

1 Woche
Thermalbaden
pro Person ab

346 €



S. P001
Preisteil
S. P163

INDIKATIONEN

- Ernährung
- Übergewicht - Adipositas
- Adipositas
- Entgiftung
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Nieren-/ Harnwegserkrankungen
- Verdauung - Magen - Darm
- Stoffwechselerkrankungen
- Diabetes
- Schmerztherapie
- Depression
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Stress - Burn-Out-Syndrom
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Entspannung - Erholung - Fitness

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Thermalbadeaufenthalt
- Anti-Stress-Programm
- DETOX-Programm
- Gastro-Kur
- Body-Slim
- Kur Light und Grand

ANWENDUNGEN (Auszug)

Morgengymnastik, Wasser-Aerobic, Trinkkur, medizinische Massagen (Reflexzone, Detox, Lymphdrainage, Abdominal), Elektrotherapie, Kinesiotaping, medizinische Bäder, Wärmetherapie (Fangopackung, Paraffinpackungen für Hände oder Füße), Inhalation, Kosmetische Anwendungen, Wellnessanwendungen (Massagen, Anti-Cellulite-Behandlungen)



Sehr spezialisierte Ernährungskuren,
Nutzung des einzigartigen Mineralwassers Donat Mg

83 %
Weiterempfehlung
HolidayCheck
★★★★★

Grand Hotel Rogaska ★★★★+

Der slowenische Kurort Rogaska ist bekannt für sein magnesiumhaltiges Mineralwasser Donat Mg, einem der stärksten magnesiumhaltigen Wasser der Welt. Das Hotel befindet sich im Herzen von Rogaska, umgeben von einem schönen Kurpark. Das Resort umfasst das historische Hauptgebäude sowie die beiden Dependancen Strossmayer**** und Styria****. Alle 3 Teile sind durch einen unterirdischen Gang miteinander verbunden.

Kur & Erholung

Im Hauptgebäude: Vis Vita SPA & Beauty Zentrum mit Therapiebereich, Thermalwasserschwimmbecken (110 m², 31°C), Fitnessstudio, Saunabereich, Thermalbadkomplex „Riviera“ (April-Oktober), 24h-Schwesterndienst

Alle Anwendungen sowie ärztliche Untersuchungen werden in folgenden Sprachen angeboten: Deutsch, Englisch, Russisch, Italienisch.

Ausstattung & Service

Rezeption mit folgenden Sprachen: Deutsch, Englisch, Russisch, Italienisch. Lift im Hauptgebäude, Restaurant „Four Seasons“, Grande Café, Terrasse (geteilt zwischen Restaurant & Café) mit Blick auf den Park, W-LAN, Leihbademantel, Parkplatz ist bewacht (10 m), Kleintiere (bis max. 10 kg) sind erlaubt (15 €/Tag); Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 10 Uhr

Zimmer

194 Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Safe, LCD-TV, Minibar, W-LAN, Teekessel mit Teeset (3 €/Tag, in Suiten inkl.), Leihbademantel.

Kat. Standard: in den Dependancen, Doppel- (ca. 20-25 m², teilweise Balkon und Parkblick) und Einzelzimmer (ca. 15 m²)

Kat. Premium: Doppel- (ca. 18-29 m²) Einzelzimmer (ca. 18 m², im 1. Stock mit Balkon, Park- oder Waldblick), Klimaanlage

Suiten Kat. Komfort* und Premium (ca. 40 m²), Wohn-/ Schlafräum, Klimaanlage, Obstkorb zur Begrüßung, Waldblick, teilweise Balkon und Parkblick

*Kat. Komfort steht voraussichtlich ab März 2020 zur Verfügung.

Verpflegung

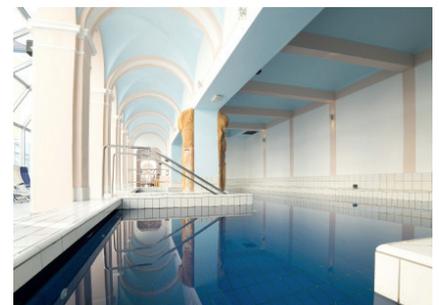
Buchbar: Frühstück, Halb-, Vollpension

FR: Frühstücksbüfett

HP: Frühstück und wahlweise Mittag oder Abendessen in Büfettform (Anmeldung bei Buchung)

VP: zusätzlich Mittagessen vom Büfett
Spezielle Diäten bei HP/VP auf Anfrage möglich (Zuschlag: 15 €/Tag)

Diätische Vollpension in den Kurprogrammen: Serviertes Essen.



SLOWENIEN – ROGASKA SLATINA

Hotel Rogaska - s. 350

ALLGEMEINE LEISTUNGEN: Verpflegung laut Programm, Nutzung Thermal-Hotelschwimmbad und Saunabereich VIS VITA Spa & Beauty, Eintritt Riviera-Thermalbadepark (April-Okt.), Teilnahme an Sportübungen lt. Angebot (u.a. Morgengymnastik, Aqua-Aerobic, tibetanische Übungen, Nordic Walking), Eintritt ins Spielcasino, Teilnahme an Animationsprogramm lt. Angebot (Konzerte, Tanzabende etc.)

THERMALBADEAUFENTHALT: Frühstück

ANTI-STRESS-PROGRAMM: Halbpension, Eintritt ins Fitnessstudio, allgemeine Eingangsberatung, Bioimpedanz-Gewebeanalyse, Trinkkur, festgelegte Anwendungsanzahl (abhängig von Aufenthaltsdauer):

2-3 Nächte 3 Anwendungen: 1x indische Kopfmassage, 1x Jasmin-Kräuterbad, 1x Algenpackung

5 Nächte 5 Anwendungen: 1x indische Kopfmassage, 1x Jasmin-Kräuterbad, 1x Algenpackung, 1x Aromatherapie, 1x Fußreflexzonenmassage

7 Nächte 7 Anwendungen: 1x indische Kopfmassage, 1x Jasmin-Kräuterbad, 1x Algenpackung, 1x Aromatherapie, 1x manuelle Ganzkörpermassage, 1x Weintherapie, 1x Hilot-Therapie

DETOX-PROGRAMM: Diätische Vollpension mit persönlichem Ernährungsplan, Eintritt ins Fitnessstudio, allgemeine Eingangsberatung, Bioimpedanz-Gewebeanalyse, Trinkkur, festgelegte Anwendungsanzahl (abhängig von Aufenthaltsdauer):

2-3 Nächte 5 Anwendungen: 1x Körperpeeling, 1x Detox-Bad, 1x Mineralbad, 1x Algenpackung, 1x Detox-Massage

5 Nächte 10 Anwendungen: 1x Körperpeeling, 2x Detox-Bad, 2x Mineralbad, 1x Algenpackung, 2x Detox-Massage, 1x Anti-Cellulite-Massage, 1x Aromatherapie zur Entgiftung

7 Nächte 11 Anwendungen: 1x Körperpeeling, 2x Detox-Bad, 2x Mineralbad, 1x Algenpackung, 2x Detox-Massage, 2x Anti-Cellulite-Massage, 1x Aromatherapie zur Entgiftung

GASTRO-KUR: Diätische Vollpension mit persönlichem Ernährungsplan, Eintritt ins Fitnessstudio, allgemeine Eingangsberatung, Bioimpedanz-Gewebeanalyse, Trinkkur, pro Woche 13 Anwendungen: 2x Kräuterbad, 2x Mineralbad, 3x Fango: Schlamm-packung, 3x Abdominalmassage, 2x Lymphdrainage, 1x marokkanische Massage.

BONUS:

Premiumzimmer / Suite: Begrüßungsgetränk
Suitegäste: Obststeller bei Anreise, Teeservice im Zimmer

FRÜHBUCHER:

Thermalbadeaufenthalt:
10% Rabatt bei Buchung bis 31.12.19,
5% Rabatt bei Buchung bis 28 Tage vor Anreise (nicht miteinander kombinierbar)

SPARTIPP:

Thermalbadeaufenthalt: 12.01.-01.03.20 und 01.11.-23.12.20 ohne Aufschlag für Einzelzimmer und DZ zur Alleinnutzung (kombinierbar mit Frühbucherrabatt)

BODY-SLIM: Diätische Vollpension mit persönlichem Ernährungsplan, Eintritt ins Fitnessstudio, Bioimpedanz-Gewebeanalyse, Trinkkur, pro Woche 12 Anwendungen: 1x Algenpackung & Peeling, 2x Detox-Bad, 3x Anti-Cellulite-Massage, 3x Aromawickel, 2x Lymphdrainage, 1x medizinische Tiefengewebssmassage.

KUR LIGHT UND GRAND:

Halbpension, Eintritt ins Fitnessstudio, Bioimpedanz-Gewebeanalyse, pro Woche 5x Tage Trinkkur (3x täglich)
Kur Light: Pro Woche 5 Anwendungen
Kur Grand: Pro Woche 10 Anwendungen

Thermalbadeaufenthalt / Preise in € p. P. & Nacht **Flug-/Eigenreise: individuell, empfohlen: So., Mo., Mi.**

Grand Hotel Rogaska: 79616	Unterbri.	Bel.	12.01.-04.04.20 17.05.-01.08.20 01.11.-22.12.20	05.04.-16.05.20 02.08.-31.10.20 23.12.-10.01.21*
Leistung				
DZ Standard	DZS	2	55	65
EZ Standard	EZS	1	65	75
DZ Standard Alleinnutzung	DZA	1	75	85
DZ Komfort Suite	DKS	2	155	185
DZ Komfort	DZK	2	65	85
DZ Komfort Alleinnutzung	DAK	1	85	105
DZ Premium	DZPR	2	75	95
EZ Premium	EZPR	1	95	115
DZ Premium Alleinnutzung	DAP	1	105	125

Mindestaufenthalt 2 Nächte. Die Kurtaxe (ca. 2,50 € pro Tag und Erwachsenen und 1,25 € pro Tag und Kind 7-17,99 Jahre) ist vor Ort zu zahlen. Verpflegungszuschläge pro Person und Tag: Halbpension 5 €, Vollpension 25 €. Zuschlag für Parkblickzimmer pro Nacht: DZ Standard (DZPB) und DZ Standard Alleinnutzung (DAPB) 10 € pro Zimmer, DZ Komfort (DKPB) 20 € pro Zimmer, DZ Komfort Alleinnutzung (DKPA) 10 € pro Zimmer, DZ Premium (DPPB) 40 € pro Zimmer, DZ Premium Alleinnutzung (DAPA) 20 € pro Zimmer.

*Saisonzuschlag Silvester 31.12.20: Erwachsene Kristallsaal 180 €, Musiksaal 120 €, Kinder 7-11,99 Jahre 50% Nachlass.
Kinderpreise / Zusatzbett im DZ mit HP: 0-6,99 Jahre Kat. Standard, Komfort und Premium 10 € / Nacht (Babybett), 7-11,99 Jahre Kat. Standard 30 € / Nacht, Kat. Komfort und Premium 40 € / Nacht, 12-17,99 Jahre bzw. 3. Erwachsener im DZ Kat. Standard 50 € / Nacht, Kat. Komfort und Premium 60 € / Nacht.

Kuraufenthalte / Preise in € p. P. & Aufenthalt **Flug-/Eigenreise: individuell, empfohlen: Sa., So.**

Grand Hotel Rogaska: 79616K	Leistung	Unterbri.	Bel.	05.01.-27.12.20												
				Anti-Stress-Programm				Detox-Programm				Gastro-Programm	Body-Slim		Kur Light	Kur Grand
				2 Nächte	3 Nächte	5 Nächte	7 Nächte	2 Nächte	3 Nächte	5 Nächte	7 Nächte	7 Nächte	7 Nächte	14 Nächte	7 Nächte	7 Nächte
DZ Komfort	DZK	2	217	273	439	799	281	360	609	919	999	999	1.919	549	649	
DZ Komfort Alleinnutzung	DAK	1	257	333	539	939	321	420	709	1.059	1.139	1.139	2.199	759	859	
DZ Premium	DZPR	2	235	297	479	859	299	384	649	999	1.059	1.049	2.049	599	699	
EZ Premium	EZPR	1	275	357	579	999	339	444	749	1.139	1.199	1.189	2.329	739	839	
DZ Premium Alleinnutzung	DAPA	1	295	387	629	1.069	359	474	799	1.209	1.269	1.259	2.469	809	909	
Zuschlag Vollpension			40	60	100	140	inkl.	inkl.	inkl.	inkl.	inkl.	inkl.	inkl.	140	140	

Mindestaufenthalt siehe Preistabelle. Eine Verlängerung der Programme um die ausgeschriebene Nächteanzahl ist möglich.

Die Kurtaxe (ca. 2,50 € pro Tag und Erwachsenen und 1,25 € pro Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Zuschlag für Parkblickzimmer pro Nacht: DZ Komfort und Premium (DKPB / DKPA / DPPB / DAPA) 10 € pro Person.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.