

1 Woche  
pro Person ab

**534 €**



S. P001  
Preisteil  
S. P138

### INDIKATIONEN

- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Rheumatische Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Wellness

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Erholungsarrangement
- Rücken-Gelenk Therapie
- Basenfasten Kur
- Healthy Balance Stoffwechselprogramm
- Entgiftungsprogramm
- Magen Darm Paket
- Ambulante Vorsorgekur

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Vitaltherapie, (exklusive) Gesichtspflege, Detox-Behandlungen, verschiedene Massagen und Treatmentbehandlungen, Ganzkörperpflegepackungen und -peeling, Hand- & Fußpflegetechniken, Zahnaufhellung, Klassische Kosmetikbehandlungen wie Make-up, Haarentfernung (Enthaarung, Waxing) (Anwendungen z. T. gegen Gebühr)



**89 %**  
Weiterempfehlung  
**HolidayCheck**  
★★★★★

**Mürz** ★★★★★

**Das Kur- & Wellnesshotel Mürz ist ein beliebtes Urlaubsziel in Bad Füssing am Fuße des Bayerischen Waldes. Es liegt ruhig und nur wenige Gehminuten vom Zentrum mit Einkaufsmöglichkeiten, Thermen und der Touristeninformation entfernt. Es bietet seinen Gästen ein umfangreiches Angebot aus Entspannungs- und Bewegungsprogrammen, Gesundheits- und Kur- sowie Wellness- und Spa-Behandlungen.**

#### Kur & Erholung

Hauseigene Therme mit mineralhaltigem Thermalwasser (36 °C), Saunabereich mit finnischer Sauna (ca. 80-100 °C), Infrarotsauna (60 °C), Zen-Garten mit Naturschwimmbad und Liegewiese, Fitnessstudio mit professionellen Trainern & individuellen Trainingsterminen möglich, Solarium, trockene Sauna, Dampfsauna. Alle Anwendungen und ärztliche Untersuchungen finden in folgenden Sprachen statt: Deutsch, Englisch

#### Ausstattung & Erholung

Rezeption in folgenden Sprachen: Deutsch, Englisch. Lift, Lobby, Restaurant, Bar, kostenlose Parkmöglichkeiten, Fahrradverleih (gegen Gebühr), Haustiere sind nicht erlaubt. Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

#### Zimmer

47 Nichtraucherzimmer und Suiten mit Dusche oder Badewanne, WC, Fön, Durchwahl-Telefon, Radio, Minibar, Internetzugang (W-LAN über Hot Spot, kostenlos), Safe, Sat-TV, Balkon, Leihbademantel



**Einzelzimmer Standard:** ca. 16 m<sup>2</sup>  
**Doppelzimmer Standard:** ca. 19 m<sup>2</sup>  
**Doppelzimmer Sonnenblick:** ca. 21-25 m<sup>2</sup>, Südbalkon  
**Suite:** ca. 45-52 m<sup>2</sup>, getrennter Wohn- und Schlafraum, Balkon

#### Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension  
HP: Frühstücksbüfett, serviertes Abendessen oder als Büfett  
VP: zusätzliches Mittagessen  
Verschiedene Diäten möglich: vegetarisch, vegan, Schonkost, Reduktionskost, Trennkost, Basenfasten.



## Wunsch Hotel Mürz · S. 284 1 Woche pro Person ab 540 €

**BONUS:**

Nachmittags: Kuchen-Buffer mit hausgemachten Blechkuchen und süßen Leckereien

**SPARTIPP:**
**7=6 / 14=12 / 21=19** im Reisezeitraum 06.01.-31.01.21, 01.12.-20.12.21

**14=13 / 21 = 19** im Reisezeitraum 06.01.-19.12.21

**ENTGIFTUNGS  
PROGRAMM 7/14 ÜN**

 Aufnahmegespräch mit Ohr-, Zungen-, Irisdiagnose, 1 x Ernährungsberatung, basische Vollverpflegung inkl. Getränke, Betreuung vor Ort, 1 x Dunkelfelddiagnostik, 1 x Schwermetalltest, 1 x (bei 14 ÜN 3 x) Basenwickel, 3 x (bei 14 ÜN 6 x) Bürstenmassage, 1 x Entgiftungstee, Begrüßungsset **Zuschlag** pro Person 795 € / 7 ÜN, 1.350 € / 14 ÜN

**AMBULANTE VORSORGEKUR**

Nur buchbar mit Behandlungsscheinen Ihrer Krankenkasse nach Bewilligung, Badearztkonsultation, Erstellung Therapieplan- Gesetzliche Zuzahlungen sind vor Ort zu leisten.

**ERHOLUNG:** Halbpension, Nutzung des Wellness- & Spa-Bereichs mit Mineral-Heil-Therme, 1 Flasche Wasser und kleiner Vitamingruß bei Anreise, Wellnesstet (Leihbademantel, Slipper, Badetasche)

**MINI KUR (MIN. 5 ÜN)**

 2 x Ganzkörpermassage (ca. 40 Min), 2 x Naturfango Doppelpackung, 2 x Wassergymnastik in der Gruppe **Zuschlag** pro Person 178 €

**RÜCKEN- & GELENKSTHERAPIE 7/14 ÜN**

 1 x Konsultation mit Therapieplan, bei 7 ÜN. 4 Therapien, bei 14 ÜN. 9 Therapien aus den Bereichen: osteopatische / chiropraktische Behandlung, Massagen oder Schröpfkopfbehandlung, Akupunktur oder Neuraltherapie, Vital Wellentherapie **Zuschlag** pro Person 540 € / 7 Nächte, 1.019 € / 14 Nächte

**BASENFASSTEN KUR 7 ÜN**

 Aufnahme- & Ernährungsgespräch, basische Vollverpflegung inkl. Getränke, Betreuung vor Ort, 2 x bas. Rückenbehandlung, 2 x bas. Wickel, 1 x Basentee, Leberwickel, 1 x Wacker Balance, 2 x Detox Natural Basenbad, Begrüßungsset **Zuschlag** pro Person 721 €

**MAGEN DARM PAKET 14 ÜN**

 Erstgespräch und körperliche Untersuchung, basische Vollverpflegung inkl. Getränke, Betreuung vor Ort, 1 x Stoffwechselanalyse mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten, 1 x Dunkelfeld Vitalblutanalyse, 1 x Ernährungsberatung, 1 x Magen Darm Tee, 1x Darmsanierung, 4 x feucht heiße Wickel, 4 x Reflexzonenbehandlung, 2 x viszerale Osteopathie, 4 x Akupunktur **Zuschlag** pro Person 1.779 €

**HEALTH BALANCE STOFFWECHSEL  
PROGRAMM 7/14 ÜN**

 Aufnahmegespräch und körperliche Analyse, 1 x Ernährungsberatung, basische Vollverpflegung inkl. Getränke, Betreuung vor Ort, Begrüßungsset, 1 x Dunkelfelddiagnostik, 1 x Ernährungs- und Stoffwechselprogramm „Healthy Balance“, 2 x (bei 14 ÜN 4 x) Ultraschallbehandlung, 1 x Körperwickel, 2 x (bei 14 ÜN 3 x) Akupunktur zur Stoffwechselaktivierung, 1 x Stoffwechseltee **Zuschlag** pro Person 1.034 € / 7 ÜN, 1.429 € / 14 ÜN

Erholung/Ambulante Vorsorgekur / Preise in € pro Person und Nacht			Busanreise: Montag; Individuelle Anreise: täglich			
Mürz: 72113	Unterbr.	Bel.	06.01. - 06.02.21 05.12. - 20.12.21	07.02. - 27.03.21 28.06. - 31.07.21 07.11. - 04.12.21	28.03. - 01.05.21   06.06. - 27.06.21 01.08. - 28.08.21   10.10. - 06.11.21	02.05. - 05.06.21 29.08. - 09.10.21
DZ Standard	DZS	2	90	95	100	110
EZ Standard	EZS	1	105	110	115	125
DZ Alleinnutzung	DZA	1	130	135	140	150
DZ Sonnenblick	DZB	2	105	110	115	125
Suite	SU1	2	135	140	145	155
Zuschlag Vollpension (V)			15	15	15	15

Min. 2 ÜN. Die Kurtaxe (ca. 2,90 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.