

1 Woche  
pro Person ab

**333 €**



S. P001  
Preisteil  
S. P077

### INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Gefäßerkrankungen
- Herz-/Kreislaufferkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Verdauung - Magen - Darm
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Ischias-Erkrankungen
- Arthrosen
- Neurologische Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Kururlaub
- Heilkur

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Biopton, individuelle und Gruppengymnastik, Hydro-, Sequenzhydro-massage, Sole- und Duftölinhalationen, CO<sub>2</sub>-Bad, Mineral-, Sole- und Perlbäd, Vierkammerbad, Kryo-, Laser-, Elektrotherapie, Sollux-Quarz-Lampe, Teilkörpermassage, Wirbel-, Luft- und Wasser-massage, Moor-, Paraffinumschläge, Terapuls, Ultraschall, Aquavibron. Gegen Gebühr: u.a. Salzgrotte



Imposantes Kurhaus in einem traditionsreichen Kurort.

**Polonia** \*\*\*  
k. A.

Das traditionsreiche Sanatorium Polonia (das frühere Hotel Fürstenhof) liegt zentral, am Eingang zum Kurpark.



### Kur & Erholung

Ärztzimmer, Krankenschwesterdienst-raum, Gymnastikraum. Die Trinkhalle und die Naturheilanstalt, wo die Anwendungen verabreicht werden sind ca. 50 bis 100 m entfernt. Der Hallenbadkomplex „Sonnige Thermen“ mit Hallenbad (Trep-pen, Whirlpool, Trocken- und Dampfsau-na, Eisgrotte und Fitnesscenter befindet sich im Sanatorium Zameczek (ca. 100 m entfernt). Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

### Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit Rezeption (7-22 Uhr): Polnisch, Deutsch, Lifts, Speiseraum, Aufenthaltsecken, Café und Kurtheater (wo die wichtigste kulturelle Veranstal-tungen der Stadt stattfinden), privater,

bewachter Parkplatz ca. 50 m entfernt (gegen Gebühr), Safe an der Rezeption (ca. 5 PLN/Tag), kostenlose W-LAN-Zonen, Haustiere sind nicht erlaubt. Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

### Zimmer

85 zweckmäßig eingerichtete Nichtraucherzimmer, alle mit DU/WC, SAT-TV, Wasserkocher, Telefon, Kühlschrank, einige mit Balkon.

**Doppelzimmer:** ca. 15-20 m<sup>2</sup>, inkl. Bad

**Einzelzimmer:** ca. 14-16 m<sup>2</sup>, inkl. Bad

### Verpflegung

Buchbar: Vollpension  
VP: Frühstücks- und Abendbüfett, Mittagessen als Menü  
Landestypische Küche. Mögliche Diäten: glutenfreie, lactosefreie, vegetarische, Dia-betiker Kost (Vor Anmeldung erforderlich).



## POLEN - KUDOWA ZDROJ / DUSZNIKI ZDROJ / POLANICA ZDROJ

**Polonia/Zameczek/Jan Kazimierz/Wielka Pieniawa** · S. 154-157**KURURLAUB**

Vollpension, ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation, bei min. 2 Wochen auch Zwischenkonsultation, 18 vom Arzt verordnete Anwendungen pro Woche (Mo.-Sa., ohne Feiertage), 24-Stunden medizinische Betreuung, Nutzung von Hallenbad und Fitnessraum (15-21 Uhr).

**HEILKUR**

Vollpension, ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation, bei min. 2 Wochen auch Zwischenkonsultation, 24 vom Arzt verordnete Anwendungen pro Woche (Mo.-Sa., ohne Feiertage), 24-Stunden medizinische Betreuung, Nutzung von Hallenbad und Fitnessraum (15-21 Uhr).

**1 Wo. p.P. ab 329 €**

Preise in € pro Person und Nacht				Anreisetag: Sonntag			
Leistung	Unterbr.	Bel.	03.01.-04.04.21 04.10.-19.12.21		05.04.-03.10.21		
			Kururlaub	Heilkur	Kururlaub	Heilkur	
<b>Polonia:</b> 70911							
<b>Zameczek:</b> 70915							
Doppelzimmer	DZS	2	54	59	58	63	
Einzelzimmer	EZS	1	60	65	63	68	
<b>Jan Kazimierz:</b> 70901							
Doppelzimmer	DZS	2	47	55	56	60	
Einzelzimmer	EZS	1	58	60	63	65	
<b>Wielka Pieniawa:</b> 70931							
Doppelzimmer	DZS	2	58	61	64	66	
Einzelzimmer	EZS	1	70	73	77	78	

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4 PLN = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.