

# Gesundheitszentrum Helenenquelle

Nur wenige Schritte von der Flaniermeile und in direkter Nähe zu Europas größten Kurpark bietet das Gesundheitszentrum 200 Gästen Platz.

## Kur & Erholung

Großräumige Therapieabteilung, 24-h-med. Dienst, Schwimmbad (8 x 20 m, ca. 30 °C), Turnhalle, Fitnessraum

## Ausstattung & Service

Rezeption, Lift, Cafeteria, W-LAN in den öffentlichen Räumen (inkl.), Lobby, Sonnenterrasse, Innenhof, Bademantel- und Föhnverleih (Pfand), Parken: kostenfreie Parkplätze am Haus, keine Haustiere, Nichtraucherhaus.

Check-in 11:30-13 Uhr, Check-out bis 10 Uhr.

## Zimmer

189 Zimmer, zweckmäßig eingerichtet, Bad oder DU/WC, Kabel-TV, Telefon, Notrufanlage, z.T. Balkon

**Doppel- oder Twinbedzimmer:** bis ca. 17 m<sup>2</sup>

**Einzelzimmer:** bis ca. 11-15 m<sup>2</sup>

Komfort Zimmer: ebenerdige Dusche  
Superior Zimmer: offener Wohn- und Schlafbereich, hochwertige Boxspringbetten, W-LAN (kostenfrei), Kaffee- und Teeset, ebenerdige Dusche

## Verpflegung

**buchbar: Vollpension**

VP: alle Mahlzeiten in Büfettform  
Individuelle Diäten sind in Absprache mit der Diätassistentin möglich.



## Anwendungen (Auszug)

med. Massage, Moorpackung, Paraffin, Elektrotherapie, Inhalation, Kneippanwendung, PMR (Progressive Muskelentspannung), Qigong, Gymnastik, Wassergymnastik, manuelle Therapie und Lymphdrainage, Akupunktur, Chirotherapie, Osteopathie (Anwendungen z. T. gegen Gebühr)

1 Woche Kur  
pro Person ab

**441 €**



S. P001  
Preisteil  
S. P134

## INDIKATIONEN

- Alternative Medizin
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Stoffwechselerkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich

## KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

## PROGRAMME

- Fit im Alltag
- Traditionelle-Chinesische-Medizin (TCM)
- Wintersonne
- Osteoporose
- Ambulante Vorsorgekur

# Helenaquelle · S. 273

## ALLGEMEINE LEISTUNGEN

Vollpension, Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung, Teilnahme am Hausprogramm, Nutzung von Schwimmbad (zu den Öffnungszeiten), Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometerraum, Koordinationsparcours, 24-Stunden Schwesternbereitschaft, Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin und Diätassistentin, Live-Musikabende mit Tanz

## FIT IM ALLTAG

pro Woche 7 Anwendungen:  
1 x Teilmassage, 1 x Hydrojet-Massage, 1 x Moorpackung, 1 x Aqua-Fit, 1 x Gruppengymnastik, 1 x Paraffinhandbad, 1 x progressive Muskelentspannung

## TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (TCM)

**bei 7 ÜN:** 8 Anwendungen: 2 x Akupunktur, 2 x Tuina Massage, 1 x Moorpackung, 1 x Wärmetherapie, 2 x Qi-Gong  
**bei 14 ÜN:** 16 Anwendungen: 3 x Akupunktur, 3 x Tuina Massage, 2 x Moorpackung, 2 x Wärmetherapie, 6 x Qi-Gong  
**bei 21 ÜN:** 24 Anwendungen: 5 x Akupunktur, 5 x Tuina Massage, 3 x Moorpackung, 3 x Wärmetherapie, 8 x Qi-Gong

## OSTEOPOROSE

pro 14 Nächte: 3 x Gymnastik - Sturzprophylaxe, 4 x Hydrojet-Massage, 4 x Wärmetherapie, 4 x Lichttherapie, 3 x Vibrationstraining, 3 x Koordinations-training, 1 x Vitamin D und Calcium-Bestimmung, 1 x Fachvortrag, Kurtaxe inklusive

## ARTHROSE

pro Woche 9 Anwendungen:  
3 x Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik), 3 x Balneo-physikalische Anwendungen (Moor, Handbäder, Wärme, etc.), 3 x Hydrojet-Massage oder BEMER-Therapie

## WINTERSONNE

pro Woche 12 Anwendungen: 2 x Hydrojet-Massage, 1 x Teilmassage, 1 x Moorpackung, 1 x Wärmetherapie, 3 x Lichttherapie, 3 x Kneippguss, 1 x Entspannungsverfahren (PMR oder Qi-Gong)

## VITALIS

pro Woche 10 Anwendungen: 2 x Hydrojet, 3 x Qi-Gong, 2 x Yoga, 1 x geführte Meditation, 2 x geführte Wanderungen (Gesundheitswandern)

## SPARTIPP:

Ganzjährig **kein EZ-Zuschlag** in der Kategorie Standard!

1 Woche pro Person ab 455 €

## AMBULANTE VORSORGEKUR

Dieses Programm ist nur mit Bewilligung der Krankenkasse buchbar.

Gesetzliche Zuzahlungen sind vor Ort zu leisten. Heilmittelverordnungen können im Haus eingelöst werden, dürfen bei Anreise jedoch nicht älter als 10 Tage sein (bitte bei Buchung angeben).

## BONUS:

Begrüßung mit Willkommensgetränk, Wasser und Obststeller zur Begrüßung auf dem Zimmer, Wasser und Tee zu den Mahlzeiten, Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle, Kofferservice bei An-/Abreise  
**bei dem 5. Aufenthalt:** 15 € Anwendungsgutschein  
**bei dem 6. - 9. Aufenthalt:** 1 x Hydro-Jet Gutschein

## FRÜHBUCHER:

35 € Anreisezuschuss p.P. und Aufenthalt bei Buchung bis 28.02.21 für min. 14 ÜN (nicht gültig für Vitalis und Ambulante Vorsorgekur)

Kuraufenthalte / Preise in € pro Person und Nacht	Busanreise: Dienstag, Montag; Individuelle Anreise: täglich		
<b>Helenaquelle:</b> 72131	03.01.-14.02.21 22.11.-19.12.21	15.02.-31.03.21 01.11.-21.11.21	01.04.-31.10.21
Leistung	DZ Standard (DZS) EZ Standard (EZS)	DZ Standard (DZS) EZ Standard (EZS)	DZ Standard (DZS) EZ Standard (EZS)
Wintersonne	65	75	-
Ambulante Vorsorgekur	61	74	86
Fit im Alltag	70	80	92
TCM	81	87	106
Vitalis	88	94	112
Arthrose	72	82	95
Osteoporose	85	91	110

Min. 7 ÜN. Min. 14 ÜN bei Osteoporose. Die Kurtaxe (ca. 1,85 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Zuschläge p.P./Nacht: DZ Komfort (DZK): 11 €, EZ Komfort (EZK) 15 €, DZ Superior (DSU) 14 €. Osterzuschlag (02.04. - 05.04.) pro Person / Nacht: 15 €

**Änderung zur Katalogausschreibung:** Check-in ab 13:00 Uhr, Allg. Zimmer: Sitzgelegenheit mit Schreibtisch, moderner Flachbildschirm mit Kabel-TV, Komfort Zimmer: hochwertige Boxspringbetten, Safe, Fernblick über Bad Wildungen, W-LAN (kostenfrei), teilweise ebenerdige Dusche, Superior Zimmer: Safe, teilweise ebenerdige Dusche



**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.  
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.