



Polaris III

Das 4-stöckige Hotel Polaris III befindet sich in ruhiger Lage ca. 300 m von der Strandpromenade entfernt.

Kur & Erholung

Anwendungsbasis (zur Kurabteilung führen ca. 20 Stufen), Whirlpool und Dampfbad. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. samstags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.



Ausstattung & Service

(24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Lobbybar, Lift, Restaurant, Aufenthaltsraum, kleine Terrasse, W-LAN kostenlos, unbewachter Parkplatz (ca. 9 €/Tag), Haustiere ca. 20 €/Tag (mit Voranmeldung, vor Ort zu zahlen), Leihbademantel (ca. 7 €/Verleih), Fahrradverleih (ca. 5 €/Tag), Verleih von Nordic Walking Stöcken (ca. 7 €/Woche).
Check-in ab 13 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.



Zimmer

36 gemütliche Zimmer mit DU/WC, Föhn, SAT-TV, Telefon, W-LAN und Balkon
3 Einzelzimmer: ca. 14 m² inkl. Bad, mit Einzelbett

27 Doppelzimmer: ca. 15 bis 20 m², inkl. Bad, mit zusammenstellbaren Betten



Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension
HP: Frühstücks- und Abendbüfett
VP: Zusätzlich Mittagessen (Suppe, Hauptgang und Salatbüfett)
Landestypische Küche, Mögliche Diäten: Glutenfreie, vegetarische Kost (Voranmeldung erforderlich).



1 Woche
pro Person ab

202 €



S. P001
Preisteil
S. P033

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Ambulante Vorsorgekur möglich

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Kururlaub
- Entschlackungskur (Obst-Gemüse-Diät)

ANWENDUNGEN (Auszug)

Teilkörpermassage (10-15 Min.), Aquavibron, manuelle Lymphdrainage, Massagesessel, Perlbäd, Unterwassermassage, Vierzellenbad, Zweikammerbad, Hydrowirbelmassage, Elektrotherapie, Moorpflaster, Ultraschall, Phonophorese, Sollux-Lampe, Inhalation, Gruppengymnastik
Gegen Gebühr: u. a. Moorpäckung mit Schlamm



POLEN - SWINEMÜNDE

Polaris 3 · S. 35

1 Wo. p.P. im DZ ab 215 €

ERHOLUNG

Halbpension. Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad im Polaris II

KURURLAUBÄrztliche Eingangskonsultation, 10 Anwendungen pro Woche (Mo.-Fr., ohne Feiertage) nach ärztlicher Verordnung
Zuschlag 21 € p.P./Woche**ENTSCHLACKUNGSKUR**

3 Mahlzeiten täglich aus Obst und Gemüse (im Fall des Diätabbruches – Vollpension), pro Woche: ärztliche Konsultation, 2 x klassische Massage á 15 Minuten, 5 x Gruppengymnastik am Strand, 2 x Wassergymnastik. Vortrag über die Diät und Infomaterial in deutscher Sprache. Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad

FRÜHBUCHER:4 % **Rabatt** bei Buchung bis 31.12.20**SPARTIPP:**Bei Buchung eines mindestens 3-wöchigen Aufenthaltes: **21 € Rabatt p.P.****SPARTIPP
ENTSCHLACKUNGSKUR:**Bei Buchung eines mindestens 2-wöchigen Aufenthaltes: **14 € Rabatt p.P./Woche**

Erholung / Preise in € pro Person und Nacht											Anreisetag: Samstag		
Polaris 3: 70123	Unterbr.	Bel.	02.01.- 29.01.21	30.01.-26.02.21 06.11.-19.11.21	27.02.- 26.03.21	27.03.-02.04.21 23.10.-05.11.21	03.04.-09.04.21 05.06.-25.06.21	10.04.- 04.06.21	26.06.- 03.09.21	04.09.- 24.09.21	25.09.- 01.10.21	02.10.- 22.10.21	20.11.- 18.12.21
Doppelzimmer	DZS	2	31	31	34	36	51	46	54	50	50	45	29
Einzelzimmer	EZS	1	31	44	48	50	66	62	73	65	65	60	40
Zuschlag Vollpension (V)			6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.
DZ Superior (DSU) 13 € p. P./Nacht, DZ Balkon (DZB) 4 € p.P./Nacht.

Entschlackung / Preise in € pro Person und Nacht											Anreisetag: Samstag		
Polaris 3: 70123	Unterbr.	Bel.	02.01.- 29.01.21	30.01.-26.02.21 06.11.-19.11.21	27.02.- 26.03.21	27.03.-02.04.21 23.10.-05.11.21	03.04.-09.04.21 05.06.-25.06.21	10.04.- 04.06.21	26.06.- 03.09.21	04.09.- 24.09.21	25.09.- 01.10.21	02.10.- 22.10.21	20.11.- 18.12.21
Doppelzimmer	DZS	2	40	41	42	51	55	55	n.b.	n.b.	55	51	37
Einzelzimmer	EZS	1	40	52	55	67	73	73	n.b.	n.b.	73	67	37
Zuschlag Vollpension (V)			6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.
DZ Superior (DSU) 13 € p. P./Nacht, DZ Balkon (DZB) 4 € p.P./Nacht.