



97 %
Weiterempfehlung
HolidayCheck
★★★★★

Mar y Sol

An der Südwestspitze Teneriffas in Los Cristianos gelegen, befindet sich das rollstuhlgerechte Kurhotel Mar y Sol mit seinem angeschlossenen Zentrum für Prävention und Rehabilitation TeraLava und der Servicestation LeRo.

Die im spanischen Stil in zweieinhalb geschossiger Bauweise errichteten Gebäude verfügen alle über einen eigenen Lift.

Kur & Erholung

Anlageneigene Anwendungsabteilung mit hochqualifizierten Therapeuten. Anwendungen und ärztliche Konsultationen in Deutsch, Englisch, Spanisch. **Poollandschaft:** Erlebnisbecken (32 °C), Sportpool(ca. 10 x 15 m & ca. 1,10 m bis 2 m abfallende Tiefe, Temperatur Außenklima angepasst), beide Pools mit Lift und bequemen handlaufgeführten Treppenaufgang, Therapiebecken; 530 m² große Sporthalle.

Ausstattung & Service

24-Std.-Rezeption (Deutsch, Spanisch, Englisch), Lift, Restaurant, Ausflugsservice vor Ort (gegen Gebühr).
Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr

Zimmer

Alle 160 Zimmer mit allergiefreien Materialien, rollstuhlgerecht, Bäder mit befahrbarer Dusche. Einige Zimmer mit

rutschfesten Böden. Teilweise erhöhte Toilette mit Stützarmen. Dusch- und Toilettenstühle (nach Verfügbarkeit), Föhn, Rollcontainer für Badeutensilien, flach abgesenkte Dusche. Offene Küchenzeile mit Kühlschrank und Kochfeld.

Standard Studio: 1-Raum, ca. 32 m², Balkon/Terrasse, auch zur Alleinnutzung

Standard Apartment: 2-Raum, ca. 54 m², Wohn- und Schlafrum, Balkon /Terr., Schlafrum mit 2 Betten (Höhe ca. 50 cm)

Superior Apartment: 2-Raum, ca. 54 m², Wohn- und Schlafrum, Balkon/Terrasse, Schlafrum mit 2 Betten (Höhe ca. 50 cm), Safe

Superior Studio: 1-Raum, ca. 33 m², Safe, Balkon/Terrasse, auch zur Alleinnutzung

Komfort Zimmer: 1-Raum, typisches Hotelzimmer, ca. 33 m², 2 Betten, Großteil mit Balkonterrasse, auch zur Alleinnutzung.

Weitere: Apartment Premium

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension
Alle Mahlzeiten in Büfettform.



**2 Wochen
inkl. Flug
pro Person ab**

1.130 €



S.P001
Preisteil
S. P162

INDIKATIONEN

- Allergien
- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Arthrosen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Hautkrankheiten
- Psoriasis - Schuppenflechte
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Lähmung
- Multiple Sklerose (MS)
- Parkinson
- Stoffwechselerkrankungen
- Verdauung - Magen - Darm
- Diabetes
- Rehabilitation nach Unfällen
- Übergewicht - Adipositas

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Erholungsaufenthalt inkl. Flug

ANWENDUNGEN (Auszug)

Krankengymnastik, Lymphdrainage, Massagen, Lavapackung, Atem-, Entspannungs-, Fußreflexzonen-, Magnettherapie, Wassergymnastik, Osteopathie, Akupunktur, Colon-Hydro-Therapie, Psychokinesiologie, Energie-, Kristall-, warme Ölmassage, Klangschalentherapie, La Stone, Wirbelsäulen-Therapie nach Dorn, Kristall-Farblicht-Therapie u. v. m.



WILLKOMMEN IN SPANIEN!

FEIERTAGE 2021 in Spanien (Auszug)

01. Jan. Neujahrstag
06. Jan. Heilige Drei Könige
02. Apr. Karfreitag
01. Mai Tag der Arbeit
15. Aug. Mariä Himmelfahrt

12. Okt. Nationalfeiertag
01. Nov. Allerheiligen
06. Dez. Tag der Verfassung
08. Dez. Mariä Empfängnis
25. Dez. Weihnachten

Stand aller Angaben: Oktober 2020



SPANIEN - TENERIFFA

Mar Y Sol · S. 347

1 Wo. inkl. Flug pro Person ab 655 €

ERHOLUNG INKL. FLUG

Flug ab/an Deutschland nach Teneriffa Süd, Sammeltransfer, Halbpension, fakultative Nutzung des Freizeit- und Therapieangebotes

SPARTIPP:

50 € Ermäßigung p.P. bei Vorab-Bestellung des großen Medikation-Anwendungspaketes im Wert von 300 € - Sie zahlen nur 250 €!

Langzeitreisende: 5 % Rabatt auf die Unterkunft ab 28 Nächten, **10 % Rabatt** ab 56 Nächten, **15 % Rabatt** ab 84 Nächten

Erholung / Preise in € pro Person und Woche inkl. Flug										Fluganreise: Individuell				
Mar Y Sol: 79102	Unterbr.	Bel.	03.01.-15.04.21		16.04.-31.05.21		01.06.-31.08.21		01.09.-15.10.21		16.10.-30.11.21		01.12.-20.12.21	
Leistung			1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folge-woche	1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folge-woche	1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folge-woche						
Standard Studio	STS	2	869	549	699	379	655	335	765	445	879	549	825	505
Standard Studio Alleinnutzung	STA	1	1.055	735	829	509	765	445	909	589	1.055	734	989	669
Studio Superior	STSU	2	955	635	779	459	735	415	845	525	955	635	905	585
Studio Superior Alleinnutzung	SASU	1	1.269	949	1.009	695	945	625	1.109	789	1.269	949	1.199	879
Standard Apartment	AP2	2	1.009	689	805	485	735	415	889	565	1.009	689	959	639
Superior Apartment	APSU	2	1.105	785	899	597	835	515	985	665	1.105	785	1.059	739
Zuschlag Vollpension (V)			85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85

Abschlag bei Eigenanreise: 275 € pro Person. Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (ca. 1,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Auf Anfrage: 3-4er Belegung, weitere Zimmerkategorien in Einzelbelegung: Komfort und Premium. Bitte beachten Sie: Die Flugpreise sind tagesaktuell (Stand November 2020). Je nach Buchungsdatum und gewähltem Abflughafen können Zuschläge anfallen. Bitte beachten Sie, dass das Haus abweichende Stornokosten berechnet. Wir teilen Ihnen diese bei der Buchung gerne mit.

Änderung zur Katalogausschreibung: Die Größe der Apartments Standard beträgt ca. 45 m².