



97 %
Weiterempfehlung
HolidayCheck
★★★★★

Mar y Sol

An der Südwestspitze Teneriffas in Los Cristianos gelegen, befindet sich das rollstuhlgerechte Kurhotel Mar y Sol mit seinem angeschlossenen Zentrum für Prävention und Rehabilitation TeraLava und der Servicestation LeRo.

Die im spanischen Stil in zweieinhalb geschossiger Bauweise errichteten Gebäude verfügen alle über einen eigenen Lift.

Kur & Erholung

Anlageneigene Anwendungsabteilung mit hochqualifizierten Therapeuten. Anwendungen und ärztliche Konsultationen in Deutsch, Englisch, Spanisch. **Poollandschaft:** Erlebnisbecken (32 °C), Sportpool(ca. 10 x 15 m & ca. 1,10 m bis 2 m abfallende Tiefe, Temperatur Außenklima angepasst), beide Pools mit Lift und bequemen handlaufgeführten Treppenaufgang, Therapiebecken; 530 m² große Sporthalle.

Ausstattung & Service

24-Std.-Rezeption (Deutsch, Spanisch, Englisch), Lift, Restaurant, Ausflugsservice vor Ort (gegen Gebühr).
Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr

Zimmer

Alle 160 Zimmer mit allergiefreien Materialien, rollstuhlgerecht, Bäder mit befahrbarer Dusche. Einige Zimmer mit

rutschfesten Böden. Teilweise erhöhte Toilette mit Stützarmen. Dusch- und Toilettenstühle (nach Verfügbarkeit), Föhn, Rollcontainer für Badeutensilien, flach abgesenkte Dusche. Offene Küchenzeile mit Kühlschrank und Kochfeld.

Standard Studio: 1-Raum, ca. 32 m², Balkon/Terrasse, auch zur Alleinnutzung

Standard Apartment: 2-Raum, ca. 54 m², Wohn- und Schlafrum, Balkon /Terr., Schlafrum mit 2 Betten (Höhe ca. 50 cm)

Superior Apartment: 2-Raum, ca. 54 m², Wohn- und Schlafrum, Balkon/Terrasse, Schlafrum mit 2 Betten (Höhe ca. 50 cm), Safe

Superior Studio: 1-Raum, ca. 33 m², Safe, Balkon/Terrasse, auch zur Alleinnutzung

Komfort Zimmer: 1-Raum, typisches Hotelzimmer, ca. 33 m², 2 Betten, Großteil mit Balkonterrasse, auch zur Alleinnutzung.

Weitere: Apartment Premium

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension
Alle Mahlzeiten in Büfettform.



**2 Wochen
inkl. Flug
pro Person ab**

1.130 €



S.P001
Preisteil
S. P162

INDIKATIONEN

- Allergien
- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Arthrosen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Hautkrankheiten
- Psoriasis - Schuppenflechte
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Lähmung
- Multiple Sklerose (MS)
- Parkinson
- Stoffwechselerkrankungen
- Verdauung - Magen - Darm
- Diabetes
- Rehabilitation nach Unfällen
- Übergewicht - Adipositas

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Erholungsaufenthalt inkl. Flug

ANWENDUNGEN (Auszug)

Krankengymnastik, Lymphdrainage, Massagen, Lavapackung, Atem-, Entspannungs-, Fußreflexzonen-, Magnettherapie, Wassergymnastik, Osteopathie, Akupunktur, Colon-Hydro-Therapie, Psychokinesiologie, Energie-, Kristall-, warme Ölmassage, Klangschalentherapie, La Stone, Wirbelsäulen-Therapie nach Dorn, Kristall-Farblicht-Therapie u. v. m.



SPANIEN - TENERIFFA

Mar Y Sol - s. 347

ERHOLUNGSAUFENTHALT INKL. FLUG

Flug ab/an Deutschland nach Teneriffa Süd, Sammeltransfers, Halbpension, fakultative Nutzung des Freizeit- und Therapieangebotes

SPARTIPP:

50 € Ermäßigung p. P. bei Vorab-Bestellung des großen MediKur-Anwendungspaketes im Wert von 300 € - Sie zahlen nur 250 €!

Langzeitreisende: 5% Rabatt auf Unterkunft ab 28 Nächten
10% Rabatt ab 56 Nächten, 15% Rabatt 84 Nächten

Erholungsaufenthalt / Preise in € p. P. & Woche inkl. Flug					Fluganreisetag: individuell, empfohlen: Sonntag							
Mar Y Sol: 79102	Unterbr.	Bel.	05.01.-11.04.20 13.10.-29.11.20		12.04.-30.05.20		31.05.-29.08.20		30.08.-12.10.20		30.11.-20.12.20	
Leistung			1 Wo. inkl. An-/Ab- reise	Folge- woche	1 Wo. inkl. An-/Ab- reise	Folge- woche	1 Wo. inkl. An-/Ab- reise	Folge- woche	1 Wo. inkl. An-/Ab- reise	Folge- woche	1 Wo. inkl. An-/Ab- reise	Folge- woche
Standard Studio	STS	2	1.019	539	849	369	805	325	915	435	975	495
Standard Studio Alleinnutzung	STA	1	1.205	719	975	495	915	435	1.059	579	1.139	655
Superior Studio	STSU	2	1.105	619	929	455	885	409	995	515	1.055	575
Studio Superior Alleinnutzung	SASU	1	1.419	929	1.165	679	1.095	615	1.259	775	1.349	859
Standard Apartment	AP2	2	1.159	675	955	475	889	409	1.039	555	1.109	625
Superior Apartment	APSU	2	1.259	769	1.055	569	985	505	1.135	655	1.209	725

Mindestaufenthalt 7 Nächte. Die Kurtaxe (ca. 1,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Zuschlag Vollpension 85 € p. P. und Woche. Auf Anfrage: 3-4er Belegung, weitere Zimmerkategorien in Einzelbelegung, Kat. Komfort und Premium. Bitte beachten Sie: Die Flugpreise sind tagesaktuell (Stand Sep. 2019). Je nach Buchungsdatum und gewähltem Abflughafen können Zuschläge anfallen.