



**Atemwege** **Bewegungsapparat** **Gynäkologie**  
**Hautkrankheiten** **Neurologie** **Rheuma**

# Park Hotel Kur & Spa

Bad Flinsberg - Świeradów-Zdrój

1 Woche p.P. ab

**198,-€**

☆☆☆☆



**Das Park Hotel KUR & SPA** liegt ca. 200 m vom Ortszentrum und vom Kurmittelhaus entfernt, nahe am Kurpark.

### Kur & Erholung

Hallenbad (8x4 m, ca. 29 °C) Whirlpool und ein Fitnessraum. Gegen Gebühr Trockensauna und Dampfbad (jeweils ca. 30 PLN / Stunde). Hauseigene Kurabteilung. Die Trinkkur erfolgt im Kurmittelhaus.

### Ausstattung & Service

2 Lifte, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant mit Bar und 2 Sonnenterrassen mit Liegestühlen. Ein eingezäunter videoüberwachter Parkplatz (ca. 25 €/Woche). Bademantelverleih ca. 3 €/Woche. Kleine Haustiere auf Anfrage möglich (ca. 7 €/Tag). Geldwechsel, Euro und Kreditkarten werden im Hotel als Zahlungsmittel akzeptiert. Hoteleigene Gemäldegalerie. Wäscheservice gegen Gebühr. Check-in ab ca. 12-13 Uhr, Check-out bis 10 Uhr.

### Zimmer

82 Nichtraucherzimmer mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Safe, Föhn und Külschrank. Einige Zimmer haben einen Balkon.  
 Einzelzimmer EZ: ca. 15-18 m<sup>2</sup>.  
 Doppelzimmer DZ: ca. 17-22 m<sup>2</sup>, mit 2 Einzelbetten oder einem Ehebett.  
 Doppelzimmer Superior DSU: ca. 22-30 m<sup>2</sup>, verfügen zusätzlich über Minibar und täglich eine Flasche Mineralwasser aufs Zimmer, teilweise mit einer Badewanne anstatt einer Dusche.

### Verpflegung

**Bei HP:** Frühstücksbüfett, abends 3-Gänge-Wahlmenü (am Vortag zu bestellen) oder Büfett.  
**Bei VP:** Frühstücksbüfett, Mittagessen als Menü, Abendessen in Büfettform oder als 3-Gänge-Wahlmenü. Diabetikerkost und vegetarische Verpflegung nach Voranmeldung möglich. Landestypische und internationale Küche.

### Anwendungen (Auszug)

Radonbäder, galvanische Bäder, Kneipp'sche Wechselbäder, Jod-Brombäder, Radon-Jod-Brombäder, Radoninhalationen, Medizininhalationen, Jod-Brominhalationen, Thermo-packung, Iontophorese, Lasertherapie, Rehabilitationsgymnastik, Trinkkuren (im Kurmittelhaus), Massagen (Teilkörper), Vierzellenbäder, Hydromassagen, Galvanisation, schottische Spritzen, Infrarot- und UV-Lampe, Diodynamik, Wirbelwasser-massage, Moorpackungen und Moorbäder. Folgende Anwendungsarten zählen doppelt (1 Anwendung wird als 2 Anwendungen angerechnet): Saunen, Ganzkörpermassage, Unterwasser-massage, automatische Lymphdrainage.  
 Gegen Gebühr: u.a. klassische Massagen (30 - 60 Minuten), manuelle Lymphdrainage, Wellnessanwendungen



Code: 70820	Volkskuren inkl. Bus pro Person / Woche			
	1 Woche inkl. An-/Abreise		Folgewoche	
	DZ	EZ	DZ	EZ
13.03.-20.03.16	429	509		
22.05.-05.06.16	449	529	319	389
04.09.-18.09.16	449	529	319	389
23.10.-06.11.16	409	485	309	395

Code: 70820	03.01.-17.01.16 20.11.-23.12.16	17.01.-17.04.16 12.06.-14.08.16 16.10.-20.11.16	17.04.-12.06.16 14.08.-16.10.16
-------------	------------------------------------	---	------------------------------------

Erholungsaufenthalt / p.P. und Nacht			
DZ	34	43	46
DSU	40	49	51
EZ	48	56	59
Zuschläge / p.P. Woche			
VP	56	56	56
Kur, Rücken, Aktiv	86	86	65
Radon, Intesiv	112	112	112

Kurtaxe vor Ort zu bezahlen. Mind. 7 Ü.N

### SPARTIPP

7 Tage reisen/6 Tage zahlen! (gültig in den Zeiträumen: 03.01.-20.03.16 und 20.11.-18.12.16)  
 14 Tage reisen/13 Tage zahlen! (gültig für alle Saisonzeiten)  
 21 Tage reisen/19 Tage zahlen! (gültig für alle Saisonzeiten)  
 Bitte beachten: dieses Angebot gilt nur für die Grundpreise (Unterkunft/HP) und nicht für das Sonderangebot, VP und die Kurpakete.

### FRÜHBUCHER

Bei Buchung bis zu 6 Monate vor der Anreise **10 € Rabatt** pro Person / Woche!

### BONUS 1

Bei Sonderangebot: **Haustürtransfer inkl.** (bis 30 km. vom zentralen Zustieg entfernt)

### PROGRAMME

#### 1 Volkskuren inkl. Bus

Bus An- / Abreise mit zentralem Zustieg, HP (VP-Zuschlag 56 € p.P./Woche), ärztliche Konsultation, 10 Anwendungen pro Woche. 1x Woche: Tanzabend, DIA Vortrag, Akkordeonabend, Freie Nutzung vom Hallenbad-komplex

#### 2 Erholungsaufenthalt

HP, Nutzung vom Hallenbad, Whirlpool und Fitnessraum.

#### 3 Kururlaub

Leistungen wie 2 und zusätzlich: ärztliche Untersuchung und wöchentlich 10 Anwendungen.

#### 4 Rückenwoche

Leistungen wie 2 und zusätzlich: Gespräch mit dem Arzt, pro Woche: 2x Aqua-Fitness, 2x klassische Teilkörpermassage, 2x Rückengymnastik, 4x physikalische Anwendungen nach Verordnung. Bitte beachten Sie: Bei Feststellung von Kontraindikationen zur Durchführung dieses Programms durch den Arzt vor Ort wird Programm 1 (Kuraufenthalt) verordnet.

#### 5 Radonkur

Leistungen wie 2 und zusätzlich: ärztliche Untersuchung und wöchentlich 5x Radonbehandlung, 3x klassische Teilkörpermassage, 2x Massage auf dem Wasserbett, 5x physikalische Anwendungen.

#### 6 Aktiv

Leistungen wie 2 und zusätzlich: pro Woche: 2x Nordic Walking, 2x Entspannungsmassage, 2x Aquafitness, Massage auf dem Wasserbett, 1x Aerobic oder Yoga, 1x Sauna, 1x Moorbad, Perlbad oder Mineralbad, 1x Gymnastik im Fitnessraum mit einem Instruktor.

#### 7 Intensive Kur

Leistungen wie 2 und zusätzlich: ärztliche Antritsuntersuchung und regelmäßige ärztliche Sprechstunden, 15 Behandlungen pro Woche und im Hotel Rabatt für zusätzliche Behandlungen.

SPARTIPP

FRÜHBUCHER

BONUS