

1 Woche Kneippkur
pro Person ab **529 €**



INDIKATIONEN

- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Diabetes
- Fasten
- Entspannung
- Erholung

KONTRAINDIKATIONEN

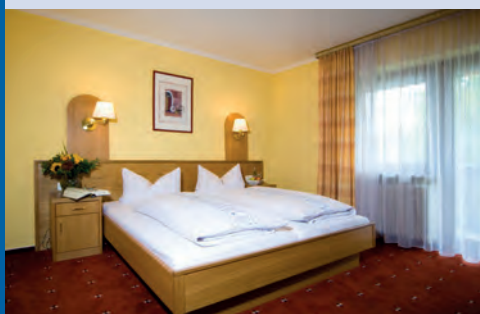
Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Erholung
- Basen-Woche
- Kneipp-Woche
- Gesundheitswoche
- Entschleunigungswoche

ANWENDUNGEN (Auszug)

Krankengymnastik, Klassische Massagen, Unterwasserdruckstrahlmassage, Lymphdrainage, Atem-, Elektro-, Magnetfeldtherapie, Fango, Eispackung, Wassergymnastik, versch. Bäder, Inhalation, Peeling, Naturmoor, Wassertreten



Vital & Wellnesshotel Schürger

Das familiengeführte Vital und Wellnesshotel Schürger befindet sich in idyllischer und ruhiger Südhanglage am Ortsrand des Luftkurortes Thurmansbang im Bayrischen Wald. Das Zentrum befindet sich in ca. 150 Metern Entfernung. Genießen Sie die Zeit für entschleunigte Spaziergänge entlang der Bäche, Wiesen oder im Wald. In circa 30 Minuten Entfernung erreichen Sie Passau, die Stadt der Drei Flüsse.

Vitalität & Erholung

Hallenbad (5 x 15 m), Sauna, Solarium (gegen Gebühr), Fitnessraum, Kneipptretanlage

Ausstattung & Service

Rezeption, Restaurant mit regionalen Produkten, Café-Terrasse, Biergarten, Panorama Wintergarten, Aufenthaltsraum, Liegewiese mit Liegestühlen (Mai-Oktober), Tennisplatz (gegen Gebühr), Kinderspielplatz, Skiverleih (im Winter, gegen Gebühr), Leihbademantel, Parkplatz inklusive, Garage (ca. 3 €/Tag).

Check-in ab 16 Uhr, Check-out bis 10 Uhr

Zimmer

ca. 40 Zimmer mit Telefon, Radio, Sat-TV, Minibar, DU/WC, Föhn, teilweise Balkon oder Terrasse, W-LAN (nur im Zimmer)

Kategorie Komfort: ca. 17-22 m², Balkon zur Ost- West oder Nordseite

Kategorie Superior: ca. 17-22 m², möblierter Südbalkon



Verpflegung

buchbar: Halbpension, Vollpension

HP: Frühstücksbüfett, Abendessen als 3-Gang Menü, wöchentliche Grillabende (witterungsabhängig, Mai – September)

VP: zusätzliches Mittagessen als Menü Diät- und glutenfreie Küche auf Anfrage (Voranmeldung erforderlich)



Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.
Mobilitätshinweis: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.

DEUTSCHLAND - THURMANSBANG

Vital & Wellnesshotel Schürger · S. 26

1 Woche pro Person ab 529 €

ERHOLUNG

Halbpension

BASEN-WOCHE

Vollpension, 8 x geführte Nordic Walking Tour mit Atemübungen, 8 x Entspannung mit Qi-Gong und Progressive Muskelentspannung, 2 x Basisches Fußbad, 2 x Basisches Vollbad, 1 x Salzölbad im Wasserbett, 1 x klassische Massage mit basischer Massagelotion, 1 x Heubad, 1 x Wassergymnastik in der Gruppe, 1 x Vortrag „Übersäuerung – entsäuren, wie funktioniert das?“, energetisches Trinkwasser und Kräutertee von 08-17 Uhr, kostenloser Mountainbikeverleih und Tennisplatz

KNEIPP-WOCHE

Halbpension, 8 x geführte Nordic Walking-Touren, 8 x Qi-Gong, Knie-, Arm-, und Gesichtsguss nach Anleitung des Physiotherapeuten, täglich Wassertreten in der hoteleigenen Kneippanlage, 1 x klassische Massage, 1 x Magnetfeldtherapie, 2 x Heubad, 1 x Wassergymnastik in der Gruppe, 1 x Vortrag Gesunde Ernährung, energetisiertes Trinkwasser und Kräutertee von 08-17 Uhr

GESUNDHEITSWOCHE

Halbpension, 8 x geführte Nordic Walking-Touren, 8 x Qi-Gong oder 8 x progressive Muskelentspannung, 1 x Heubad, 1 x Ganzkörper-Auramessung zur Feststellung körpereigener Energien, 1 x Entspannungsübungen auf den Energieplätzen vor Ort, tägliche Nutzung des Kneipp-Tretbeckens

ENTSCHLEUNIGUNGSWOCHE

Halbpension, Auramessung und/oder Vitalcheck mittels Griffhängerrute und Aufspüren der Störfelder des Körpers, 7 x Nordic Walking zu den Energieplätzen der Region mit Atemübungen, 7 x Entspannung mit Qi-Gong, Einführungs- und Abschlussgespräch, 2 x Heubad, 2 x Energiemassage mit Kräuterstempeln aus der Region, 2 x Magnetfeldtherapie, 2 x Trainingsstunden Life Kinetik (Gehirnjogging), Vortrag „Wasser ist Leben“, Informationen zu Geomantie und Radiästhesie

BONUS:

Nutzung des Wellnessbereichs

Preise in € pro Person**Busanreise: Montag; Individuelle Anreise: täglich***

Schürger: 72239	Unterbr.	Bel.	04.01. - 20.12.21	04.01. - 30.11.21	04.01. - 16.11.21	04.01. - 20.12.21	04.01. - 20.12.21
Leistung			Erholung (pro Nacht)	Basen-Woche (pro 7 Nächte)	Kneipp-Woche (pro 7 Nächte)	Gesundheitswoche (pro 7 Nächte)	Entschleunigungswoche (pro 7 Nächte)
DZ Komfort	DZK	2	65	699	569	589	699
EZ Komfort	EZK	1	72	748	618	638	748
DZ Superior	DSU	2	75	769	639	659	769
Zuschlag Vollpension (V)			10	inklusive	10	10	10

Erholung min. 3 ÜN, Kur min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (ca. 0,50 € p. P. und Tag) ist vor Ort zu zahlen.
Kinderermäßigung: 0 - 3,99 Jahre kostenfrei im Elternbett, 4-12,99 Jahre 50 %, 13-16,99 Jahre 30 %.