

3 Wochen inkl. Bus
pro Person ab

879 €



Preisteil
S. 393

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Wellness
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Hautkrankheiten
- Ischias-Erkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

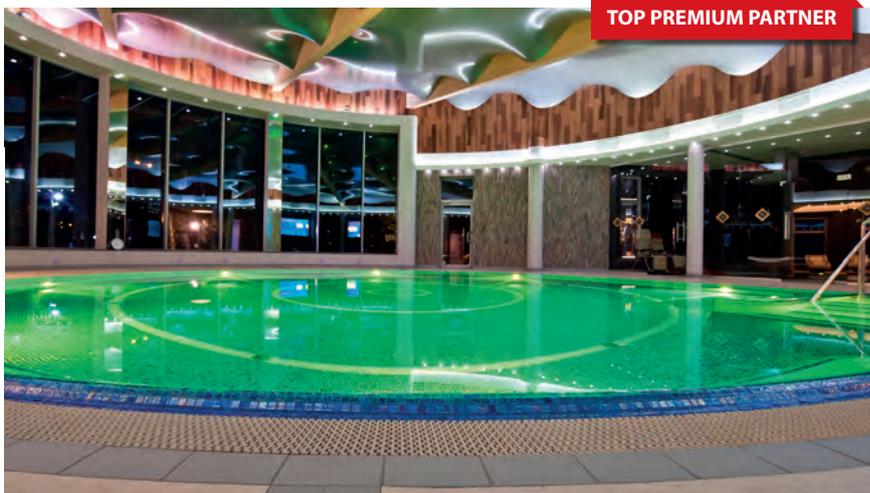
- **Volkskuren**
- **Erholung**
- **Kururlaub**
- **Intensive Heilkur**
- **Rehabilitation für Atemwege**
- **Programm bei Wirbelsäulebeschwerden**
- **Wellnessurlaub „Wie neu“**
- **Programm bei Rheumatoiden Erkrankungen**

ANWENDUNGEN (Auszug)

Erste Gruppe: Teilmassage nach ärztlicher Anordnung (max. 2x Teilmassage oder max. 2x Lymphmassage oder max. 2x Manuelle Therapie 30 Min.), Moorpackung, Massage auf dem Wasserbett, individuelle Gymnastik mit dem Therapeuten.

Zweite Gruppe: Inhalation, Diadynamik (Reizstrom), Ultraschall, Iontophorese, Interferenzstrom, Salzgrotte, Heilstrom Traubert, Rotlichttherapie, Lasertherapie, Magnetotherapie, Sauerstofftherapie, trockenes CO₂-Bad, trockenes Ozon-Bad, Biopton-Lampe, Unterwassermassage für Füße oder obere Gliedmaßen, Gruppengymnastik – Wassertherapie im Solebad, Kryotherapie.

Gegen Gebühr: u.a. verschiedene Ganzkörpermassagen, Pulsingmassage, Fußakupressur, Ohrenreinigung mit Hopi-Kerzen, Moorpackung mit Galvanostrom, Fitness, individuelle Gymnastik, Nordic Walking, spezielle Behandlungspakete für Gesundheit und Schönheit, diverse Wellnessanwendungen.



TOP PREMIUM PARTNER

Unitral



Das beliebte Hotel Unitral liegt im Zentrum des Erholungsortes Mielno, ca. 180 m vom Strand entfernt.

Kur & Erholung

Große, professionelle Kur- und Wellnessabteilung, Fitnessraum, Kosmetiksalon, Salzgrotte, Hallenbad (Treppeinstieg, 16 x 8 m), Dampfbad, Whirlpool, Kinderbecken, SPA-Bereich u.a. mit Salzbecken (ca. 10 m, ca. 34-36°C) mit echtem Salz aus dem Toten Meer, Salzauna, Dampf-, Trocken-, Biosauna, Erlebnisduschen, Tauchbecken, Kneipp-Becken für die Füße, Jacuzzi in der Steingrotte, Außenwhirlpool. Die ärztliche Konsultation findet i.d. R. samstags oder sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Englisch | Lobbybar, Lifts, Speiseraum, Café, Kinderspielzimmer, bewachter Parkplatz (7-9 €/Tag). Fahrradverleih (ca. 10 €/Tag). Hunde gestattet (ca. 14 €/Tag, in allen Hotelteilen). Wertsachenaufbewahrung (ca. 5 €/Aufenthalt), Bügeleisenverleih. Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 12 Uhr.

Zimmer

Komfortable Zimmer mit DU/WC, LED-SAT-TV, Telefon, Radio, Föhn, W-LAN, Leihbademantel, Balkon oder Terrasse (gemeinsam für einige Zimmer) und Strandausrüstung.

Im 3-Sterne Teil:

24 Einzelzimmer: ca. 12 m² inkl. Bad

51 Doppelzimmer: ca. 14 m², 2 Einzelbetten, nicht zusammenschiebbar

11 große Doppelzimmer (DZ Groß): ca. 19 m², 2 Einzelbetten nicht zusammenschiebbar, behindertengerecht ausgestattet, Kühlschrank.

6 DZ Lux: ca. 27 m², 2 Einzelbetten nicht zusammenschiebbar, Schlafsofa.

14 Apartments: ca. 27 m², Schlaf- und Wohnzimmer, Ehebett, Einzelbett und Schlafsofa, Safe, Kühlschrank.

Im 4-Sterne Teil:

42 Doppelzimmer SPA: ca. 27 m², Ehebett, Schlafsofa, Safe, Klimaanlage.

7 Suiten: ca. 42 m², Wohn- und Schlafzimmer mit Ehebett, Schlafsofa, 2 LED-Fernseher, Safe, Klimaanlage.

Im 5-Sterne Teil:

120 Doppelzimmer SPA Plus: ca. 29 m², Ehebett, Schlafsofa, Safe, Klimaanlage.

Verpflegung

Buchbar Halbpension, Vollpension.

HP: Frühstück und Abendbüfett (Tee und Kaffee im Preis inkl.)

VP: Mittagsbüfett

Mögliche Diäten: 1.000 kcal, vegetarische Kost (gegen Zuschlag), Diabetiker, glutenfreie Kost (Vor Anmeldung bei der Buchung erforderlich). Sehr gute, landestypische Küche.



POLEN - MIELNO

Unitral · S. 116

ERHOLUNG Halbpension, Nutzung Hallenbad und SPA Bereiches

VOLKSKUREN Busanreise ab/an Zentralzustieg (ggfls. Ortszuschlag), Halbpension (Vollpension zubuchbar gegen **Zuschlag 63 € p.P./Woche** (Anmeldung bei Buchung, Zahlung vor Ort), ärztliche Konsultation, **3 Anwendungen pro Behandlungstag**, Nutzung des SPA-Bereichs

KURURLAUB

Ärztliche Eingangskonsultation, 3 Anwendungen pro Behandlungstag (davon 1 x Wassergymnastik oder trockene Gymnastik am Morgen)
Zuschlag pro Person und Woche 21 €

INTENSIVE KUR

Ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation, 5 Kuranwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., ohne Feiertage), davon

ist die 5. Anwendung immer Wassergymnastik am Morgen (mind. 7 ÜN)

Zuschlag pro Person und Woche 129 €

REHABILITATION FÜR ATEMWEGE

Ärztliche Eingangskonsultation, pro Aufenthalt (14 ÜN) 10 x Wassergymnastik, 10 x Kinesiotherapie, 5 x Teilkörpermassage, 5 x Moorumschläge, weitere 10 Anwendungen laut ärztlicher Verordnung (Soleinhalation, Sauerstofftherapie, Sollux-, Biopton-Lampe oder Salzgrotte). (mind. 14 ÜN); **Zuschlag p.P. & Paket 239 €**

PROGRAMM BEI WIRBELSÄULE-BESCHWERDEN

pro Woche: 1 x Rücken-Honigmassage, 1 x Heiße Rolle, 1 x Ganzkörpermassage, 2 x Moor- oder Fangoumschläge, 5 x Physiotherapie, 5 x Wassergymnastik unter Anleitung (mind. 7 ÜN)
Zuschlag pro Person und Paket 139 €

1 Wo. inkl. Bus p.P. ab 343 €

PROGRAMM BEI RHEUMATOIDEN ERKRANKUNGEN

3 x Lymphdrainage der unteren oder oberen Extremitäten, 5 x Physiotherapie, 2 x individuelle Rehabilitation, 5 x Wassergymnastik unter Anleitung (mind. 7 ÜN)
Zuschlag pro Person und Paket 155 €

WIE NEU

1 x Abhayanga (Ayurveda-Ganzkörpermassage), 1 x Champi- Ayurvedische Kopfmassage, 1 x Heiße Rolle, 1 x Body Detox, 1 x Bamboo Massage (mind. 7 ÜN)

Zuschlag pro Person und Paket 219 €

**FRÜHBUCHER ERHOLUNG:**

2% Rabatt bei Buchung bis 28.02.22

Erholung/ Preise in € pro Person und Nacht

Busanreise: Samstag; Individuelle Anreise: täglich

Unitral: 70601	Unterbr.	Bel.	08.01.-14.01.22	15.01.-04.03.22	05.03.-15.04.22	16.04.-13.05.22	14.05.-01.07.22	02.07.-19.08.22	20.08.-23.09.22	24.09.-21.10.22	22.10.-25.11.22	26.11.-16.12.22
Leistung												
Doppelzimmer Standard	DZS	2	36	39	43	49	56	59	58	50	40	36
Doppelzimmer Alleinnutzung	DZA	1	48	55	60	65	73	74	73	68	59	48
DZ Gross	DZGR	2	39	44	48	56	61	68	64	56	48	44
Apartment	AP2	2	47	53	59	65	70	94	70	60	53	47
Einzelzimmer	EZS	1	40	47	51	57	65	67	66	60	49	38
DZSPA	SPA	2	60	63	69	74	84	120	85	73	64	61
DZ Suite	SU1	2	84	88	93	98	109	164	109	98	89	84
DZSPA PLUS	SPAP	2	70	70	84	84	97	130	97	84	70	70
Zuschlag Vollpension (V)			12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

Mind. 3 ÜN. **Osterzuschlag** (17.04.-18.04.) 45 € p.P. Kinderpreise: 0-1,99 6 € pro Nacht, im Zeitraum 02.07.-31.08. Kinder bis 3,99 Jahre gratis, Kinder 2-4,99 15 € pro Nacht, Kinder 5-11,99 22 € pro Nacht. Die Kurtaxe (2,40 PLN = ca. 0,60 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Volkskuren / Preise in € p.P. und Aufenthalt

Anreisetag Samstag

Unitral: 70601VK	DZ Standard (DZS)	DZ Alleinnutzung (DZA)	DZ Groß (DZGR)	Apartment (AP2)	EZ (EZS)	DZ SPA (SPA)	DZ Suite SPA (SU1)	SPAP
Reisezeitraum								
08.01.-15.01.2022 (7 ÜN)	343	419	359	419	369	509	669	579
15.01.-05.03.2022 (7 ÜN)	359	469	399	459	419	529	699	589
05.03.-16.04.2022 (7 ÜN)	399	499	429	499	449	569	729	669
08.01.-22.01.22 (14 ÜN)	619	809	679	789	699	939	1.269	1.059
15.01.-29.01.22 (14 ÜN)	629	849	709	829	739	959	1.269	1.069
22.01.-05.02.22 (14 ÜN)	629	849	709	829	739	959	1.299	1.069
29.01.-12.02.21 (14 ÜN)	629	849	709	829	739	959	1.299	1.069
05.02.-19.02.22 (14 ÜN)	639	859	719	839	749	969	1.309	1.069
12.02.-26.02.22 (14 ÜN)	639	859	719	839	749	969	1.309	1.069
19.02.-05.03.22 (14 ÜN)	639	859	719	839	749	969	1.309	1.159
26.02.-12.03.21 (14 ÜN)	669	889	739	869	789	999	1.339	1.249
05.03.-19.03.22 (14 ÜN)	669	919	769	909	819	1049	1.369	1.249
12.03.-26.03.22 (14 ÜN)	709	929	769	909	819	1.049	1.379	1.249
19.03.-02.04.22 (14 ÜN)	709	929	769	909	819	1.049	1.379	1.249
26.03.-09.04.22 (14 ÜN)	709	929	769	909	819	1.049	1.379	1.249
02.04.-16.04.22 (14 ÜN)	709	929	769	909	819	1.049	1.379	1.249
08.01.-29.01.22 (21 ÜN)	859	1.149	949	1.119	989	1.319	1.819	1.489
15.01.-05.02.22 (21 ÜN)	869	1.179	979	1.159	1.029	1.339	1.819	1.489
22.01.-12.02.22 (21 ÜN)	869	1.179	979	1.159	1.029	1.339	1.819	1.489
29.01.-19.02.22 (21 ÜN)	879	1.189	989	1.159	1.029	1.339	1.829	1.499
05.02.-26.02.22 (21 ÜN)	879	1.189	989	1.159	1.029	1.339	1.829	1.499
12.02.-05.03.22 (21 ÜN)	879	1.189	989	1.159	1.029	1.339	1.829	1.499
19.02.-12.03.22 (21 ÜN)	909	1.219	999	1.189	1.059	1.379	1.859	1.569
26.02.-19.03.22 (21 ÜN)	939	1.249	1.029	1.229	1.109	1.429	1.899	1.669
05.03.-26.03.22 (21 ÜN)	969	1.289	1.059	1.259	1.129	1.469	1.929	1.749
12.03.-02.04.22 (21 ÜN)	969	1.289	1.059	1.259	1.129	1.469	1.929	1.749
19.03.-09.04.22 (21 ÜN)	969	1.289	1.059	1.259	1.129	1.469	1.929	1.749
26.03.-16.04.22 (21 ÜN)	969	1.289	1.059	1.259	1.129	1.469	1.929	1.749

Mind. 7 ÜN. Die Kurtaxe (2,40 PLN. = ca. 0,60 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Abschlag Eigenanreise: 60 € p.P.