



**Hervorragende,
vielfältige Kurprogramme!**



Atemwege

Bewegungsapparat

Herz-Kreislauf

Neurologie

Rheuma

Sandra SPA ***

Fischerkathen - Pogorzelica

1 Woche p.P. ab **322,-€**



Das Kurkomplex **Sandra SPA** liegt ca. 250 m (Luftlinie) vom öffentlichen Sandstrand entfernt, an der Grenze der Erholungsorte Pogorzelica und Niechorze. Das Sandra SPA besteht aus zwei Teilen, beide Gebäude sind miteinander durch einen festen Durchgang verbunden.

Kur & Erholung

Anwendungsbereich, Hallenbadkomplex mit Schwimmbecken (ca. 16 x 9 m, 28°C), Kindererlebnisbecken mit großer Wasserrutsche, Solebecken und Außenpool (im Sommer mit beheiztem Wasser), Friseur- und Kosmetiksalon. Im Wellnessbereich gibt es einen weiteren Hallenbadkomplex mit Wasserfall, Warmwasserbecken (ca. 36 bis 38°C), Kaltwasserbecken (ca. 18°C), Wasserbecken für Gymnastik, Bereiche für Fußreflexzonenmassage, Bereiche zur Bauch- und Armmassage sowie einen Pfad zur Ganzkörpermassage; Fitnessraum, Trockensauna mit Farblichttherapie, Dampfbad mit Aromatherapie, Schlammbad, Salzinhalation, Eisgrotte und Sonnenwiese. Die zusätzlichen kosmetischen Behandlungen im Wellnessbereich wie z.B. Schlammbad sind extra zu bezahlen. Der Eintritt in die Wellnesslandschaft kostet 25 PLN = ca. 6,25 €/Person und 1,5 Stunde (Stand Juli 2014).

Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit einer Rezeption, Restaurant, Pub, 4-Bahnen-Bowling-Anlage, Trinkhalle mit Wasser aus verschiedenen Quellen sowie ein Teehaus mit diversen Teesorten; ein botanischer Garten mit interessanten Pflanzenarten, Brunnen, einem Vogelhaus, einer Straußenvoliere und mit verschiedenen Themengärten wie z.B. dem japanischen Garten, dem englischen Garten und dem Rosengarten. Auf dem Hotelgelände befindet sich ebenfalls ein Tennis- und Volleyballplatz (nicht im Preis inkl.) und ein bewachter Parkplatz (für Hotelgäste kostenlos). Bademantelverleih (ca. 2,70 € für den ersten Tag, weitere Tage jeweils für ca. 1,50 €/Tag); Safe an der Rezeption (ca. 1,30 €/Tag), Geldwechsel an der Rezeption möglich, Kreditkarten werden akzeptiert. Die Mitnahme von kleinen Hunden ist erlaubt 40 PLN / Tag. W-LAN nur in den öffentlichen Bereichen.

Check-in ab 14 Uhr (im Sommer ab 16 Uhr), Check-out bis 11 Uhr.

Der Komplex Sandra SPA erfreut sich einer großen Beliebtheit, sowohl bei den Kurgästen als auch bei Wellnessurlaubern und Familien. Besonders im Sommer ist das Haus bei Familienurlaubern sehr beliebt.

Bitte beachten Sie, dass auf dem Hotelgelände zwischen Hotelteil Sandra und Sandra SPA ein neues Hallenbad entsteht. Mit zeitweisen optischen und akustischen Beeinträchtigungen muss bis voraussichtlich Ende Juni 2016 gerechnet werden, jedoch erhalten die MediKur Gäste der Baustelle abgewandete Zimmer.

Zimmer

325 Nichtraucherzimmer, davon ca. 147 im Kurteil „Sandra“ und 178 im Wellnessteil, 30 Bungalows. Zimmer sind mit DU/WC (Apartments mit Whirlwanne), Sat-TV, Telefon und Minibar ausgestattet.

Zimmer im Kurteil SANDRA:

65 Doppelzimmer (DZS): ca. 15 m² + Bad, Ehebett (auf Anfrage 2 getrennte Betten), teilweise mit Balkon oder Terrasse.

31 Einzelzimmer (EZS): ca. 14 m² + Bad, teilweise mit Balkon oder Terrasse. Doppelzimmer de luxe (DZE): ca. 22 m² inkl. Bad, Ehebett (nicht trennbar) und ausklappbares Schlafsofa, ohne Balkon. 10 Behindertengerechte Doppelzimmer (DZD): ca. 22 m² + großes Bad in der 4. Etage, Ehebett (nicht trennbar) und ausklappbares Schlafsofa (maximale Belegung: 3 Personen), ohne Balkon, auch für Gäste ohne Behinderungen buchbar.

PROGRAMME

1 Kururlaub

HP (bei Aufhalten mit mindestens 7 Übernachtungen Vollpension ohne Zuschlag buchbar, bitte bei der Buchung immer angeben). In den Sommermonaten VP gegen Zuschlag.

Kurpaket: ärztliche Eingangsuntersuchung, medizinische Betreuung während des Aufenthaltes, bis zu 4 Anwendungen werktags (montags bis freitags, ohne Feiertage) nach ärztlicher Verordnung. Nutzung folgender Freizeit- und Sportanlagen: Hallenbäder, Solebad, Whirlpool, Außenpool (im Sommer), Warmwasserbäder mit Wasserfall, Fitnessraum; Tanzabende mit Live-Musik, Parkplatz.

2 Zubuchbare Kurprogramme

Neurologisches Paket (Zuschlag 99 € p.P./Wo.): therapeutische Konsultation, Therapieplan, 3x RR Kontrolle, PNF Rehabilitation 30 min, 5x VIOFOR, 2x Hydromassage, 3x Perlbad, 5 x KKD, 5x KKG

Orthopädisches Paket (Zuschlag 38 € p.P./Wo.): therapeutische Konsultation, Therapieplan, RR Kontrolle, 5x individuelle Gymnastik, 3x Moorpackungen, 5x Physiotherapie, 3x Teraplust, 2x Aquavibron, 2x Interdyn, 2x Teilkörpermassage

Rheumatologisches Paket (Zuschlag 99 € p.P./Wo.): therapeutische Konsultation, Therapieplan, RR Kontrolle, 3x PNF Rehabilitation, 5x Kriokammer, 5x Moorpackungen, 10x Physiotherapie

Atemwege Erkrankungen (Zuschlag 38 € p.P./Wo.): therapeutische Konsultation, Therapieplan, RR Kontrolle, 3x PNF Rehabilitation, 5x Atemgymnastik, 5x Inhalationen, 5x Magnetron, 2x Wassergymnastik im Solebecken, 3x Physiotherapie, 2x Aquavibron

Parkinson (Zuschlag 99 € p.P./Wo.): therapeutische Konsultation, Therapieplan, RR Kontrolle, 3x PNF Rehabilitation, 5x Atemgymnastik, 2x Hydromassage, 3x CO2 Bad, 2 Teilkörpermassage, 10x Physiotherapie





Teilweise ohne
EZ-Zuschlag



20 Studio Standard (STS): ca. 25 m² + Bad, Schlafraum mit Ehebett und kleiner Raum mit zwei Einzelbetten (maximale Belegung: 4 erwachsene Personen, ideal geeignet für Familien mit 2 Kindern), teilweise mit Balkon oder Terrasse.

14 Studio de luxe (STD): ca. 25 m² + Bad, Schlafraum mit Ehebett und kleiner Wohnraum mit ausklappbarem Schlafsofa (maximale Belegung: 3 Personen: 2 Erwachsene + 1 Kind), teilweise mit Balkon oder Terrasse, Föhn. 4 Apartment A (APP): ca. 36 m² inkl. Bad. Großer Schlafraum mit Wohncke und kleiner, offener Raum mit Sitzecke mit Panoramablick (maximale Belegung: 2 Personen), hochwertige Ausstattung, Klimaanlage, Föhn, Bademäntel, ohne Balkon.

30 Doppelzimmer im Reihenhauskomplex (Bungalow) : ca. 25 m² mit Bad, Ehebett und ausklappbarem Schlafsofa (maximale Belegung: 3 Personen), kleine Terrasse, auch zur Alleinnutzung buchbar.

Zimmer im Wellnessteil des Komplexes (Haus Sandra SPA):

178 Doppelzimmer Superior (DSU): ca. 24 m² inkl. Bad, (2 getrennte Betten, zusammenschiebbar), Balkon oder Terrasse. DSU werden auch als Einzelzimmer angeboten (ESU).

Studio de luxe (STD): ca. 40 m² + Bad, Schlafraum mit Ehebett und ein Wohnraum mit ausklappbarem Schlafsofa (maximale Belegung: 3 Personen: 2 Erwachsene + 1 Kind), mit Balkon oder Terrasse.

Verpflegung

Alle Mahlzeiten in Büfettform. Landestypische Küche. Zum Frühstück werden Kaffee, Tee, zum Mittagessen ein Früchtegetränk und zum Abendessen Tee serviert. Kalte Getränke können gekauft werden.

Anwendungen (Auszug)

Teilkörpermassage (trocken), Massagematratze, individuelle Gymnastik, Gymnastik im Solebecken, Glissonschiene, Fahrradübungen,

Teilkörper-Moorpackung (Pflaster), CO₂-Bad, Unterwassermassage, Inhalation, Lasertherapie, Vierzellenbad, Magnetfeld-Therapie, Kryotherapie (Teilkörper), Nemeck-Ströme, Interdyn, diadynamische Ströme, Iontophorese, stabile Galvanotherapie, Ultraschall, Phonophorese, Sollux-Lampe, Bionic-Zepter, Chromotherapie-Viofor-Magnetstimulation, Perlen-Ozon-Bad (Ganzkörper), Perlen-Ozon-Bad für Füße, Kryotherapiekommer.

Gegen Gebühr: Ganzkörpermassage (trocken), Lymphdrainage, Unterwassermassage mit Arzneiöl, Unterwassermassage mit Alge, Hopi-Kräuterkerzen, Guam-Ganzpackung, Guam-Teilpackung, Wasseraerobic, Solarium, Erholungsraum mit Warmbänken und Steinsitzflächen, Trockensauna mit Farblichttherapie, Eisgrotte, Dampfbad mit Aromatherapie, Schlammbad, Salzinhalation, Erlebnisdusche mit Polarnebel und Tropenregen, „Sonnenwiese“, Stehsolarium.



SPARTIPP

Teilweise ohne EZ Zuschlag!

FRÜHBUCHER

Bei Buchung bis 30.11.15:
RRV inklusive.

BONUS

Bei Aufhalten mit mindestens:

- 7 ÜN bekommen Sie: 1x Eintritt (während des Gesamtaufenthaltes) zum Wellnessbereich mit Saunalandschaft gratis.
- 14 ÜN: die Trinkkur ist für Sie bereits im Reisepreis inkl.
- 21 ÜN bekommen Sie: 2x Eintritt (während des Gesamtaufenthaltes) zum Wellnessbereich mit Saunalandschaft, Obstkorb und 1 Flasche Wein aufs Zimmer
- 28 ÜN bekommen Sie: 3x Eintritt (während des Gesamtaufenthaltes) zum Wellnessbereich mit Saunalandschaft, Obstkorb und 1 Flasche Wein aufs Zimmer,
- 1 x Abendessen im Rahmen der VP/HP im brasilianischen oder Fischrestaurant in Niechorze

Code: 70301	03.01.-28.02.16	28.02.-26.03.16	26.03.-02.04.16 01.05.-08.05.16	02.04.-01.05.16 08.05.-26.06.16	26.06.-10.07.16	10.07.-28.08.16	28.08.-30.10.16	30.10.-03.12.16
Kururlaub/ p.P. und Nacht								
DZ Komfort (DZS)	46	53	66	53	68	74	55	49
EZ Komfort (Ezs)	46	53	71	53	77	98	55	49
DZBH (DZD)	51	57	70	57	72	84	59	53
DZLX (DZE)	51	57	70	57	72	84	59	53
Studio Standard (STS)	51	57	70	57	72	104	59	53
Studio de lux (STD)	57	64	77	64	79	110	66	60
DZ Superior (DSU)	47	56	70	56	73	83	59	50
DZA Superior (ESU)	49	56	83	59	88	99	62	52
Zuschläge / p.P. und Nacht								
VP	0	0	0	0	7	7	0	0

Kurtaxe vor Ort zu bezahlen. Mind.: 5 ÜN. Bei kürzeren Aufenthalten bis 4 ÜN: Zuschlag 14 € p.P./Nacht. Alle Preise (außer EZ Komfort und DZA SUP) beziehen sich auf eine Person bei der Belegung des Zimmers mit 2 Personen.