

**96 %**  
Weiterempfehlung



1 Wo. p.P. ab

**236,- €**

**FRÜHBUCHER**

5 % Rabatt auf Erholungsaufenthalt bei der Buchung bis zum 30.04.2017

**PROGRAMME**

**Erholungsaufenthalt**

Halbpension, Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Saunakomplex zu Öffnungs- und außerhalb der Therapiezeiten. Leihbademantel.

**Zubuchbar**

**Kurpaket, min. 7 ÜN (PL-70417-KP):**

ärztliche Untersuchung, 2 vom Arzt verordnete Anwendungen täglich (Montag bis Freitag, ohne Feiertage), 1 kulturelle Veranstaltung pro Woche

Zuschlag 10 € p.P./Wo.

**Fitness Check Paket, min. 5 ÜN (PL-70417-FCP):**

**Zuschlag 405 € p.P./Paket**

- 1x Ärztliche Untersuchung (ca. 60 Min)
- 1x EKG-Untersuchung
- 3x Blutdruck- & Pulsmessung
- 1x individuelle Beratung durch persönlichen Trainer (ca. 30 Min.)
- 1x Messung des Milchsäurespiegels und Ermittlung des Maximalpulses (ca. 30 Min.)
- 2x Übungen mit persönlichem Trainer (ca. 60 Min.)
- 1x Körperzusammensetzung-Analyse (BIA)
- 1x individuelle Diät-Beratung zum Thema Sportdiät (ca. 60 Min)
- 1x Vitalblut-Analyse (ca. 60 Min.)
- 1x Manuelle Therapie (30 Min.)
- 1x Moormassage (60 Min.) oder 2x Sportmassage (30 Min.)
- Eintritt zu allen Fitness-Übungen im Hotel – laut dem Aktuellen Angebotsplan
- im Winter: Eisbaden in der Ostsee



- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Wellness

**Neueröffnung nach der Modernisierung !  
Gesunde Erholung, die dein Leben ändern wird.**



**ProVita\*\*\*\***

**Das Wellness Hotel ProVita unmittelbar beim Ostseepark und nur ca. 70 m vom breiten Strand und ca. 2 Km von der Altstadt entfernt.**

Nach der kompletten Renovierung wird das Hotel ProVita im April 2017 neu eröffnet. Das Hotel besitzt 4 Sterne und heißt seine Gäste in einer neuen Einrichtung der Zimmer, des Gesundheitsinstitutes, des Spa-Bereiches des Hallenbadkomplexes und des Restaurants willkommen. Ein Team der Liebhaber vom gesunden Lebensstil gibt Ihnen Ratschläge, wie man sich um die Gesundheit kümmert, hilft Ihnen den Körper von Giftstoffen zu reinigen und Gewicht zu verlieren. Hier können Sie innovative Diagnostik durchführen lassen (z.B. Vitalblutanalyse, Nahrungsmittelintoleranz-Test). Sie können sich auch beraten lassen, wie Sie sich ernähren sollen, um sich besser zu fühlen und gesund zu bleiben. Alles unter der Aufsicht der Diplomernährungsberaterinnen, die sich unter anderen in der Traditionellen Chinesischen Medizin und Heilkräuterkunde spezialisieren.

Die Hotelküche wurde von Gault & Milleau ausgezeichnet. Es ist eine gesunde Küche, die verführt...



**Kur & Erholung**

Anwendungsbasis, SPA- und Wellnessbereich, SPA-VIP-Room für 2 Personen, Thaimassageaum, Ernährung-Beratungsstelle, Kosmetiksalon, Hallenbadkomplex: Schwimmbecken (7x17m, ca. 30C), Wasserfall, 2 Innen-Whirlpools, Kinderbecken, Trockensauna mit Aussicht auf den Ostseepark, Dampfbad, Bio-Sauna, Ruheräume, Fitnessraum.

**Ausstattung & Service**

Empfangsbereich mit Rezeption, 2 Lifte, Speisesaal, a la carte Restaurant, Cafeteria, Restaurantgarten, Café-Garten, Hotelgarten (6000m2) mit Liegestühlen, Fahrradverleih (gegen Gebühr), Kofferservice. Ein videoüberwachter und geschlossener Parkplatz (gegen Gebühr), Kreditkarten werden akzeptiert. Geldumtausch im Hotel möglich. Check-in ab 16 Uhr, Check-out bis 9 Uhr.



**Zimmer:**

97 Nichtraucherzimmer (ca.25 m2) mit Balkon (nur 3 Zimmer ohne Balkon), Klimaanlage DU/WC, LED-SAT-TV, Telefon, W-LAN, Bademantel,

**Erholungsaufenthalt/Preise in € p.P. / Tag**

Code:	Unterbr.	Bel.	Verpfl.	15.04.-29.04.	30.04.-02.06.	03.06.-24.06.	25.06.-25.08.	26.08.-29.09.	30.09.-27.10.	28.10.-22.12
<b>PL-70417</b>										
<b>Leistung</b>										
<b>Doppelzimmer</b>	DF	2	H	61	72	82	102	82	72	51
<b>Doppelzimmer zur Alleinnutzung</b>	EF	1	H	86	99	115	143	115	99	72

Min. 5 ÜN. Zuschläge: Vollpension (PL-70417-VPZ) 11 € p.P./Tag, Ostern (16.04.-17.04.) 68 € p.P. Kinder 0-3 100%, 4-11 70 %, 12-14 50 %. Kurtaxe vor Ort zu bezahlen

**Bonus: Hörzu  
Gesundheit Abo**



#### Zubuchbar

#### Medical Check Paket, min. 5 ÜN, (PL-70417-MCP):

##### Zuschlag 499 € p.P./Paket

- 1x Ärztliche Untersuchung (ca. 60 Min.)
- 1x Laboruntersuchungen (Blutbild, Urintest, Lipid-Bild, Elektrolyt-Status, Magnesium, Blutzuckerspiegel, Kreatinwert)
- 1x Vitalblut-Analyse (ca. 60 Min)
- 1x Arztgespräch mit Besprechung der Laboruntersuchungen (ca. 60 Min)
- 1x EKG-Untersuchung
- 3x Blutdruck- & Pulsmessung
- 1x Untersuchung der Fructoseintoleranz oder Untersuchung der Lactoseintoleranz (zur Wahl)
- 1x Untersuchung auf Dünndarmfehlbildung
- 1x Körperzusammensetzung-Analyse (BIA)
- 1x Nahrungsmittelintoleranz-Test
- 1x individuelle Diät-Beratung (ca. 60 Min.)

#### Entgiftungskur, min 7 ÜN, (PL-70417-EK) :

##### Zuschlag 239 € p.P./Paket

- 5x Mahlzeiten pro Tag laut der Entgiftungsdiät
- Entgiftungs-Trinkkur
- 1x Körperzusammensetzung-Analyse
- 1x Blutuntersuchung
- 1x diätetische Konsultation
- Täglich Morgengymnastik
- 3x Atemgymnastik
- 2x Bad mit Moor auszug
- 2x Nordic Walking
- Treffen mit Betreuer des Aufenthalts

#### Schlankheitswoche, min. 7 ÜN, (PL-70417-SW):

##### Zuschlag 239 € p.P./Paket

- 5x Mahlzeiten pro Tag laut der Obst-Gemüse-Diät mit Eiweiß-Zusatz
- 2x Körperzusammensetzung-Analyse
- 1x Blutuntersuchung
- Täglich Blutdruckkontrolle
- 1x diätetische Konsultation
- Täglich Morgengymnastik
- 5x Bewegungsübungen im Fitnessraum oder im Schwimmbad
- 3x Nordic Walking
- Treffen mit Betreuer des Aufenthalts

#### Relaxpaket, min. 5 ÜN, (PL-70417-RP) :

##### Zuschlag 155 € p.P./Paket

- 1x Entspannungsmassage (60 Min.)
- 1x Fußreflexzonenmassage (60 Min)
- 1x Shiatsu-Massage (40 Min)
- 1x Kosmetik-Beratung (10 Min)
- 1x Entspannende Gesichtsmassage (20 Min)
- 1x Körperzusammensetzung-Analyse (ca. 15 Min)

Föhn, Safe, Minibar, Zimmer im Parterre mit einer Terrasse, Doppelzimmer werden auch zur Alleinvermittlung.

Bei Vollpension: Frühstücks- und Abendbuffett, Mittagessen: schmackhafte Speisen und Salat-Büfett.

Bei Halbpension: Frühstücks- und Abendbuffett. Bei Halbpension hat man die Möglichkeit das Mittagessen gegen Gebühr im hoteleigenen Restaurant a la carte zu bestellen.

Gesunde, landestypische und internationale Küche mit vegetarischen Speisen.

Verschiedene Diäten u.a. Detox-Kur nach Voranmeldung möglich.

**Anwendungen (Auszug):** Klassische Teilmassage, Gesichtsmassage, Gruppengymnastik im Fitnessraum, Wassergymnastik, Moorpackung, diadynamische Ströme, Interferenzströme, Ionophorese, Lasertherapie (Teilkörper), Magnetfeldtherapie, Tens-Ströme, Ultraschalltherapie, Solluxlampe, Kryotherapie (Teilkörper).

**Gegen Gebühr:** u.a. Thaimassage, Akupunktur, Training mit Personaltrainer, manuelle Therapie, Reflexzonenmassage, Ganzkörpermassage, Lymphdrainage, Schlankheitsmassage, Schröpfkopfmassage, Ganzkörpermoormassage, Hot-Stone-Massage, Entspannungsmassage, Shiatsu-Massage, Moorrollen des ganzen Körpers, Salzbad, Kohlensäurebad, Aromabad, SPA-Behandlungen, kosmetische Behandlungen, Mesotherapie mit Plättchen reichem Blutplasma, Pediküre, Maniküre.

