

1 Woche  
pro Person im DZ ab

**155 €**



S. P001  
Preisteil  
S. P048

### INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Entgiftung
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Ernährung
- Gicht
- Neurologische Erkrankungen

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- 2 reisen - 1 zahlt
- Erholungsarrangement
- Kururlaub
- Obst-Genmüse-Diät
- Krebspräventive Diät nach Dr. Budwig
- Heilfasten
- Entschlackungskur

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Solebäder, Moorbad (Moorextrakt), Moorumschläge, Hydromassage, Kryotherapie, Lasertherapie, Teilkörpermassage, Wirbelbäder, diverse Elektrotherapien, Magnetotherapie, Solux-Lampe, Bio-V Lampe, Inhalationen, Wassergymnastik, Gruppengymnastik  
Gegen Gebühr: u. a. verschiedene Teil- und Ganzkörpermassagen, kosmetische und Wellnessbehandlungen.



**71 %**  
Weiterempfehlung  
**HolidayCheck**  
★★★★★

Hochwertige Heildiäten

**Akces** \*\*\*+  
k. A.

2 = 1  
reisen zahlt

**Das beliebte Kurhaus Akces Medical FIT & SPA hat eine zentrale Lage im Herzen des kleinen Fischerdorfes Kolberger Deep (Dzwirzyno).**

### Kur & Erholung

Hoteleigene, gut ausgestattete Anwendungsbasis, Kosmetiksalons, Fitnessraum, Hallenbad (Treppeneinstieg, 10 x 9 m), Trockensauna, Whirlpool, Sonnenwiese, Volleyball- und Tennisplatz. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.



### Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Lift (im Haupthaus und im neuen Hotelflügel), Aufenthaltsraum und Kaminzimmer mit Billard, Speiseraum, Kinderspielzimmer, Café/Bar, Grillplatz, Fahrrad-, und Bademantelverleih (gegen Gebühr), Kofferservice (1 €/Pers.), videoüberwachter Parkplatz auf dem Hotelgelände (ca. 20 PLN/Tag), kostenloses W-LAN im ganzen Haus, Haustiere sind nicht gestattet.

Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 10 Uhr.



### Zimmer

115 Zimmer mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, teilweise mit Balkon oder Terrasse

**41 Doppelzimmer Standard/ Einzelzimmer:** ca. 16 m<sup>2</sup> inkl. Bad, im Gebäude ohne Lift

**58 Doppelzimmer Komfort:** ca. 23 m<sup>2</sup> inkl. Bad

**12 Doppelzimmer Komfort Plus:** ca. 30 m<sup>2</sup> inkl. Bad, modern eingerichtet, im neuen Hotelteil, ohne Balkon

**4 Apartment:** ca. 35 m<sup>2</sup> inkl. Bad, 2 Räume (Wohnzimmer mit Schlafsofa und Schlafzimmer).

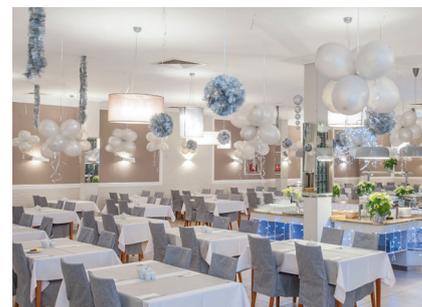
### Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension

HP: Frühstücks- und Abendbüfett

VP: Zusätzlich Mittagsbüfett

Landestypische Küche, mögliche Diäten: Diabetiker und vegetarische Speisen am Büfett, spezielle Heildiäten buchbar gegen Zuschlag laut Angebot.



## Akces · S. 72

1 Wo. pro DZ ab 339 €

**ERHOLUNG/  
2 REISEN, 1 ZAHLT**

Halbpension, Nutzung von Hallenbadkomplex und Fitnessraum.

**ZUBUCHBAR****Kururlaub:** Ärztliche Eingangskonsultation, 3 Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., davon 1 x Wassergymnastik)**Zuschlag** 14 € p.P./Woche**Heilkur:** 4 (statt 3) Anwendungen pro Behandlungstag**Zuschlag** 28 € p.P./Woche**Stärkung des Immunsystems:**

Pro Woche 5 x Jodieren am Strand mit Atemübungen, 5 x Nordic Walking mit Trainer, 5 x Sauerstofftherapie, 2 x Body Detox, 3 x Solebad, 1 x Wirbelsäulemassage.

**Zuschlag** 64 € p.P./Woche**ZUBUCHBAR****Anti-Stress-Programm:**

Pro Woche 5 x jodieren am Strand mit Atemübungen, 5 x Nordic Walking mit Trainer, 5 x Moorpackung, 2 x Milchbad, 3 x Lymphdrainage, 2 x Kopf- und Gesichtsmassage.

**Zuschlag** 70 € p.P./Woche**HEILDIÄTEN und Fasten**

Diät-VP (3 Mahlzeiten pro Tag, bei Entschlackungskur 5 Mahlzeiten pro Tag, serviert), ärztliche Eingangskonsultation und Zwischenkonsultationen, 3 Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., ohne Feiertage), davon 1x Morgengymnastik am Strand, 1x Wo. Nordic Walking, Verleih von Nordic Walking Stöcken, Vorträge von Fachleuten zur richtigen Diätanwendung. Buchbare Heildiäten:

**Zuschlag** 119 € p.P./Woche**Obst-Gemüse-Diät nach Dr. E.****Dabrowska:** liefert ca. 400-500 kcal und basiert auf entsprechend gewähltem und zubereitetem Obst und Gemüse mit niedrigem glykämischem Index**Krebspräventive Diät nach Dr.****Budwig:** Die Grundlage bilden unverarbeitete Produkte, eine Kombination von weißem Quark mit an Omega-3-Fetten reichem Leinöl, Kokosöl, Leinsamen sowie Sauerkrautsäften.**Heilfasten:** Eine sehr effektive Form zur Aktivierung von Regenerationsprozessen.**Entschlackungskur:** beruht auf entsprechend komponierten, ballaststoff- und vitaminreichen Gerichten, die eine deutliche Reduktion der Körpermasse verursachen.**FRÜHBUCHER:****3 % Rabatt** bei Buchung bis 31.01.21 (gilt nicht für 2=1)**BONUS:**2 x pro Woche Nordic Walking - kostenloser Verleih von Nordic-Walking-Stöcken  
Tägliche Morgengymnastik am Strand (Mo.-Fr., ohne Feiertage)  
2 x pro Woche Tanzabend

Erholung / Preise in € p. P. & Nacht				Anreisetag: Sonntag			
Akces: 70402	Unterbr.	Bel.	07.03.-24.04.21	25.04.-19.06.21	20.06.-04.09.21	05.09.-02.10.21	03.10.-23.10.21
DZ Standard	DZS	2	29	35	53	43	34
DZ Komfort	DZK	2	35	42	60	49	41
DZ Komfort PLUS	DZKP	2	42	48	66	56	47
Apartment	AP2	2	42	48	66	56	47
Einzelzimmer	EZS	1	42	48	66	56	47
Zuschlag Vollpension (V)			8	8	8	8	8

Min. 7 ÜN. **Osterzuschlag** (04.04.-05.04.21): 50 € p.P.; Kinderermäßigung bei 2 Vollzahlern 0-6,99 Jahre 100%; 7-11,99 Jahre 50%, Zuschlag für Kinderverpflegung 12 €/Tag. Die Kurtaxe (3 PLN = ca. 0,80 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

2 reisen, 1 zahlt / Preise in € pro Zimmer und Woche				Anreisetag: Sonntag		
Akces: 70402	Unterbr.	Bel.	03.01.-06.02.21 24.10.-19.12.21		07.02.-06.03.21	
Leistung			1. Person	2. Person	1. Person	2. Person
DZ Standard	DZ21	2	339	0	359	0
DZ Komfort	DK21	2	429	0	449	0
DZ Komfort PLUS	DZKP	2	519	0	529	0
Apartment	AP21	2	519	0	529	0
Einzelzimmer	EZS	1	179		269	
Zuschlag Vollpension (V)			56		56	

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (3 PLN = ca. 0,80 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.



**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler. Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Buchungsteam oder auf unserer Webseite.  
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite.