch-Massage, Perlenbad, Mineralbad, Wechselbad, galvanisches Bad, Zweizellen galvanisches Bad, CO2-Bad, Inhalationen, Manuelle Massage (lokale, lymphatische, Reflexmassage), individuelle Kinesiotherapie, Kinesiologie-Yoga, individuelle Hydrokinesiotherapie, posturale Drainage.
*** Balneotherapie: Peloid-Anwendungen oder Bäder, Unterwasser-Dusch-Massage, Perlenbad, Mineralbad, Wechselbad, galvanisches Bad, Zweizellen galvanisches Bad, CO2-Bad.

FRÜHBUCHER

8% Nachlass bei Buchung bis 90 Tage vor Anreise.

(Auch gültig für Kurzuschläge.)

PROGRAMME

Volkskur Kur Light

Flug ab/an Dtld. nach Dubrovnik, Hoteltransfer, Halbpension, Nutzung von Sportschwimmbad und Fitnessraum, ärztliche Konsultation, pro Woche 5 Kurtage mit 3 Anwendungen (1x Gruppe*, 1x Balneo***, 1x Elektro) pro Kurtag nach Verordnung und gemäß Gesundheitszustand.

Zubuchbar

Kur Balance (MN-82501-VKB): Wie Kur Light, aber 5 Anwendungen (2x Gruppe*, 2 Indiv.**, 1x Elektro) pro Kurtag
Zuschlag p.P. / Woche 39 €
Kur Intensiv (MN-82501-VKI)**:** Wie Kur Light, aber 6 Anwendungen (1x Gruppe*, 4 Indiv.**, 1x Elektro) pro Kurtag
Zuschlag p.P. / Woche 95€

Volkskur Kur Light (Zusatz L) / Preise in € p.P. & Woche

Code: MN-82501-VK	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	07.05.-15.06.17		16.06.-31.08.17		01.09.-30.09.17		01.10.-21.10.17	
Leistung				1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgewoche	1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgewoche	1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgewoche	1 Wo. inkl. An-/Abreise	Folgewoche
Doppelzimmer	DMP	2	H	675	419	645	395	699	445	629	370
Einzelzimmer	EMP	1	H	879	489	795	479	849	535	759	445
Apartment	ABJ	2	H	855	525	755	499	809	549	739	479
Apartment zur Alleinnutzung	ABY	1	H	939	619	925	605	985	665	885	569

Zuschläge: Vollpension (V) 55 € p.P./Woche. Abschlag Begleitperson: -130 € p.P./Woche. Anreisetag ab/an Berlin: sonntags. Andere Abflughäfen auf Anfrage. Bitte beachten Sie, dass die inkludierten Flugpreise tagesaktuell sind (Stand Sept. 2016) und je nach Buchungsdatum variieren können. Die Kurtaxe (ca. 1,50 € p.P. / Tag) ist vor Ort zu zahlen. Die Reisezeiträume 01.01.-06.05.17 und 22.10.-23.12.17 sind auf Anfrage buchbar (individuelles Angebot).