

1 Woche
pro Person ab

489 €



S. P001
Preisteil
S. P068

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Orthopädische Erkrankungen
- Osteoporose

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- **Komplexe Heilkur**

ANWENDUNGEN (Auszug)

Klassische Teilkörpermassage, Lasertherapie, Magnetotron, Solebad, individuelle Gymnastik, Wassergymnastik in Gruppen, Elektrotherapie, Bioptron, Quarz-Lampe, Sollux-Lampe, Gruppengymnastik

Gegen Gebühr: u. a. verschiedene Gymnastikarten, individuelle Wassergymnastik, CO₂-Bad, Moorpackungen, manuelle Therapie, Wellnessanwendungen, Laboruntersuchungen möglich



Pod Teziami ^{***} k. A.

Die Kurklinik „Pod Tężniami“ (übersetzt: Unter den Gradierwerken) liegt zentral im Kurortsteil, nicht weit von den Gradierwerken und mitten in einem wunderschönen Park. Zum Stadtzentrum mit den touristischen Attraktionen sind es ca. 400 m.

Ciechocinek, der bekannteste polnische Kurort liegt in Zentralpolen ca. 30 km ost-südlich von Toruń (Thorn) und ca. 440 km (ca. 5 Stunden Autofahrt) von Berlin. Die Hauptattraktion und die Grundlage für die Behandlung der Atemwegserkrankungen bilden die 3 größten Holzgradierwerke Europas. Ciechocinek hat bereits eine über 170-jährige Tradition als Kurort. Die natürlichen Heilmittel (Solequellen, Mineralwasser und ein mildes Mikroklima) sowie die modernen Kureinrichtungen gehören zu den Vorzügen der Stadt.

Kur & Erholung

Hauseigener, großer Anwendungsbereich mit Labor und Schönheitsklinik, Hallenbadkomplex (ca. 200 m²) mit Hallenbad, Whirlpool, Solebad und Außenpool, Salzgrotte mit Minigradierwerk, Saunalandschaft, Sonnenterrasse, Fitnessraum, Friseur- und Kosmetiksalon. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. am Anreisetag statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Polnisch, Englisch, Deutsch.

Ausstattung & Service

(24-h)-Rezeption: Polnisch, Englisch, Deutsch, Russisch, Lifts, 3 Restaurants (als Speiseraum, Diät- und À-la-carte-Restaurant), Café, Internetecke und

kostenloses W-LAN, Wertsachenaufbewahrung (ca. 4 PLN/Tag), kleine Schneiderarbeiten und Wäscheservice (gegen Gebühr), Kiosk, eingezäunter und videoüberwachter Parkplatz (ca. 15-20 PLN/Tag), Fahrradverleih (gegen Gebühr), Kofferservice und Kofferaufbewahrung, Haustiere (ca. 40-50 PLN/Tag, nur im Nebengebäude).
Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

Zimmer

266 komfortable Zimmer (unterschiedlich groß) mit DU/WC, SAT-TV, Radio, Telefon, Leihbademantel und überwiegend mit Balkon.

Doppelzimmer: ca. 15 m² inkl. Bad, mit 2 getrennten Betten

Einzelzimmer Komfort: ca. 16 m² inkl. Bad, mit französischem Bett

Doppelzimmer Komfort: ca. 19-23 m², inkl. Bad, Ehebett.

Verpflegung

Buchbar: Vollpension

VP: Frühstücks-, Mittags- und Abendbüfett

Landestypische und internationale Küche, mögliche Diäten: glutenfreie, lactosefreie, Diabetiker, vegetarische Kost (8 PLN/Tag, Voranmeldung erforderlich).



Pod Tezniami · S. 128**1 Wo. p.P. ab 483 €****KOMPLEXE HEILKUR**

Vollpension, ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung, orthopädische Halte- oder Fußvermessung im Labor, 5 vom Arzt verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr, ohne Feiertage), davon 1x Wassergymnastik und 1x Gruppengymnastik,

Nutzung von Hallenbadkomplex und Saunalandschaft (1 Stunde pro Tag), Inhalationen in der Salzgrotte mit Gradierwerk (jeden 2. Tag)

BONUS:

-Leihbademantel

-jeden 2. Tag Inhalationen in der Salzgrotte mit Gradierwerk

Komplexe Heilkur / Preise in € pro Person und Nacht			Busanreise Sonntag (zu festen Terminen); Individuelle Anreise: täglich		
Pod Tezniami: 71002	Unterbr.	Bel.	10.01-27.02.21 28.03.-26.06.21 26.09.-23.10.21	28.02.-27.03.21 24.10.-19.21.21	26.06.-25.09.21
Doppelzimmer	DZS	2	72	69	77
Doppezimmer Komfort	DZK	2	84	79	90
Einzelzimmer Komfort	EZK	1	90	83	101

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4 PLN = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.