Glücks- & Relax-Tag für Frauen

Wandern, Wellness und Tipps & Tricks fürs Wohlbefinden

Beeinträchtigen Stress und negative äußere Umstände Ihr Wohlbefinden? Bei unserem Glücks- und Relax-Tag können Sie **Ihre „Akkus" wieder so richtig aufladen:** Gemeinsam mit Mentaltrainerin Constanze Dietrich richten wir unseren Fokus auf die Dinge, die nachhaltig stärken und bekommen Tipps und Tricks für mehr Wohlbefinden im Alltag. **Ein Plus an Entspannung und Lebensfreude für Sie!**

Zusätzlich **WANDERN** wir entlang des malerischen Plansees und genießen den **WELLNESS**-Aufenthalt in der Alpentherme Ehrenberg mit großzügigem Saunabereich, Soledampfbad uvm (Dauer 8.40 – 18.30 h).

Fr. 24.6., 14.10. **€ 99,-**

INKLUSIVE: ***Bus, Eintritt Sauna- und Badelandschaft Alpentherme Ehrenberg (4 Std.), Tipps & Tricks rund ums „Glücklich-Sein"***

© Subbotina Anna-fotolia.com