

Dr. Wüsthofen

Das Gesundheits-Resort Dr. Wüsthofen ist ein Gesundheitshotel mit angeschlossener Fachklinik für natürliche Heilverfahren, Orthopädie und konservative ganzheitliche Schmerztherapie. Es liegt zentral an der Hauptkurparkpromenade.

Kur & Erholung

24-h ärztliche Rufbereitschaft, Hallenbad (12 x 6 m, ca. 31 °C), Sauna, Fitnessclub „fit&vital“ und Kursangebote, Kneippbecken
Alle Anwendungen sowie ärztliche Untersuchungen finden auf Deutsch statt

Ausstattung & Service

Rezeption in folgenden Sprachen: Deutsch, Englisch | 4 Etagen, Lift, 2 Speiseräume, Tee-Stube, Bistro mit Wintergarten und Außenterrasse, gemütliche Aufenthaltsräume, Kaffeehaus „Blaues Wunder“, Sonnenterrasse, Garten; W-LAN, Fahrradverleih, Parkplätze direkt vor dem Haus (ca. 2 €/Tag), weitere Parkplätze 5-8 Gehminuten entfernt (ca. 1 - 1,50 € pro Tag, Nichtraucherhaus; Check-in von 11-15 Uhr; Check-out bis 10 Uhr

Zimmer

Hotel: 30 Zimmer, Sanatorium | Reha-Klinik: 73 Zimmer mit DU/WC, Föhn, Kühlbar, Kabel-TV, Radio, Telefon

Doppelzimmer Standard: ca. 20-22 m²

Einzelzimmer Standard: ca. 15-19 m²

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension
HP: Frühstücksbüfett, Abendessen als Büfett
VP: zusätzliches Mittagessen als Menü
Spezielle Kostformen (vegetarisch, lactose- und glutenfrei, Diabetikerkost) auf Anfrage möglich

Anwendungen (Auszug)

Gesundheits-Check-Up, Dr. Wüsthofen® VitalProfil, Life-Style Beratung, Diagnostik, Labor, Psycho-, Physio-, Bewegungs- und Naturmoorthherapie, Osteopathie, Fasten- und Phytotherapie, Massage (Anwendungen z.T. gegen Gebühr)

Programme

- Ambulante Vorsorgekur
- Dr. Wüsthofen® Spezialkuren
- Abnehmkur
- Heilfasten-Kur
- Basenfasten
- Naturmoor- und Beauty-Kur
- Intervallfasten Basen-Kur

6 Nächte
pro Person ab

613 €

Preisteil
S. 481



INDIKATIONEN

- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Arthrosen
- Stress - Burn-Out-Syndrom
- Schmerztherapie
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Entschlackung - Fasten - Diät

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.



Dr. Wüsthofen · S. 251

ALLGEMEINE LEISTUNGEN

Vollpension, Leihbademantel, kostenfreie Nutzung von Sauna, Schwimmbad, Fitnessclub „fit&vital“ inkl. Kursangebote, spezielle Betreuung durch den Dr. Wüsthofen Gesundheitscoach

AMBULANTE VORSORGEKUR / REZEPTAUFENTHALT

Ambulante Vorsorge (AM): Nur buchbar mit Bewilligung der Krankenkasse - klären Sie bitte vor Kurbeginn, Art und Höhe der Kostenübernahme mit Ihrer Krankenkasse und bringen Sie ihre Kostenübernahmeerklärung mit. Badeärzt-Konsultation und alle Therapien im Haus. (Buchungshinweis: Zimmerzusatz AM)

Rezeptaufenthalt: Sie können auch Ihre Heilmittelrezepte im Resort einlösen (bei Anreise nicht älter als 10 Tage). Gesetzliche Zuzahlungen sind vor Ort zu leisten.

DR. WÜSTHOFEN® SPEZIALKUREN

Schwerpunkte: Classic / Burnout / Bewegungsapparat/ Osteopathie
Fachärztliche Betreuung, 12-16 individuelle Anwendungen pro Woche (Mo.-Sa.) nach Verordnung und Schwerpunkt
Hinweis: Bitte geben Sie bei Buchung den Programmschwerpunkt an.

DR. WÜSTHOFEN® LANDGESUND: ABNEHMKUR

6 ÜN, VitalProfil/ Trainingsplan inkl. Glukosetoleranztest, fachärztl. Einführung, ärztl. Betreuung, 2 x Ernährungscoaching, 1 x Erlebnisküche, 1 x Verhaltenstherapie, 2 x Heublumenpackung oder Kohlensäurebad, 2 x Naturmoorthherapie oder Basenbäder, 1 x klassische Massage, 2 x Fitness- und Aquatraining in der Gruppe, 2 x Personaltraining, 2 x Nordic Walking in der Gruppe, Seminare, tägl.

Basen Tee und natürliches Mineralwasser aus der Rhön

WÜSTHOFEN® LANDGESUND: HEILFASTEN-KUR

12 ÜN, Fastenverpflegung umfasst Entlastungstage, Darmreinigung, Fastenbrechen und Aufbau tage, Betreuung durch den Fastenleiter/Ernährungscoach, 1 x Ernährungscoaching, 2 x BIA Messung und Auswertung, tägl. wechselnde Bewegung- und Entspannungstherapie nach Angebot sowie Vorträge zur gesunden Lebensweise, Aktiv- und Kreativprogramm nach Angebot, Fastentagebuch, 2 x Basen-Aroma-Wannenbad & Basenpeeling, 5 x entgiftender Leberwickel, 1 x Naturmoorpackung, 1 x klassische Massage mit Kokosöl, 1 x Colon-Massage, 2 x Schröpftherapie, Verleih Fahrrad, Nordic-Walking-Stöcke, tägl. Basen-Tee sowie natürliches Mineralwasser aus der Rhön

WÜSTHOFEN® LANDGESUND: BASENFASTEN (AF)

6 ÜN, basische Ernährung mit pflanzlichen Lebensmitteln, Betreuung durch den Fastenleiter, 1x BIA-Messung und Auswertung (Körperzusammensetzung), 2 x Ernährungscoaching, tägl. wechselnde Bewegungs- und Entspannungstherapien nach Angebot sowie Vorträge zur gesunden Lebensweise, Fastentagebuch, 2 x Basisches Peeling, 2 x Basen-Aroma-Wannenbad, 2 x Aroma-Massage, 2 x Schröpftherapie, 4 x entgiftende Leberwickel, tägl. Basen-Tee sowie natürliches Mineralwasser aus der Rhön, Verleih Fahrrad, Nordic-Walkingstöcke

6 Nächte pro Person ab 613 €

PREMIUM SPEZIALKUR: SEELE, GEIST UND KÖRPER

6 ÜN, ärztl. Betreuung inkl. Diagnostik, Einzelcoaching durch den Psychotherapeuten (3x 50 Minuten), Psychometrische Erfassung des Beschwerdegades, Dr. Wüsthofen® VitalProfil, ausführliche ganzheitliche osteopathische Untersuchung (1x 40 Minuten), osteopathische Behandlung (2x 60 Minuten), 3 x physiotherapeutische Behandlung, 1 x Ernährungscoaching, sporttherapeutisches Personaltraining (2x 30 Minuten), 2 x Naturmoorthherapie oder Basen-Bäder, Relax-Massage (1x 45 Minuten), Spezielle Sport und Bewegungstherapie, Leihfahrrad

INTERVALLFASTEN BASEN-KUR

6 ÜN, überwiegend basische Ernährung mit vollwertiger, größtenteils pflanzlicher Vitalküche, ergänzt durch hochwertige proteinreiche Lebensmittel, tägl. Dr. Wüsthofen® Basen-, Kräuter-, Abnehm-Tees sowie natürliches Mineralwasser, ärztliche Betreuung und Check-Up, Betreuung durch zertifizierten Fastenleiter, 1 x BIA Messung der Körperzusammensetzung, 2 x Ernährungscoaching (1 x 45 Minuten), zum Thema Intervallfasten mit Auswertung des Verzehrprotokolls, 1 x Personal Training „Sport und Bewegung“ (45 Minuten), 2 x basisches Peeling, 2 x Dr. Wüsthofen® Basen-Aroma-Wannenbad, 1 x Aroma-massage, 2 x Schröpftherapie, 3 x entgiftender Leberwickel, 2 x Entspannungstraining, 2 x Nordic Walking, Fastentagebuch, Spezielle Be-

BONUS:

Kostenlose Abholung vom Bahnhof Bad Salzschlirf (Voranmeldung bis 3 Tage vor Anreise erforderlich)

Kurprogramme / Preise in € pro Person und Nacht

Busanreise: Sonntag; individuell: täglich

| Dr. Wüsthofen: 72126 | Unterbr. | Bel. | 02.01.-29.02.22 | | 01.03.-18.12.22 | |
|-------------------------|----------|------|------------------------------------|--------------|------------------------------------|--------------|
| | | | Rezeptaufenthalt/ Amb. Vorsorge | Spezialkuren | Rezeptaufenthalt/ Amb. Vorsorge | Spezialkuren |
| DZ Standard | DZS | 2 | 83 | 105 | 93 | 122 |
| EZ Standard | EZS | 1 | 91 | 113 | 101 | 130 |

Spezialkuren mind. 6 ÜN, Rezeptaufenthalt mind. 7 ÜN, Amb. Vorsorge mind 14 ÜN. Begleitperson auf Anfrage. Die Kurtaxe (ca. 2,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme / Preise in € pro Person und Aufenthalt

Busanreise: Sonntag; individuell: täglich

| Dr. Wüsthofen: 72126 | Unterbr. | Bel. | 02.01.-29.02.22 | | | 01.03.-18.12.22 | | |
|-------------------------|----------|------|---|---------------------------------|-----------------------|---|---------------------------------|-----------------------|
| | | | Abnehmkur Basenfasten Intervallfasten (6 ÜN) | Premium Spezialkur (6 ÜN) | Heilfasten (12 ÜN) | Abnehmkur Basenfasten Intervallfasten (6 ÜN) | Premium Spezialkur (6 ÜN) | Heilfasten (12 ÜN) |
| DZ Standard | DZS | 2 | 614 | 741 | 1.199 | 707 | 846 | 1.356 |
| EZ Standard | EZS | 1 | 663 | 789 | 1.299 | 758 | 894 | 1.457 |

Spezialkuren min. 6 ÜN. Begleitperson auf Anfrage. Die Kurtaxe (ca. 2,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.