



Deutschlands höchstgelegener
heilklimatischer Kurort

Fachkliniken Sonnenhof ☆☆☆

Die Fachklinik Sonnenhof liegt im Süd-Schwarzwald auf 1.000 m Höhe in der Nähe zur Schweiz. Höchenschwand ist ein Heilklimatischer Kurort. Heilklimatische Aspekte wie saubere Luft, Sonne und das Reizklima stärken das Immunsystem und helfen bei der Wundheilung.

Kur & Erholung

Schwimmbad (28 °C), trockene Sauna, Dampfsauna
Anwendungen und Arztgespräche finden auf folgenden Sprachen statt: Deutsch, Englisch, Polnisch.

Ausstattung & Service

Rezeption: Deutsch, Englisch, Polnisch, Arabisch, Ungarisch, Serbisch, Lift, Fahrradverleih (ca. 10 €/Tag), Bademantelverleih (3 €/Tag), Parkplatz in Tiefgarage (3,50 €/Tag), kostenloser Parkplatz in 200 m Entfernung, ganztägige Betreuung durch Krankenschwestern. Haustiere sind nicht gestattet.

Zimmer

Zimmer mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, teilweise Balkon oder Terrasse
Doppelzimmer: ca. 18 m²
Einzelzimmer: ca. 12 m²

Verpflegung

Buchbar: Vollpension
VP: Frühstücksbüfett, Mittagessen, Abendessen in Büfettform
Verschiedene Diäten im Haus möglich.



1 Woche Kur
pro Person ab

604 €



S. P001
Preisteil
S. P140

INDIKATIONEN

- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Entgiftung
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Ambulante Vorsorgekur
- Sonnenhof-Pauschalkur
- Entschlacken & Entgiften
- Gesundheitskur
- Gyrotonic-Programm
- Aktivprogramm
- Atemwegsprogramm

ANWENDUNGEN (Auszug)

Entspannungs-, Unterwasser-, Fußreflexzonenmassage, Morgen- und Wassergymnastik, Kneipp'sche Wasseranwendung, Wirbelsäulen-, Kreislauf- und Atemgymnastik, Gyrokinesis, Fango (Anwendungen z.T. gegen Gebühr).

Fachkliniken Sonnenhof - s. 291

ALLGEMEINE LEISTUNGEN

Nutzung Schwimmbad und Saunen

AMBULANTE VORSORGEKUR

Nur buchbar mit Behandlungsscheinen Ihrer Krankenkasse nach Bewilligung. Nach der Badearztkonsultation wird der Therapieplan festgelegt. Gesetzliche Zuzahlungen sind vor Ort zu leisten.

SONNENHOF-PAUSCHALKUR

Vollpension, Ärztliches Aufnahmegespräch, Therapieplanerstellung, verordnete Gruppen- und Einzeltherapien, Zwischenuntersuchung beim Arzt, Gesundheits- und Diätberatung, Pflegebetreuung und vom Arzt verordnete Medikamente, ärztliches Entlassungsge- spräch und Entlassungsbericht

ENTSCHLACKEN & ENTGIFTEN

Reduktionskost in Absprache mit der Ernährungsberatung, ärztliche Untersuchung, Therapieplanerstellung, pro Woche: 10 Anwendungen, 1x Nordic Walking, 1x Ernährungsberatung durch Diätassistentin, Nutzung des Freizeitangebotes

GESUNDHEITSKUR

Vollpension, Getränk und Geschenk zur Begrüßung, 2x Massage mit oder ohne Wärmebehandlung, 2x Luftperlbad, 3x Wassergymnastik (Gruppe), 3x Wirbelsäulengymnastik (Gruppe), 2x Entspannungstraining, auf Wunsch Ernährungsberatung durch Diätassistentin

GYROTONIC-PROGRAMM

1x Gyrokinesis, 3x Gyrotonic Expansion System, 2x Massage, 1x Entspannungsgruppe, 1x Wassergymnastik
Zuschlag 186 € p.P. und Woche

AKTIVPROGRAMM

2x Massage, 2x Fango, 2x Wassergymnastik (Gruppe), 2x Kreislaufgymnastik (Gruppe), 5x Med. Trainingstherapie inkl. Einführung
Zuschlag 186 € p.P. und Woche

ATEMWEGSPROGRAMM

3x Bindegewebsmassage, 4x Atemgymnastik (Gruppe), 5x Inhalation
Zuschlag 149 € p.P. und Woche

Preise in € p.P. & Aufenthalt			01.01.- 20.12.20											
			Amb. Vorsorgekur			Pauschalkur			Entschlacken & Entgiften			Gesundheitskur		
Sonnenhof: 72229	Unterbr.	Bel.	7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN	7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN	7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN	7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN
Doppelzimmer	DZS	2	604	1.208	1.811	n.b.	2.433	3.649	969	1.686	2.436	749	1.498	2.246
Einzelzimmer	EZS	1	604	1.208	1.811	n.b.	2.433	3.649	969	1.686	2.436	749	1.498	2.246

Mind. 7 ÜN. Empfohlene Anreisetage: Pauschalkur (Dienstag, Mittwoch, Donnerstag), Entschlacken & Entgiften (Montag), Gesundheitskur und zubuchbare Programme (Sonntag). Die Kurtaxe (ca. 2,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.