

1 Woche
pro Person ab

215 €



S. P001
Preisteil
S. P033

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bronchitis
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Arthrosen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Gicht
- Verdauung - Magen - Darm
- Ambulante Vorsorgekur möglich

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Kururlaub
- Entschlackungskur (Obst-Gemüse-Diät)
- Rehabilitation für Atemwege VitaSol

ANWENDUNGEN (Auszug)

Teilkörpermassage (10-15 Min.), Aquavibron, manuelle Lymphdrainage, Massagesessel, Perlbäd, Unterwasser-massage, Vierzellenbad, Zweikammerbad, Hydrowirbelmassage, Elektrotherapie, Moorpflaster, Ultraschall, Phonophorese, Sollux-Lampe, Inhalation, Wasser-, Gruppen-, und Schlankheitsgymnastik
Gegen Gebühr: u. a. Moorpackung mit Schlamm



Polaris II ^{***+} _{***}

Das Hotel Polaris II liegt im Zentrum des Kurviertels, ca. 150 m von der Strandpromenade entfernt.

Kur & Erholung

Hoteleigene, gut ausgestattete Anwendungsbasis, Hallenbad (Treppeinstieg, 12 x 6 m), Whirlpool und Dampfbad. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. samstags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.



Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, 2 Lifts (führen zu den meisten Zimmern), 2 Restaurants, Bar, W-LAN kostenlos, unbewachter Parkplatz (ca. 9 €/Tag), Haustiere ca. 20 €/Tag (mit Voranmeldung, vor Ort zu zahlen), Leihbademantel (ca. 7 €/Verleih), Verleih von Nordic Walking Stöcken (ca. 7 €/Woche). Check-in ab 13 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

Zimmer

50 komfortable Zimmer mit DU/WC, SAT-TV, Radio, Telefon, W-LAN
4 Einzelzimmer: ca. 13 m² inkl. Bad
27 Doppelzimmer: ca. 17 m² inkl. Bad, teilweise mit Balkon (gegen Zuschlag)
13 Doppelzimmer Superior: ca. 21-28 m² inkl. Bad, zusätzlich mit Schlafcouch



Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension
HP: Frühstücks- und Abendbüfett
VP: Zusätzlich Mittagessen (Suppe, Hauptgang und Salatbüfett)
Landestypische Küche, mögliche Diäten: glutenfreie, vegetarische Kost (Voranmeldung erforderlich).
Entschlackungskur: Obst- und Gemüse-diät in Form von 3 Mahlzeiten.



POLEN - SWINEMÜNDE

Polaris 2 • S. 34

1 Wo. p.P. im DZ ab 215 €

ERHOLUNG

Halbpension. Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad

KURURLAUB

Ärztliche Eingangskonsultation, 10 Anwendungen pro Woche (Mo.-Fr., ohne Feiertage) nach ärztlicher Verordnung

Zuschlag 21 € p.P./Woche**REHABILITATION
FÜR ATEMWEGE VITASOL**

10 x Salzgrotte, 1 x Teilkörpermassage, 1 x Solluxlampe. Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad

Zuschlag 21 € p.P./Woche**FRÜHBUCHER:**

4 % Rabatt bei Buchung bis 31.12.2020

ENTSCHLACKUNGSKUR

3 Mahlzeiten täglich aus Obst und Gemüse (im Fall des Diätabbruches – Vollpension), pro Woche: ärztliche Konsultation, 2 x klassische Massage á 15 Minuten, 5 x Gruppengymnastik am Strand, 2 x Wassergymnastik. Vortrag über die Diät und Infomaterial in deutscher Sprache. Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad.

SPARTIPP:Bei Buchung eines mindestens 3-wöchigen Aufenthaltes: **21 € Rabatt p.P.****SPARTIPP
ENTSCHLACKUNGSKUR:**Bei Buchung eines mindestens 2-wöchigen Aufenthaltes: **14 € Rabatt p.P./Woche****Erholung / Preise in € pro Person und Nacht****Anreisetag: Samstag**

Polaris II: 70107	Unterbr.	Bel.	02.01.- 29.01.21	30.01.-26.02.21 06.11.-19.11.21	27.02.- 26.03.21	27.03.-02.04.21 23.10.-05.11.21	03.04.-09.04.21 05.06.-25.06.21	10.04.- 04.06.21	26.06.- 03.09.21	04.09.- 24.09.21	25.09.- 01.10.21	02.10.- 22.10.21	20.11.- 18.12.21
Doppelzimmer	DZS	2	36	36	38	38	54	50	56	52	52	47	32
Einzelzimmer	EZS	1	36	49	52	52	69	64	75	68	68	63	42
Zuschlag Vollpension (V)			6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.
DZ Superior (DSU) 13 € p. P./Nacht, DZ Balkon (DZB) 4 € p.P./Nacht.

Entschlackung / Preise in € pro Person und Nacht**Anreisetag: Samstag**

Polaris II: 70107	Unterbr.	Bel.	02.01.- 29.01.21	30.01.-26.02.21 06.11.-19.11.21	27.02.- 26.03.21	27.03.-02.04.21 23.10.-05.11.21	03.04.-09.04.21 05.06.-25.06.21	10.04.- 04.06.21	26.06.- 03.09.21	04.09.- 24.09.21	25.09.- 01.10.21	02.10.- 22.10.21	20.11.- 18.12.21
Doppelzimmer	DZS	2	42	44	45	56	57	57	n.b.	n.b.	57	54	38
Einzelzimmer	EZS	1	42	55	58	71	75	75	n.b.	n.b.	75	69	38
Zuschlag Vollpension (V)			6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (4,40 PLN = ca. 1,10 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.
DZ Superior (DSU) 13 € p. P./Nacht, DZ Balkon (DZB) 4 € p.P./Nacht.