



Spezielle Sole-Moor-Kurprogramme

## Hamilton

Das Ende 2018 eröffnete 5-Sterne Hotel Hamilton Conference Spa & Wellness liegt ruhig im östlichen Teil des Kurviertels, nur ca. 200 m vom Strand und 150 m von der Promenade entfernt.

### Kur & Erholung

Moderne und gut ausgestattete Anwendungsbasis, Hallenbad (ca. 20 x 13 m, Leiter- und Treppeneinstieg), 3 Whirlpools, Trocken- und Dampfsauna, Relaxzone, Fitnessraum, Kosmetiksalon, Salzgrotte (gg. Gebühr). Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. samstags oder sonntags statt und ist folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.



### Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Englisch, 3 Lifts, Lobby-Bar, Speisesaal, Restaurant á la carte, Café mit Meerblick in der 7. Etage, Konferenzräume, Kinderspielzimmer, Tiefgarage (ca. 11 Euro/Nacht), kostenloser Bademantelverleih, Koffer- und Wäscheservice (gg. Gebühr), Kofferaufbe-

wahrung, gängige Kreditkarten und Euro werden akzeptiert, Haustiere sind nicht erlaubt, W-LAN im ganzen Haus kostenlos. Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 10 Uhr.

### Zimmer

270 moderne, geräumige Nichtraucherzimmer, verteilt auf 7 Etagen mit DU/WC, SAT-TV, W-LAN, Klimaanlage, Telefon, Kühlschrank, Föhn, Safe, Sitzecke, Balkon oder Terrasse, einige Zimmer mit Meerblick

**265 Doppelzimmer:** ca. 25-38 m<sup>2</sup> inkl. Bad, mit Ehebett oder 2 zusammenschiebbaren Einzelbetten, Doppelzimmer werden auch zur Alleinnutzung vermittelt  
**5 Studios:** ca. 50-63 m<sup>2</sup>, 2 große Doppelzimmer mit Verbindungstür (1 Zimmer zusätzlich mit Sofa)

### Verpflegung

Buchbar: Frühstück, Halbpension, Vollpension

FR: Frühstücksbüfett

HP: Frühstücks- und Abendbüfett

VP: Zusätzlich Mittagsbüfett

Landestypische Küche, mögliche Diäten: vegetarische und leichte Kost.



2 Nächte  
pro Person ab

83 €



S. P001  
Preisteil  
S. P031

### INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Wellness
- Durchblutungsstörungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Neurologische Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Vorteilsprogramm Kur/Wellness
- Erholungsarrangement
- Sole-Spezialkur
- Moor-Spezialkur
- Moor-Sole-Spezialkur
- Wellnessprogramme

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Moorumschläge, Fangopackung, Solebad, CO<sub>2</sub>-Bad, Perlbild, Wirbelbad, Hydromassage, Vibrationsmassage, klassische Teilkörpermassage, Hydrojet, Wassergymnastik, Gruppengymnastik, Salzgrotte, Kryotherapie (Teilkörper), Soleinhalationen, Ultraschall, Elektrophotherapie, Sollux Lampe, Lasertherapie, Magnetotherapie, Diodynamik, Tera-puls, Ionophorese, Biopton  
 Gegen Gebühr: u. a. verschiedene Ganzkörpermassagen, Moorbad, Moorwickel (Ganzkörper), Moormassagen, mechanische und manuelle Lymphdrainage, kosmetische und Wellnessbehandlungen



**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.

**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.

## POLEN - SWINEMÜNDE

## Hamilton · S. 31

## BONUS:

Bei Aufenthalt mit **min. 7 ÜN** 1 Flasche Wein aufs Zimmer (gilt nur für Erholung)

## SPARTIPP:

**ganzjährig** für das Pr. Vorteilsarrangement: **7=6 / 14=12 / 21=18**

## FRÜHBUCHER:

**3% Rabatt** bei Buchung bis 31.01.21

**MOOR-SOLE-SPEZIALKUR:** Vollpension, Obstkorb bei der Anreise, ärztliche Eingangsuntersuchung, pro Woche: 3 x Moorumschlag, 2 x Ganzkörper Moormassage, 1 x Moor Iontophorese, 2 x Salzgrotte, 2 x Wassergymnastik, 3 x Hydrojet, 3 x Solebad.

**ERHOLUNG:** Frühstück, Nutzung von Hallenbadkomplex und Saunalandschaft

## VORTEILSARRANGEMENT KUR ODER

**WELLNESS:** Halbpension, Nutzung von Hallenbadkomplex und Saunalandschaft

## Zur Auswahl:

**Kururlaub:** ärztliche Konsultation, 2 Anwendungen pro Behandlungstag

**Wellnessurlaub:** pro Woche:

3 Wellnessanwendungen

**Augenkur:** pro Woche: 3 x

Augeninhalation, 2 x Augenmoorpackungen,

5 spezielle Anwendungen (davon 1 x

Teilkörpermassage)

## 3 Nächte p.P. ab 131 €

**Rehabilitation für Atemwege:** pro Woche: 3 x Atemgymnastik, 5 x Soleinhalationen, 2 x Salzgrotte, 2 x Wassergymnastik, 1 x Teilkörpermassage

**SOLE-SPEZIALKUR:** Vollpension, ärztliche Eingangsuntersuchung, pro Woche: 5 x Solebäder, 1 x Soleinhalationen, 2 x Salzgrotte, 2 x Teilkörpermassage, 3 x Wassergymnastik, 3 x Hydrojet

**MOOR-SPEZIALKUR:** Vollpension, ärztliche Eingangsuntersuchung, pro Woche: 5 x Moorumschlag, 2 x Teilkörpermassage, 2 x Moor Iontophorese, 3 x Moorbad (mit Moorextrakt), 1 x Magnetotron, 3 x Hydrojet

## Vorteilsarrangement mit Kur oder Wellness / Preise in € p. P. und Nacht

## Busanreise: Samstag; Individuelle Anreise: täglich

Hamilton: 70143	Unterbr.	Bel.	03.01.-29.01.21 04.12.-18.12.21	30.01.-26.02.21	27.02.-26.03.21	27.03.-30.04.21	01.05.-28.05.21	29.05.-25.06.21	26.06.-27.08.21	28.08.-01.10.21	02.10.-29.10.21	30.10.-03.12.21
Doppelzimmer	DZB	2	50	53	63	75	85	90	99	91	79	56
Einzelzimmer	EZB	1	76	79	89	99	111	116	125	117	104	81
Zuschlag Vollpension (V)			2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

Min. 7 ÜN. Kinderermäßigung 0-5,99 Jahre 100%, 6-13,99 Jahre 50%. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

## Erholung / Preise in € p. P. und Nacht

## Busanreise: Samstag; Individuelle Anreise: täglich

Hamilton: 70143	Unterbr.	Bel.	03.01.-28.02.21 01.11.-19.12.21	01.03.-31.03.21	01.04.-30.04.21	01.05.-31.05.21	01.06.-30.06.21	01.07.-31.08.21	01.09.-30.09.21	01.10.-31.10.21
Doppelzimmer	DZB	2	45	54	55	60	61	79	64	56
Einzelzimmer	EZB	1	70	79	81	86	87	105	89	82
Zuschlag Halbpension (H)			15	15	15	15	15	15	15	15
Zuschlag Vollpension (V)			19	19	19	19	19	19	19	19

Min. 3 ÜN. **Osterzuschlag** 04.04.-05.04.21 - 38 € p.P. Kinderermäßigung (bei 2 Vollzahlern) 0-5,99 Jahre 100%, 6-14,99 Jahre 50%. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

## Solekur (Sole-Aktivaufenthalt)/Moorkur/Moor-Solekur / Preise in € p. P. &amp; Nacht

## Anreisetag: Samstag

Hamilton: 70143	Unterbr.	Bel.	04.01.-31.01.21 01.12.-20.12.21	01.02.-28.02.21	01.03.-31.03.21	01.04.-30.04.21	01.05.-31.05.21	01.06.-30.06.21	01.07.-31.08.21	01.09.-30.09.21	01.10.-31.10.21	01.11.-30.11.21
Leistung			<b>Solekur oder Moorkur</b>									
Doppelzimmer	DZB	2	60	63	73	84	95	99	109	102	88	65
Einzelzimmer	EZB	1	85	88	99	109	119	125	134	128	114	91
Leistung			<b>Moor-Solekur</b>									
Doppelzimmer	DZB	2	66	69	79	89	101	107	114	109	95	72
Einzelzimmer	DZB	1	92	95	105	115	126	129	136	134	119	97

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort bei Anreise zu zahlen.