



87 %

Weiterempfehlung

HolidayCheck

★★★★★

Wunderschöne Lage auf einem Kliff!

Lambert

Das Hotel Lambert Medical Spa liegt auf einem Kliff, direkt im Ortszentrum. Zum Strand führen Treppen. Treppenloser Strandzugang befindet sich ca. 400 m vom Hotel entfernt.

Kur & Erholung

Behandlungsbasis, Wellnessbereich (600 m²) mit Hallenbad (Treppeneinstieg, 12 x 6 m), Whirlpool, Kinderbecken, Trocken- und Kräutersauna, Aromadampfbad, Bernsteingrotte, Tepidarium, Fitnessraum, Billard, Salzgrotte (gg. Gebühr). Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. samstags und sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Ausstattung & Service

(24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch. 3 Lifts, Restaurant und Panoramaterrasse mit Meerblick, Café, Pianobar, Night-Club, Aufenthaltsraum, Kofferservice, Wäsche- und Bügelservice (gg. Gebühr), Fahrradverleih (ca. 8 €/Tag). Videoüberwachter Parkplatz (ca. 6-10 €/Tag). W-LAN kostenlos, Haustiere (bis 5 kg ca. 10 €/Tag, ab 5 kg ca. 15 €/Tag). Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

Zimmer

Im Hotelteil Villa:

Doppelzimmer Economy (ca. 16-18 m²) mit Dusche oder Bad/WC, SAT-TV, Telefon, Minibar, Föhn, Bademantel, Safe, W-LAN, Klimaanlage (gg. Gebühr), teilweise mit Balkon.

Im neuen Hotelteil:

111 Zimmer mit Dusche oder Bad/WC, SAT-TV, Telefon, Minibar, Föhn, Bademantel, Safe, W-LAN, Klimaanlage, Balkon oder französischem Balkon
Doppelzimmer Standard: ca. 20-25 m², ohne Meerblick
Einzelzimmer Standard: ca. 16 m², ohne Meerblick
Doppelzimmer Komfort: ca. 20-35 m², Zustellbett möglich (max. Bel. 4 Pers.)
Doppelzimmer Superior: ca. 25 m², mit direkten Meerblick.



Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension
HP: Frühstücks- und Abendbüfett
VP: Zusätzlich Mittagessen als 3-Gang-Menü
Landestypische Küche. Mögliche Diäten: vegetarische, glutenfreie, lactosefreie, Diabetiker Kost (gegen Aufpreis, Voranmeldung erforderlich).

5 Übernachtungen
pro Person ab

165 €

S. P001
Preisteil
S. P060

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Wellness
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Entgiftung
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Wirbelsäulen-Erkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Erholungsarrangement
- Kururlaub
- Heilkur
- Intensivkur
- Rehabilitation der Atemwege
- Therapie der Wirbelsäule
- Detox, Fasten und Abnehmen
- Aktiv- und Entspannungsprogramme
- Wellnessprogramme

ANWENDUNGEN (Auszug)

Klassische Teilkörpermassage, mechanische Lymphdrainage, Moorpackung, Elektrotherapie, Ultraschall, Magnetfeldtherapie, Kryotherapie, Lasertherapie, Biopton, Lichttherapie, Ionophorese, Inhalationen, individuelle und Gruppengymnastik.
Gegen Gebühr: u. a. Wellnessbehandlungen, verschiedene Ganzkörpermassagen.



Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.

Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.

POLEN - HENKENHAGEN

Lambert · S. 107

5 ÜN p.P. ab 185 €

ERHOLUNG

Halbpension, Nutzung Hallenbadkomplex

KURURLAUB

Ärztliche Konsultation, 10 Anwendungen pro Woche (Mo.-Fr., ohne Feiertage).

Zuschlag 39 € p. P./Woche**HEILKUR**

Ärztliche Konsultation, 15 Anwendungen pro Woche (Mo.-Fr., ohne Feiertage), davon 2 x Moorpackung, 2 x Teilmassage (15 min) oder 1 Rückenmassage (30 min), 5 x Wassergymnastik, 6 x Kuranwendungen.

Zuschlag 49 € p. P./Woche**INTENSIVKUR**

Ärztliche Konsultation, 20 Anwendungen pro Woche (Mo.-Fr., ohne Feiertage), davon 2 x Moorpackung, 2 x Teilmassage (15 min) oder 1 Rückenmassage (30 min), 5 x Wassergymnastik, 11 x Kuranwendungen.

Zuschlag 59 € p. P./Woche**REHABILITATION DER ATEMWEGE**

Ärztliche Konsultation, 10 spezielle auf Jod, Salz und Salzwasser basierende Anwendungen/Woche. Im Paket u.a.: Entspannung, Inhalation, Massage, Salzgrotte, Salzdampfsauna, Rückenmassage mit Salzkörperpeeling.

Zuschlag 49 € p. P./Paket**THERAPIE DER WIRBELSÄULE**Ärztliche Konsultation, pro Woche: 2 x manuelle Therapie, 2 x Wirbelsäulenmassage, 2 x Strahl-Wärmetherapie, 2 x Moorumschlag, 2 x Wärme-Lichttherapie in der Infrarot-Sauna. **Zuschlag** 99 € p. P./Paket**DETOX, FASTEN, ABNEHMEN****Schlankheitskur - Gesundes Abnehmen**

1200 Kcal-Diät (5 servierte Mahlzeiten pro Tag), täglich 1 Flasche Wasser, 1 x Individuelle BMI-Auswertung, 5 x Aqua-Gym Fitness (Mo.-Fr., ohne Feiertage), 4 x Training mit Trainer, 2 x Nordic Walking-Stöcke oder Fahrradverleih, 3 x mechanische Lymphdrainage, 1 x Teilkörpermassage.

Zuschlag 297 Euro p.P./Woche**Detox Kur oder Fastenkur**

Täglich Detox-Diät (5 servierte Mahlzeiten/Tag auf Basis frischer, gekochter oder gedünsteter Gemüse und frisch gepresste Früchte/Gemüsesäfte) oder Fastendiät (5 servierte Mahlzeiten/Tag, nur flüssige Nahrung auf Basis von frisch gepressten Früchten/Gemüsesäften und Gemüsecremesuppen). 1 x diätetische Konsultation, täglich 1 Flasche Mineralwasser, 1 x BMI Auswertung.

Zuschlag 135 Euro p.P./Woche**AKTIV UND****ENTSPANNUNGSPROGRAMME****Aktiv & Vital Paket:**

tgl. 1 Fl. Mineralwasser 0,2 l, 1x Konsultation mit Couch (individuelle Programmbesprechung), 1 x BMI Auswertung, 2 x Training mit Trainer, 3 Gruppenaktivität (zur Wahl: Wassergymnastik, Nordic Walking, Jogging, Bewegungsübungen am Strand oder Fahrradverleih), 1 x Entspannungsmassage (15 min), tgl. Aufguss in der Sauna, 1 x Entspannung in der Salzgrotte.

Zuschlag 58 € p. P./Paket**Entspannungsurlaub mit Yoga:**

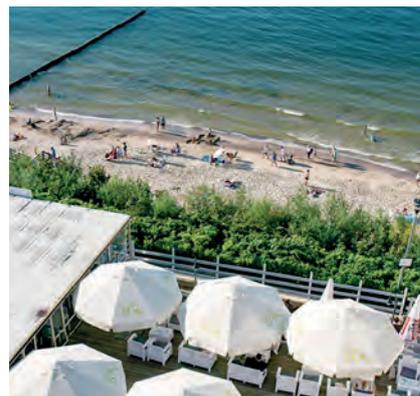
2 x Yoga mit Meditation, 1 x Salzgrotte, 1x SPA-Therapie mit Ganzkörperpeeling, 1x orientalische Kopfmassage.

Zuschlag 139 € p. P./Paket**WELLNESSPROGRAMME****Wellnesspaket:**

kosmetische Konsultation, 1 x Ganzkörper-SPA-Ritual in der Saunalandschaft: Salzkörperpeeling, Teilmassage mit Ölen (15 min), Honiggesichtsmaske in der Dampfsauna, Mo.-Fr. Kräuteraufguss in der Sauna, tgl. 1 Fl. Mineralwasser.

Zuschlag 35 € p.P./Paket**Massage Mix:**

1 x Ganzkörpermassage (50 Min.), 1 x Wirbelsäulemassage (25 Min.), 1 x Reflexzonenmassage (30 Min.)

Zuschlag 89 Euro p.P./Paket**FRÜHBUCHER:****3% Rabatt** bei Buchung bis 31.01.21**Erholung / Preise in € pro Person und Nacht****Busanreise: Sonntag, Individuelle Anreise :Samstag und Sonntag**

Lambert: 70506	Unterbr.	Bel.	03.01.-29.01.21 14.11.-23.12.21	30.01.-26.03.21 30.10.-13.11.21	27.03.-01.04.21 05.04.-29.04.21	03.05.-28.05.21 09.10.-29.10.21	29.05.-02.06.21 06.06.-25.06.21 28.08.-08.10.21	26.06.-16.07.21	02.04.-04.04.21 30.04.-02.05.21 03.06.-05.06.21 17.07.-27.08.21
DZ Economy	DZEC	2	38	40	44	52	62	70	84
DZ Economy Alleinnutzung	DAEC	1	54	56	63	72	90	114	137
DZ Standard	DZS	2	40	43	47	55	65	73	86
DZ Standard Alleinnutzung	DZA	1	56	58	66	74	93	117	140
EZ Standard	EZS	1	49	51	57	65	81	102	122
DZ Komfort	DZK	2	44	47	51	58	69	76	90
DZ Superior	DSU	2	56	58	68	76	87	95	122
Zuschlag Vollpension (V)			10	10	10	10	10	10	10

Min. 5 ÜN, im Zeitraum 02.04.-04.04.21; 30.04.-02.05.21; 03.06.-05.06.21; 26.06.-27.08.21 min. 7 ÜN. Kinderermäßigung auf Unterkunft: 0-2,99 Jahre 100%, 3-12,99 Jahre 50%, 13-17,99 Jahre 30%, auf Verpflegung 0-3,99 Jahre 100%, 3-12,99 Jahre 50% Die Kurtaxe (2 PLN = ca. 0,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.