

1 Woche
pro Person ab

192 €



S. P001
Preisteil
S. P067

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Gefäßerkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Wellness
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Gicht

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- **Volkskuren**
- **Erholungsarrangement**
- **Kururlaub**
- **Obst-Gemüse-Diät nach Dr. E. Dabrowska**

ANWENDUNGEN (Auszug)

Klassische Teilkörpermassage, klassische Vibrationsmassage (Lymph-Venen-Massage, HIVAMAT), Lymphdrainage ausgewählter Teilkörper, diverse Elektrotherapien, Ultraschall, Kryotherapie (Teilkörper), Inhalation, Gruppengymnastik, Wassergymnastik, Moorumschläge, Sollux-Lampe, Aquamed, Scanlab, Hydrosun-Lampe, Atemgymnastik in der Gruppe, Nordic Walking, Jogging.

Gegen Gebühr: u. a. Ganzkörpermassage, Fußreflexmassage mit Fußbad, Solebad, Perlbad mit Aromatherapie, individuelle Gymnastik (Koordinations- oder Heilgymnastik), Ganzkörperwickel mit Salz aus dem Toten Meer, Soleumschläge, Paraffinumschläge, Ohrenreinigung.



Schöne, ruhige Lage!

Kormoran ^{***+} k. A.

Das Hotel Kormoran liegt ruhig ca. 400 m vom Ortszentrum und ca. 300 m von der Ostsee entfernt. In der unmittelbaren Nähe des Hotels erstreckt sich der Garder See und der Slowinski Nationalpark.

Kur & Erholung

Hoteleigener Behandlungsbasis, Kosmetiksalon, kleiner Fitnessraum (gegen Gebühr), Schwimmbecken (Treppeinstieg, ca. 6 x 12 m), Sauna und Whirlpool. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. samstags oder sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.



Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Englisch, Russisch. Geschmackvoll eingerichteter Speiseraum, Café, Sonnenterrasse sowie gemütliche Sitzcken auf den Fluren, Tischtennis, Billard und eine Grillstelle, Fahrrad- (ca. 2,5 €/Stunde) und Bademantelverleih (ca. 8 €/Verleih), Safe in den Zimmern (ca. 12,50 €/Aufenthalt). Der eingezäunte, videoüberwachte Parkplatz ist für Hotelgäste kostenlos. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (75 €/Aufenthalt).

In der Nähe des Hotels finden Sie eine Angelstelle (am Fluss Lupawa). Kleine Einkäufe sind im Hotel möglich: Hygieneartikel, Süßigkeiten, Straßenkarten, Postkarten und Briefmarken. Das Haus verfügt über keinen Lift. W-LAN in einigen Bereichen des Hauses kostenlos. Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

Zimmer

85 moderne, freundliche Zimmer ausgestattet mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Safe (gebührenpflichtig), W-LAN (nur in bestimmten Zimmern), Minibar und Föhn
Einzelzimmer: ca. 12 m².

Doppelzimmer Komfort: ca. 20 m², 2 Einzelbetten zusammenschiebbar.

Doppelzimmer Komfort PLUS: zusätzlich mit Balkon oder Terrasse, moderner eingerichtet.

Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension HP: Frühstücks- und Abendbüfett (alle Getränke sind extra zu zahlen).

VP: zusätzlich Mittagessen als Menü (Wasser und Tee inkl.).

Landestypische Küche. Mögliche Diäten: z. B. vegetarische, diabetische, glutenfreie Kost (Vor Anmeldung erforderlich).



POLEN – USTKA

Kormoran - s. 124



VOLKSKUREN: Busanreise ab/an Zentralzustieg (ggfls. Ortszuschlag) Halbpension, ärztliche Eingangskonsultation, 17 Anwendungen pro Woche (davon 5 x Wassergymnastik), freie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Sauna.

ERHOLUNGSARRANGEMENT: Halbpension, Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Sauna.

KURURLAUB: Ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation, 10 Anwendungen pro Woche. Zuschlag siehe Preistabelle

OBST-GEMÜSE-DIÄT NACH DR. E. DABROWSKA: Mahlzeiten aus Obst und Gemüse, ärztliche Konsultation, tägliche Morgengymnastik, täglich 1 Flasche Mineralwasser aufs Zimmer, Kräutertee-Büfett. Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Sauna.

MEDIKUR-FRÜHBUCHER:

2% Rabatt bei Buchung bis 30.01.20 (nicht gültig für Volkskuren)

BONUS:

Im Zeitraum 03.01.-28.03.20 und 24.10.-15.12.20 bei Kururlaub zusätzlich 2 Anwendungen pro Woche im Preis inkl.! bei Erholungsarrangement zusätzlich 1 x Woche Wirbelsäulemassage und **10% Rabatt** auf die ausgewählte Wellnessbehandlungen.

Volkskuren / Preise in € p.P. & Woche inkl. Bus

Anreisetag: Samstag

Kormoran: 70651VK	Unterbr.	Bel.	04.01.-24.01.20		25.01.-21.02.20 21.11.-12.12.20		22.02.-27.03.20 24.10.-20.11.20	
			1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folgeweche	1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folgeweche	1. Wo. inkl. An-/Abreise	Folgeweche
Leistung								
Doppelzimmer	DZK	2	279	189	349	269	369	279
Doppelzimmer Komfort Plus	DZKP	2	299	229	379	299	399	309
Einzelzimmer	EZS	1	299	229	379	299	399	309

Min. 7 ÜN. Verpflegungszuschlag pro Person und Woche: Vollpension 70 €. Abschlag bei Eigenanreise: -70 € p. P.
Die Kurtaxe (2 zl. = ca. 0,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsarrangement/ Preise in € p.P. & Nacht

Anreisetag: Samstag

Kormoran: 70651	Unterbr.	Bel.	03.01.-25.01.20	25.01.-22.02.20 21.11.-15.12.20	22.02.-28.03.20 24.10.-20.11.20	28.03.-22.05.20 26.09.-23.10.20	23.05.-19.06.20 22.08.-25.09.20	20.06.-21.08.20
			Leistung					
Doppelzimmer	DZK	2	28	33	36	42	47	61
Doppelzimmer Komfort Plus	DZKP	2	33	37	39	50	56	75
Einzelzimmer	EZS	1	33	37	39	51	58	77
Kururlaub			0	5	5	7	7	7

Min. 7 ÜN. Verpflegungszuschlag pro Person und Nacht: Vollpension 10 €, All-linklusive 18 €. Osterzuschlag (11.04.-13.04.20): 30 € p.P.
Die Kurtaxe (2 zl. = ca. 0,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Obst Gemüse Diät / Preise in € pro Person und Aufenthalt in

Anreisetag: Samstag

Kormoran: 70651	Unterbr.	Bel.	04.01.-19.06.20 22.08.-11.12.20		20.06.-21.08.20	
			1.Woche	Verlängerungs Woche	1.Woche	Verlängerungs Woche
Doppelzimmer	DZK	2	529	469	639	569
Doppelzimmer Komfort Plus	DZKP	2	599	529	779	689
Einzelzimmer	EZS	1	609	539	639	569

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (2,00 zl. = ca. 1,00 € p.P. und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

